

～育児講座～



初めてのトンネル！ちよっぴりドキドキ☆



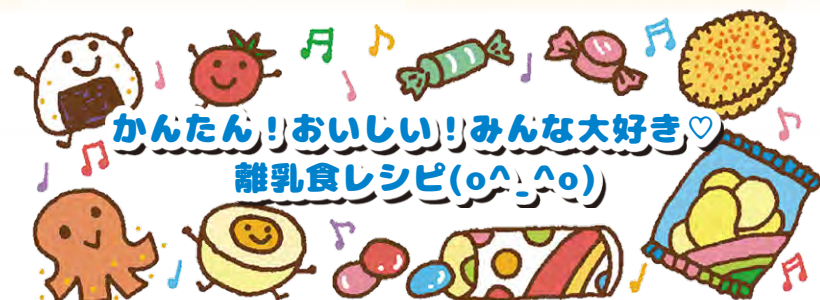
はじめまして！
こんにちは
(o^o^o)コ



支援センターに
遊びにきてね♡



4月14日(金)育児講座「みんなであそぼう」
でした！今年度初めてのという事で、ホール
へ行きロディやスポンジ積み木で遊びました。
そして、初めて保育所のお友達と一緒に交
通安全指導にも参加し、見学もしました！



かんたん！おいしい！みんな大好き♡
離乳食レシピ(o^o^o)

後期
9か月～11か月★



豆腐の一口焼き

【材料（1人分）】

豆腐 …… 30g
にんじん …… 5g
玉ねぎ …… 5g
鶏ひき肉 …… 10g
A-片栗粉 …… 3g
しょう油 …… 0.2g
油 …… 0.1g

【作り方】

- ① 豆腐は水切りする。
- ② にんじんと玉ねぎはみじん切りにする。
- ③ ①②、鶏肉、A を混ぜて一口大に平たく丸め、フライパンに油をひいて焼く。



豆腐のナゲット

【材料（1人分）】

豆腐 …… 30g
玉ねぎ …… 5g
おから …… 5g
鶏ひき肉 …… 10g
A-卵 …… 5g
塩 …… 0.2g
片栗粉 …… 5g
油 …… 8g
ケチャップ …… 8g

【作り方】

- ① 豆腐は水切りし、玉ねぎはみじん切りにする。
- ② ボウルに、①、おから、鶏肉、A を入れてよく混ぜる。
- ③ ②に片栗粉を混ぜて、小判型に形を整える。
- ④ 180℃に熱した油で、4～5分揚げる。
- ⑤ ④を器に盛り、トマトケチャップをかけ、お好みで、レタスやミニトマトを添える。



給食の
人気メニュー☆

おひさま



野田村保育所
地域子育て支援センター
TEL 78-2107
令和5年5月26日(金)

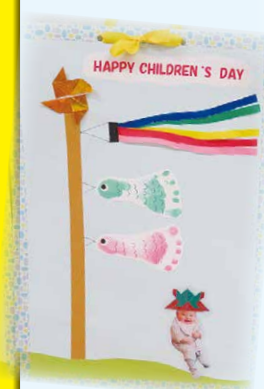
166号

令和5年度なかよし広場が始まりました♪

今年度、地域子育て支援センター職員は前川智佳子・米内幸子です。
1年間どうぞよろしくお願い致します！



かわいい足形の
こいのぼりが
できました～😊♪



6月のイベント

- 2日(金) なかよしカフェ
- 7日(水) お外であそぼう
- 9日(金) 育児講座
「手作りおもちゃ」
- 14日(水) ホールであそぼう
- 16日(金) みんなであそぼう
- 21日(水) 保育所探検
- 23日(金) 離乳食教室
- 28日(水) 身体計測
- 30日(金) 6月生まれの誕生会



7月のイベント

- 5日(水) 七夕製作
- 7日(金) なかよしカフェ&七夕会
- 12日(水) 育児講座
「親子体操」
- 14日(金) みんなであそぼう
- 19日(水) 身体計測
- 21日(金) わくわくまつり
- 26日(水) お外であそぼう
- 28日(金) 7月生まれの誕生会



♣お知らせです♣

★なかよし広場★

毎週水曜日・金曜日
午前 9:30～11:00

無料・予約なしでご利用できます！

※お友だちも誘ってぜひ
お越しください。

～おじゃまします！～

なかよし広場に來たくても來られ
ない…そんなパパ・ママのお家に、
私たち地域子育て支援センター職員
がお伺いもできます。

～子育て相談～

電話でも来所でもかまいません。
どんな小さなことでも誰かに話すだ
けで、気が楽になるかもしれません。
一人で悩まず、声をかけて下さい！

※ご相談内容により専門
機関への案内も致します。

☆離乳食教室☆

今年度より、保健師さんに来て
いただき離乳食教室を支援セン
ターで行う事となりました。新し
いお友達に会える機会も増え嬉し
く思います！

※離乳食以外にも子育ての
アドバイスをしてくれます。

育児講座の予定

6月9日(金)
「手作りおもちゃ」

時間 10:00～11:00
場所 野田村保育所
地域子育て支援センター
支援室
講師 野田村保育所
保育士

7月12日(水)
「親子体操」

時間 10:00～11:00
場所 野田村保育所
地域子育て支援センター
遊戯室
講師 チームファンタジスタ
岩手県男性保育士連

こんなうんちは 心配です

うんちは健康のバロメーター。おむつ替えのとき
は、ぜひうんちの状態を確認してみてください。
要注意なうんちは「白」「赤」「黒」の
色のもの。病気の可能性があるので、
おむつを持って診察を受けましょう。

白	酸っぱいにおいがしたり、白っぽい 水のようなうんちが出るときは、ウイ ルス性胃腸炎などの疑いがあります。
赤	真っ赤な血や、大量の血が混じって いるうんちは、腸の病気や急性胃腸炎の 可能性があります。
黒	黒っぽい便が何度か続くときは、胃や 十二指腸など、消化管の上のほうで 出血している可能性があります。

春先のかせ

まだ朝夕は気温が低く、日中との気温差が大き
いために、かせをひいてしまう子どもが多くなっ
ています。環境の変化で緊張が続き、心身ともに疲
れがたまっているのかもしれません。初めて集団
生活に入ったお子さんは特に、おうちでゆったり
と過ごしてくださいね。

かせかな？と思ったら

- 体を温かく保つ
- 栄養のある物を食べる
- 十分な睡眠と休養をとる
- 水分補給を心がける

かせ以外にも、季節の
変わり目は、せきや
鼻水が出るなど、体調が不安定になる
ことがあります。安静にして過ごしましょう。



玄関で、検温・手の
消毒をして入室。



自由あそび。
好きなおもちゃで
いっぱい遊ぼう！



麦茶で水分補給。
次回のお知らせを
し、さようならの
ご挨拶をします！



すくすく☆のびのび★(o^-^o)



出席カードにシール
を「ぺタッ」と貼るよ。

