

広報 **のだ**



復興への感謝 シバザクラで彩る

6月9日に十府ヶ浦公園でシバザクラいっぱいプロジェクトが開催され、3,200株ものシバザクラが遊歩道わきほに植栽されました。来年、かつての住宅街はピンク色のじゅうたんに彩られます。

内容

いきいき百歳体操	2～3頁
むらの話題	4～7頁
生涯学習コーナー	8～9頁
村からのお知らせ	10～13頁
お知らせ・情報ステーション	14～15頁
1歳になったよ！ほか	16頁

この村で体も心も健康に暮らすために

いきいき百歳体操を始めてみませんか



平成30年10月からいきいき百歳体操を始めた北区の皆さん。開始から約半年が過ぎ、弁当を頼んで食事を開くなど、楽しみながら取り組みを続けています。

村の高齢化率は約37%。3人に1人以上が65歳以上の高齢者になっていきます。歳を重ね、体力や筋力が低下すると、外出の回数が少なくなったり、寝たきりになる最大の原因である転倒を起こしやすくなります。村では、高齢者がいつまでも住み慣れた地域でいきいきと暮らすために「いきいき百歳体操」の普及に取り組みんでいます。

■いきいき百歳体操とは

平成14年に高知県高知市で考案された体操です。筋力アップを目的とし、主にいすに座りながら、ゆっくりとしたペースで行います。手首足首に重りをつけ、負荷を調整することで自分の体力にあった体操が出来ます。

体操はすべて簡単な動作なので、DVDを見ながら運動が苦手な人でも安心して取り組みます。

週に1回の体操を行うことで筋力がアップし、転倒しにくい体になるなど、介護予防に効果があるほか、布団からの立ち上がりや階段の上り下りが楽になります。

■なぜ体操が必要なのか

いわゆる団塊の世代が75歳以上の高齢者になる令和7年に向けて、高齢者施設や医療

介護職員の不足が予想されています。

高齢者が住み慣れた地域で自分らしく生き生きと暮らすためには、高齢者自身が介護予防に取り組むことが、必要とされています。

いきいき百歳体操は、高齢者が寝たきりになる最大の原因である転倒をしにくい体づくりにつながるほか、地域の仲間と楽しみながら取り組むことで、心も身体も元気になります。

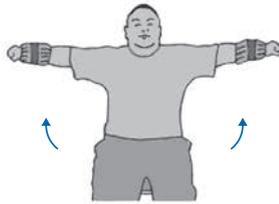
■体操を始めるには

町内会などや、近所の仲間同士などのグループで、好きな時に始めることが出来ます。また、村からの支援が必要な場合は、保健福祉課や村社会福祉協議会、村地域包括支援センターなどで皆さんの取り組み支援を受けることができます。

やってみよう いきいき百歳体操

いきいき百歳体操の一部をご紹介します。簡単な動きですのでゆっくりと「1、2、3、4、…」と10まで声を出しながら体操してみましょう。

1 腕を横に上げる運動



2 椅子からの立ち上がり運動



3 膝を伸ばす運動



4 脚を後ろに上げる運動



医療・介護資源の乏しい地域だからこそ、自ら介護予防に努めましょう!!

○ 利用者の声



古山ともさん
(北区・89歳)

約半年間、体操を続けることで「どっこいしょ」と声を出すことで減り、体力がついたと実感が出来るようになりました。一人では、家の中でじっとしていることが多いので、週に1回、みんなで集まってお話が出来るのが楽しい。歳を取っていても百歳体操が楽しみです。

○ 支援者の声

百歳体操は体力の向上だけでなく、地域づくりの場としても、非常に大切だと思います。お互いを気をつかい、声をかけあいながら集い、居心地のいい場所を参加者同士で作っている皆さんは本当に素晴らしいです!



小野正子さん
(社会福祉協議会)

いきいき百歳体操のはじめ方

○ 募集团体等

週1回以上、継続して体操に取り組む65歳以上5人以上のグループ(町内会などに限らず、気の合う仲間での参加も出来ます。)

○ 準備物品等

- ・体操を行う場所の確保(個人の住宅でも構いません。)
- ・人数分のいす(背もたれが必要です)
- ・テレビ、DVDプレイヤー

※いきいき百歳体操のDVDは村で提供
○受けられる支援(支援は6月、10月からに限ります。)

- ・体操の説明、実技指導、体力測定のほか、体操実施に関する相談
- ・3カ月後に再度体力測定を行い、体操による筋力などの向上を確認します。

○ いきいき百歳体操の体験

村保健センターで、毎週火曜日13時30分から、いきいき百歳体操の体験会を開催しています。

お試しで体操を始めてみたい人は、動きやすい服装と飲み物を用意してご参加ください。

■ 問い合わせ

保健福祉課 ☎78・2913

■ 体と心の健康のために
いきいき百歳体操を実施した利用者からは、体操の効果を実感するだけでなく、「毎週、気軽に通える場所ができたことで、人と会って会話をする楽しみが増えた。」といった喜びの声も上がっています。いつまでも住み慣れた地域でいきいきと自分らしく暮らすために、地域の皆さんと一緒に、体と心の健康づくりを始めてみませんか。

モデル実施地区での3カ月取り組み成果 (80代女性の場合)

	体操前	体操後	改善状況
握力	25.0 ^キ _□	25.5 ^キ _□	改善(+0.5 ^キ _□)
開眼片足立ち	2.1秒	4.2秒	改善(+2.1秒)
5歩 ^ハ 最大歩行速度	3.8秒	3.4秒	改善(-0.4秒)
TUG(※)	8.8秒	7.9秒	改善(-0.9秒)

※TUG…椅子に座った状態から立ち上がり、3歩^ハ先の目印を回り、元の椅子にまで戻って着座するまでの時間。

各種大会で多数の入賞者

6月に行われた東北高等学校ウェイトリフティング競技選手権大会などの各種大会が行われ、選手らは熱戦を繰り広げました。各大会での入賞者は以下のとおりです。



東北高等学校ウェイトリフティング競技選手権大会

四役 航大 89kg級第1位
 高橋 凛 シャイアン 64kg級第1位
 佐藤 新之介 102kg級超第2位
 (全て久慈工業高等学校)

四役選手

高橋選手

佐藤選手

県中学生柔道体重別選手権大会

山田煌晟 81kg級第1位、松川咲埜 66kg級第2位、
 前川滉輔 81kg級超第3位

久慈市長杯争奪柔道大会

<中学校3年生の部>

山田煌晟 第1位、前川滉輔 第3位、外浦風汰 第3位

<同2年生の部> 松川咲埜 第1位

<同1年生の部> 次嘉大海 第1位、野竹翔太 第2位

<中学生団体戦> 野田中学校A 第1位

野田中学校柔道部



中総体県大会出場(個人・団体)

野田中学校バレー部



中総体県大会出場

野田中学校剣道部



中総体県大会出場(団体)



消防救助技術岩手県大会

榎谷 祐希 (久慈消防署野田分署)
 ロープブリッジ渡過第1位



野田のんちゃん's

はしかみつじ マラソン大会

松川歩叶 小学生男子
 3kg級第3位

洋野町はまなす マラソン大会

外館若奈 小学生6
 年女子3kg級第3位、

小田奈槻 同第5位、松川歩叶 小学生6年男子3kg級第2位、
 仲村咲夜 中学生男子3kg級第2位、下畑謙治 40～49歳男子
 5.3kg級第3位

十府ヶ浦公園でシバザクラ植栽

復興への感謝、シバザクラで彩る

6月9日、復興支援への感謝の気持ちを示し、十府ヶ浦公園を新たな観光資源とするために「シバザクラいっぱいプロジェクト！」が開催され、村内外から約250人が参加しました。

参加者らは三陸鉄道や国道45号から見える公園遊歩道で、3,200株ものシバザクラを、スコップ片手にひとつひとつ手作業で植えこみました。

震災前は住宅街だった十府ヶ浦公園。来年からは新たな村の名所として、色鮮やかなシバザクラで彩られます。



みんなで協力して植えました



みんなで植えたシバザクラは大事に育てよう！



みなさんのご協力、ありがとうございました

北三陸野田村ウォーキング開催

村の自然と復興眺める

6月1日、村トレイル振興会は北三陸野田村ウォーキングを開催し、村内外の21人が参加しました。

ウォーキングは中沢地区から米田地区を經由し村学習センターに至る約10^{キロ}の道のり。参加者らは十府ヶ浦の大自然や、震災復興で作られた十府ヶ浦公園やほたてんぼうだいなどの施設を眺め、ウォーキングを楽しみました。



遊歩道の整備された十府ヶ浦公園はウォーキングに最適

第1回田んぼ体験事業

泥だらけで農作業学ぶ

6月4日、野田小学校付近の水田で第1回田んぼ作業体験事業が行われ、同校5年生30人が参加しました。

児童たちはおそろおそろ水田に入ると、手にした苗を縄にそって丁寧に植えていきました。

最後には足がもつれて転んでしまう児童もいましたが、泥の感触と農作業の大変さを学んだ子どもたちには得難い経験となりました。



「泥に足をとられて、大変！」



久慈工務が手づくりで作成したいす
背もたれにはのんちゃんの焼き印

新生児に手づくり木製いす贈呈

新生児に手づくりのぬくもり

6月11日、村役場において新生児・エンゼル祝金贈呈式が行われ、3月に生まれた中村彩葉ちゃんに木製いすとエンゼル祝金が村長から手渡されました。木製いすは久慈工業高校の生徒が手づくりで作成したもの。贈呈式に出席した同校3年の大道沙也加さんと沢里悠太さんは「大切に使うてくれたらうれしい。元気に大きくなってほしい」と健やかな成長を願いました。



左から中村由美子さん、彩葉ちゃん、朱璃ちゃん、沢里悠太さん、大道沙也加さん

磯場体験学習

磯場体験で海辺の生態を学習

6月18日、長根浜で磯場体験学習が行われ、野田小学校2年生23人は村漁協や荒海団などの協力のもと、海や磯の生物に触れました。

児童たちは、干潮で現れた浅瀬に長靴で入り、岩場の水たまりに残ったカニやアメフラシなどの生き物を捕まえ、友達と見せ合っていました。



「たくさんのアメフラシを見つけたよ！」

8 地区対抗野球大会

明内・横合チーム16年ぶり優勝

6月4日から13日にかけて、ライジングスタジアムで第30回8地区対抗野球大会が行われました。

各地区とも優勝をめざして競い合った結果、決勝戦では明内・横合チームと新山チームが対決。3対1の激闘の末、明内・横合チームが16年ぶり3回目優勝に輝き、選手らは久しぶりの優勝に歓喜にわきました。



16年ぶりに優勝した明内・横合チーム

野田小4年生が人権の花運動に参加

思いやりの心はぐくむ

6月10日、野田小学校で同校4年生24人が人権の花運動に参加し、児童一人ひとりの名前が書かれたプランターに花を植えました。

児童たちは、それぞれ違う花の良さを観察し、人間一人ひとりの命の尊さや思いやりの心の大切さについて学びました。

人権擁護委員とは…

人権擁護委員は、住民に対して人権について関心を持ってもらえるよう啓発活動、人権相談所などで、地域の皆さんからの人権相談に応じています。村では、土内徳一郎委員・大沢政廣委員・中村智子委員の3人が人権擁護委員として活動しています。



人権擁護委員と協力して花を植えました

県優良納税貯蓄組合表彰式

納期内納付への取組を評価

6月14日、盛岡市のプラザおでってで県優良納税貯蓄組合表彰式が行われ、吉田秀男県納税貯蓄組合連合会会長から中沢納税貯蓄組合(草皆トキエ組合長)に表彰状が贈られました。



中沢地区納税貯蓄組合 草皆組合長

東京都交響楽団 弦楽四重奏コンサート

最高峰の音楽にふれる

6月27日、生涯学習センターで東京都交響楽団(都響)による弦楽四重奏コンサートが開催され、100人を超える住民が来場しました。

クラシックの名曲はもちろん、歌謡曲やテレビ主題歌、荒海団のテーマ曲なども演奏し、会場は割れんばかりの拍手に包まれました。

都響メンバーの演奏会は今回が6回目となります。



荒海団のテーマ曲では、来場者の歌声と一つのハーモニーを奏でました。

野田はまなす総会・ふるさと交流会

思い出話を肴に乾杯!

6月30日、東海大学校友会館(東京都)で、村出身者で関東などにお住まいになっている人たちの親睦会である野田はまなす会の総会および交流会が、58人出席のもと盛大に開催されました。交流会では、懐かしい顔ぶれに話題が尽きることがなく、会場のあちこちで笑い声の絶えない賑やかな会となりました。

会員は随時募集中です! (未来づくり推進課☎78・2963)



記念写真で同窓生の再会を祝う

村芸術鑑賞会

ジャンヌ・ダルク～ジャンヌと炎～

5月31日、村芸術文化協会が主催する芸術鑑賞会が村体育館で開催され、東京演劇集団「風」による舞台公演が行われました。

当日は一般のほか、野田小学校、野田中学校、久慈工業高校の児童生徒など約300人が鑑賞。大掛かりな人形や影絵を用いた迫力あるシーン、役者達の迫真の演技に、来場者は息を呑んで真剣に見入っていました。公演終了後には舞台裏見学も行われ、児童や生徒はステージ上のセットを体験したり、音響機器に触れたりと最後まで公演を楽しんでいました。



迫力のシーンは戦乱のフランスが舞台！



役者と会話する貴重な舞台裏見学会！

あっぱっぴまつりのお知らせ
○日時 8月31日(土)
午後2時～
○場所 村生涯学習センター

第30回村長杯争奪ゲートボール大会

子どもも楽しく、大活躍！

6月9日、いいとコロ広場で第30回村長杯争奪ゲートボール大会が開催され、各地区から6チーム、約40人が参加しました。

今年は例年よりたくさんの子どもが参加し、大人にアドバイスを受けながら夢中でプレーしていました。コツを掴み、大人顔負けのプレーで会場を沸かせる子も。次々とゲートを通り、ゴールポールに当てる「あがり」まで進むと、この日一番の大歓声が上がりました！大会結果は以下のとおりです。



小学生も大活躍！

優勝	中平
準優勝	門前小路A
3位	門前小路B

いきいきライフ「ヨガ教室」

ストレッチでゆがみ改善！

5月21日から6月25日まで、総合センターでいきいきライフ「ヨガ教室」が全6回行われ、延べ55人が参加しました。

青名畑昭子さん(久慈市)を講師に迎え、肩甲骨や骨盤のストレッチで体をほぐした後、体幹を意識した筋力トレーニングなどを行い、リフレッシュしました。

「腸の調子が良くなった」「ぐっすり眠れるようになった」という参加者も多く、リラックス効果やストレッチ効果を実感していました。



凝っている肩を重点的にストレッチ！

連載

復興「ありがとう」ホストタウン No.5

台湾の街は毎夜がお祭り！？『台湾夜市』

皆さん、お祭りは好きですか？ 今回紹介する「台湾夜市」は、年中お祭り気分を味わうことができる台湾の人気スポットです。「台湾夜市」とは、一体どんな場所なのでしょう？

◆台湾夜市ってどんな場所？

「夜市」とは「夜に開かれる市場」のこと。屋台や露店など、様々なお店が夕方ごろから開店し、夜の街を賑わせます。日本でいう夏祭りや縁日の屋台が、毎晩開店しているようなものなのでしょうか。

◆どんな店があるの？

台湾夜市の主なお店は食べ物の店。日本でも人気のマンゴーかき氷やタピオカミルクティーは本場の味を楽しめます。牡蠣オムレツなどは目の前で焼きたてのものを食べることができます。

「エビ釣り」や「風船割り」などちょっと変わったお店もあります。エビ釣りは釣ったエビをその場で焼いて食べることができます。風船割りは射的のようなゲームで、風船を割る感覚が、子ども心をくすぐります。

◆台湾の魅力が詰まった場所

食べて見て、触れて楽しめる「台湾夜市」は台湾の様々な都市で開かれており、台湾に根付いたエネルギッシュな文化を存分に肌で味わうことができます。今後、村で実施する事業に参加し、皆さんも体験してみたいかでしょうか？



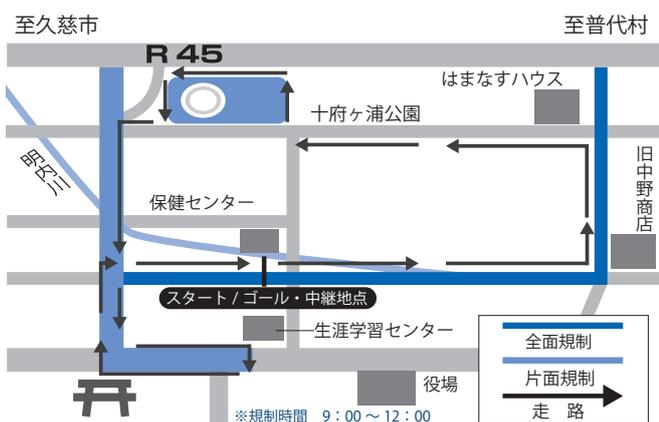
久慈地区中学校駅伝競走大会

7月30日（火）午前9時から12時まで、久慈地区中学校駅伝競走大会が開催され、十府ヶ浦公園や城内地区を周回するコースを、久慈管内の中学校14校が競い合います。

大会当日は、コースとなる村道が一部、全面・片面交通規制となりますので、村民の皆様のご理解ご協力をお願いします。

走行コースである十府ヶ浦公園は選手の応援がしやすい場所となっておりますので、頑張る選手たちへ温かいご声援をお願いします。

また、大会前の土日に中学校選手がコースを試走しますので、車の運転にはご注意ください。



オリンピック聖火リレーランナー募集中！

東京2020オリンピックで、県内を走る聖火ランナーを募集しています。

○募集期間 8月31日（土）まで

○募集人数 33人

○応募条件 平成20年4月1日以前生まれで、県にゆかりがある など

○走行日 令和2年6月17日（水）、18日（木）、19日（金）

詳細はWebサイトをご参照ください。

<http://iwate-sports2020.jp>

■申し込み・問い合わせ

教育委員会事務局 ☎78・2936



あした

未来への道1000km縦断リレー 2019

青森県から東京都まで東日本大震災の被災地を縦断するリレーが開催され、村では7月26日に役場前を中継点として走行します。

復興への思いを「たすき」でつなぐ、ランナーやサイクリストたちへの応援をお願いします。

■問い合わせ

あした 未来への道1000km縦断リレー事務局

☎03・3451・6107（平日午前10時～午後5時）ホームページ <http://www.1000km.jp/>

野田村職員採用試験のご案内

令和2年度に採用する職員を次の要領で募集します。

- 募集職種 一般事務 A(高校卒業以上)、一般事務 B(高校卒業以上・社会人枠)
- 採用予定人数 若干名
- 受験資格 **【一般事務 A・B 共通】**
昭和59年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた人(令和2年4月1日現在で35歳以下の人)で、高等学校以上を卒業した人・卒業見込みの人
【一般事務 B】
民間企業などにおける職務経験を5年以上有する人
- 受付期間 8月23日(金)まで 午前8時30分から午後5時15分まで
※土・日曜日・祝日を除く / 郵送の場合は、8月23日(金)までの消印有効
- 申込用紙の請求
 - ・受験申込用紙は、役場総務課で交付しています。
 - ・郵送で請求する場合は、封筒の表に「職員採用試験申込書請求」と朱書きして、郵便番号を明記し、140円切手を貼った返信用封筒(角2号封筒)を同封のうえ、請求してください。
- 受験申込
 - ・申込用紙に必要事項を記入し、申込書の写真欄に写真を、受験票の切手欄には62円切手を貼って、役場総務課に提出してください。
- 一次試験日時 9月22日(日) 午前10時開始 / 久慈市役所
- 問い合わせ 総務課 ☎ 78・2111

令和元年8月から医療費助成制度の一部が変わります

①小学生の給付方法が変わります！

これまで現物給付(※)の対象者は小学校入学前の方となっていました。令和元年8月診療分から「小学校卒業年度末まで」に拡大されます。(子ども医療費助成のほか、重度心身障害者及びひとり親家庭医療費助成事業に該当している方を含む。)

8月以降、県内の医療機関を受診する際は、健康保険証とともに「医療費助成受給者証」を医療機関に提出してください。受給者証の提示により、自己負担の支払はなくなります。

※現物給付とは？

医療機関の窓口で一部負担金を支払った後に還付される「償還払い」に対し、窓口で自己負担分を支払うことなく、自己負担分を村が直接医療機関に支払う給付方法です。

※8月からの受給者証は7月下旬までに郵送しますのでご確認ください。

※中学生、高校生の方の申請方法は変更ありません。領収書と印鑑をご持参のうえ、役場住民生活課で申請をお願いします。

②妊産婦医療費助成の所得制限・自己負担が廃止されます！

これまで妊産婦医療費助成事業には本人等の所得による受給者の制限と住民税課税世帯の場合は月ごとの自己負担(外来：1,500円、入院：5,000円)がありましたが、いずれも令和元年8月診療分から廃止されます。

○現在、妊産婦医療費受給者証をお持ちの方 → 8月からの新しい受給者証が発行されます。

○これまで所得制限により対象となっていなかった方 → 新規申請をしてください。

【ご注意ください】

○受給者証は県内の医療機関のみで使用できます。

県外の医療機関を受診する際は窓口で一部負担金を支払い、領収書と印鑑をご持参のうえ、住民生活課窓口で申請してください。

■問い合わせ 住民生活課 ☎ 78・2927

Information - お知らせ -

プレミアム付商品券事業について

消費税率引き上げが住民税非課税者・子育て世帯に与える影響を緩和するとともに、地域における消費を喚起・下支えするため、以下のとおりプレミアム付商品券（野田村共通商品券）の販売を行います。

	住民税非課税者向け	子育て世帯向け
対象者	令和元年度の住民税が非課税の方（平成31年1月1日に住民登録があった人が対象。） ※住民税課税者と生計同一の方・扶養親族、生活保護を受けている人および未申告者を除く	平成28年4月2日から令和元年9月30日までの間に生まれた子が属する世帯 ※非課税要件はありません
購入限度額・使用期間	券額面 25,000円（販売額20,000円） 使用期間 令和元年10月1日～令和2年3月31日	※分割購入も可
申請方法	7月下旬ごろから該当する人に「購入引換券交付申請書」をお送りします。 申請書の内容を確認し、保健福祉課に提出いただいた後、審査を経て「プレミアム付商品券購入引換券」を交付します。	申請手続きは不要です。 9月下旬ごろから「プレミアム付商品券購入引換券」を交付します。
購入方法	交付された「プレミアム付商品券購入引換券」で、野田村商工会でプレミアム付商品券を購入することが出来ます。	

※基準日以降に転入した人、村外の施設に入所している人や配偶者からの暴力（DV）を理由に他市町村に避難している人は、取扱いが異なりますので担当課までお問い合わせください。

■問い合わせ 保健福祉課 ☎78・2913

Information - お知らせ -

♪復興支援への感謝の気持ちを音楽に込めて♪野田村三陸夢アートプロジェクト音楽祭

村の復興を支えてくれたアーティストの皆さんが集結し、野田中学校や長内中学校のソーランともコラボする、地域の元気と感謝を伝える音楽祭を開催します。

夜には、鎮魂と復興の祈りを込めた花火大会、ライトアップニッポンも同日開催。

歌あり、踊りあり、お世話になったあの人との再会あり。笑顔あふれる音楽祭を一緒に盛り上げましょう！

○日時 8月11日（日） 15時開演

○場所 十府ヶ浦公園屋外ステージ

○タイムスケジュール

15:00 野田中創作太鼓

15:30 サエラ

16:00 中川愛子とゆかいな仲間たち

16:30 休憩 ※村花である「はまなす」の植樹を行います。

17:30 長中ソーラン隊

17:45 野田中ソーラン

18:00 TAKiO BAND

19:00 ライトアップニッポンスタート

20:00 終了予定



18時45分から、みんなで「南中ソーラン (TAKiOのソーラン)」大演舞を行います。一緒に盛り上げましょう!!

■問い合わせ

村三陸夢アートプロジェクト実行委員会（未来づくり推進課内） ☎78・2963

ふるさと納税（がんばるのだ応援寄付）について

村では、野田村を離れてご活躍している人や、村に心を寄せている全国の皆さまから広く寄付を募り、寄付者の意向を反映した施策を展開し、住みよい村づくりを行っています。

平成30年度は、下記のとおり活用しましたのでご報告します。

○平成30年度の寄付実績

寄付金額 6,088,098 円

寄付者数 298人

○新規の取り組み

大手ポータルサイト「さとふる」を導入しました！

アドレス：<https://satofull.jp/vill-noda-iwate/>



○平成30年度事業への充当内訳

事業	具体的な施策
①健康で生きがいをもって暮らせる福祉社会に関する事業	エンゼル祝金・出産祝品
②快適な環境と安全で住みよいふるさとづくりに関する事業	防犯灯設置費補助金
③豊かな心と文化を育む生涯学習に関する事業	久慈工業高校を守り育てる会
④その他目的を達成するために村長が必要と認める事業	中学校グラウンド、テニスコート用備品購入

■問い合わせ

未来づくり推進課 ☎ 78・2963

犬のフンは必ず持ち帰りましょう

犬の飼い主の皆さんは散歩をさせるとき、フンを持ち帰るための袋やスコップを持ち歩き、きちんと処理していますか？

公園や道路はみんなが利用し、空地や農地も人の土地です。誰でも自分が歩く場所、自分の土地にフンが放置されていると不快に感じるでしょう。衛生上もよくありません。

犬のフンは飼い主が、必ず持ち帰りましょう。

■問い合わせ 住民生活課 ☎ 78・2927

猫へのエサやりについて

野良猫にエサを与えると、猫が集まってきたり、その猫が子どもを産んでさらに増えることがあります。また、付近の住宅敷地内等にフン害や悪臭をもたらすことがあります。もしも野良猫にエサを与える場合はその行為に責任を持ち、後片付けやフンの処理をするなど、周囲の方に迷惑を掛けないようにしてください。

また、猫を飼っている方も、周囲に迷惑をかけないように、愛情と責任をもって飼いましょう。

■問い合わせ 住民生活課 ☎ 78・2927

赤十字活動へのご協力、ありがとうございます

村民の皆さま並びに村内の事業所から日本赤十字社に対し、今年も多額の活動資金(社資)が寄せられました。これらの活動資金は災害救援活動や医療救護活動などの赤十字活動に役立てられます。

赤十字活動へのご協力、ありがとうございます。

◆一般 1,321件 660,500円

◆法人 35件 119,000円

第一石産運輸野田工場、久慈建設、野田バイオパワー JP、野田村漁業協同組合、林崎建設、大沢菓子店、野田村森林組合、大沢石油、北末、野田衛生社、マルサ嵯峨商店、アンバーハート、桜庭石材店、晴山石材建設、伊東薬局、岩岡自動車工業、大沢建設、大沢住資、コダマ、ジキュウ・ハチマン、下安家漁業協同組合、ゼフィール、大成ロテック 久慈営業所 久慈合材工場、田中技建、玉川石油、徳屋呉服店、新山組、のだむら、野田村商工会、野田郵便局、晴山組、ホクサンマリンサービス、北星鉱業 玉川砕石事業所、松川造船所、マミーストアー（敬称等略、順不同）

■問い合わせ

日本赤十字社野田村分区 ☎ 78・2913

Information - お知らせ -

国保税のよくあるお問い合わせ — 税額が上がる要因とは? —

国民健康保険税に関するお問い合わせのうち、「税額が上がった要因」についてお知らせします。

なぜ税額が上がったのか 以下の要因や軽減判定*がなされなかった可能性などが考えられます。

- 平成 29 年よりも平成 30 年の所得が増えた
- 世帯内で国保に加入している人が増えた
- 申告をしていない
- 6 月下旬以降に資格の異動届や税申告をした

*軽減判定とは…

世帯内の国保加入者(世帯主含む)の前年中の所得と人数に応じて、均等割額と平等割額が 7・5・2 割に割り引かれる減免制度です。(所得割分は対象外)

申告をしていない場合 税の申告をすることで、軽減判定の対象となる場合があります。

103万円以下の給与収入のみ…村税務課で申告可能(収入のわかるもの・印鑑を持参してください)

103万円を超える収入…税務署での手続き

※税率が下がる予定だからといって未納のままにしておくとう督促状が届くことがあります。更正の決定後、払いすぎた税額は還付しますので、必ず納期限は守りましょう!

■問い合わせ

税務課 ☎ 78・2930 / 久慈税務署 ☎ 53・4161



友好市町村だより
アポイ岳自然セミナー

エゾシカの管理について考える

6月6日(木)、アポイ岳自然セミナー①×ふるさとジオ塾③「エゾシカ管理の現状と課題」が開かれ、約30人が参加しました。

講師に酪農学園大学狩猟管理学研究室准教授の伊吾田宏正氏を招き、エゾシカの個体数の推移や、エゾシカの増加により農作物や森林の植生に及ぼされる影響について、また、これからどのように効率的な捕獲を行っていくべきかが話されました。

また、講演の中で、エゾシカ肉を使ったソテーやから揚げなどの試食をし、エゾシカを有効に利用する方法について考える機会となりました。



エゾシカ肉を使った料理を試食

Information - お知らせ -

家庭ごみ分別講習会について

村では、役場職員による「家庭ごみ分別講習会」を行政区や町内会からの要望を受けて実施しています。

開催を希望される団体は、お気軽に住民生活課までご相談ください。

○これまでの主な質問

Q. レジ袋に入れて出してもよいのか?

A. 村指定ごみ袋で出してください。

Q. ごみ集積所はどこに出してもよいのか?

A. お住まいの地区の決められた集積所に出してください。

Q. ライターの出し方は?

A. ガスを出し切り、燃えるごみに出してください。

Q. スプレー缶の出し方は?

A. ガスを出し切り、穴を開けて燃えないごみに出してください。



■問い合わせ

住民生活課 ☎ 78・2927

ひとり親家庭のための出張個別相談会

「子どもの学費が心配」、「就職のために資格を取りたいけど、生活費のことが心配」など、家計のことや子どものことについてのひとり親家庭のお父さん・お母さんの相談に、県北広域振興局の母子・父子自立支援員が応じます。

○日時

8月6日(火)
午後1時～午後7時

○対象

ひとり親家庭で子どもを育てているお父さん・お母さん

○受付・相談場所

保健福祉課

○備考

事前予約は不要です。

■問い合わせ

保健福祉課 ☎ 78・2963

年金を受給する・増やすための任意加入

やむを得ない事情により国民年金保険料を納められなかった期間や、国民年金に加入していなかった期間があると、その期間に応じて年金額が少なくなってしまう。

60歳以上の方で老齢基礎年金を受給できない人や満額を受給できない人は、国民年金に任意加入することができます。

○ケース1(受給資格を得るため)

受給資格期間が10年(120月)未満のため、年金をもらっていない→不足分を任意加入し、保険料を納めることで受給資格を得る

○ケース2(年金額を増やすため)

昔の未納期間がある。→任意加入によって納付済期間を40年(480月)にして、65歳から満額の年金を受け取る。

■問い合わせ

二戸年金事務所 ☎ 0195・23・4111
住民生活課 ☎ 78・2928

男女共同 L G B T (性的少数者)に関する相談

県男女共同参画センターでは、地域で暮らす L G B T の人たちの悩みに応えるために、面接・電話相談を受け付けています。

相談は無料で行っています。性指向や性別の違和感などで相談したい人はどなたでも相談できます。L G B T 当事者に限らず、ご家族やパートナー、ご友人の方も相談できます。お気軽にお電話ください。

○日時

毎週火・金曜日
午後4時～午後8時

○面接相談

県男女共同参画センター いわて県民情報交流センター(アイーナ)

○電話相談

019・601・6891

○費用

無料

○L G B T とは

L G B T とは性的少数者を表す言葉の1つで、以下を意味する略語です。

L = レズビアン(女性同性愛者)

G = ゲイ(男性両性愛者)

B = バイセクシャル(両性愛者)

T = トランスジェンダー

(心と体の性が一致しない人)

L G B T の人たちは13人に1人くらいと言われています。

■問い合わせ

協議会事務局(住民生活課)
☎ 78・2928

国 限度額適用認定証を 保 利用しましょう

医療機関の窓口での支払いは「限度額適用認定証」を提示することで自己負担限度額までとなります。限度額は世帯の所得区分により異なりますが、入院等により医療費が高額となることが予想される場合は事前に住民生活課の窓口で交付申請をしましょう。

なお、限度額適用認定証の有効期限は毎年7月末までとなっています。現在交付を受けている方も更新手続きが必要となります。

新規申請あるいは更新申請の場合は、印鑑(認印)と被保険者証をご持参ください。

【70歳未満の自己負担額】

区分(年間所得)	限度額(3回目まで)	限度額(4回目以降)
901万円以上	252,600円 +(医療費の総額-842,000円)×1%	140,100円
600万円～ 901万円	167,450円 +(医療費の総額-558,000円)×1%	93,000円
210万円～ 600万円	80,100円 +(医療費の総額-267,000円)×1%	44,400円
210万円以下	57,600円	44,400円
住民税 非課税世帯	35,400円	24,600円

■問い合わせ 住民生活課 ☎ 78・2928

空き家・宅地、民間企業や個人のアパート情報

を募集しています。

■問い合わせ
未来づくり推進課 ☎ 78・2963

災害義援金の受け入れ状況

温かいご支援をいただきまして誠にありがとうございます。

受入期間	R1.6.1~6.30
受入件数、金額	2件、214,480円
受入総件数、金額	1,372件、110,170,600円

株式会社 のたファーム

住所 野田村大字野田 20-10
電話 71-1179

いわて産業人材 奨学金返還支援制度

県では岩手で暮らし、働きたい若者の奨学金の返還を支援します。

■対象者 県内ものづくり・IT企業への就業(8年以上)と県内居住を希望する学生(大学、大学院、高等専門学校)または既卒者(県外で就業中の人、県内で正規雇用で就業していない人)

■募集期限 10月21日(月)

■問い合わせ 県ものづくり自動車産業振興室
<http://www.joho-iwate.or.jp/scholarship>

戸籍の窓口

(6月受付分 ※敬称略)

☆お誕生おめでとう

上川 千凜 (寿隆・裕美) 玉 川

■ご冥福を祈ります

岩山 儀助 (81) 根 井
 碁石 スワ (88) 根 井
 澤口 勇幸 (71) 下 安 家

♡いつまでもお幸せに

(藤森 剛史 米 田
 佐々木 尚美 久 慈 市)

人の動き

男	2,015 人 (-3)
女	2,200 人 (±0)
計	4,215 人 (-3)
世帯数	1,654 世帯 (+2)

(人口、世帯数は外国人を含む)

事故などの状況

村内の交通事故	人身事故 1 件 物損事故 6 件
救急車出動件数	25 件 (うち村外 5 件)
飲酒運転検挙者数	0 人

駐在所だより

☆水と山の事故を無くし、楽しい夏を

1 水難事故防止

(1)子どもだけで水辺で遊ばせない!
 (2)子どもを自分の視界から離さない!
 (3)通学路や自宅周辺の安全確認!
 (4)用水路は危険!
 (5)危険な場所で遊んでいる子どもをみたときは「危険な理由」を教え、安全な場所で遊ばせる。

2 山岳事故防止

昨年夏季の山岳遭難は 16 件。2 人が亡くなっています。家族に行き先、帰宅を知らせ、体力に応じた行動をとりましょう。

野田駐在所長 佐々木 隆二 ☎78・2161

ホッとひといき…

今号でなんと 555号! ですが特集などはありません! 次の特集は約4年後の600号です。それはきっと次の担当!(島)

お知らせ・情報ステーション

自衛官募集のお知らせ

下記のとおり、各種自衛官を募集します。なお、応募資格の年齢は、令和2年4月1日現在の年齢です。

○募集種目・応募資格

- ①航空学生(海上)
高卒(見込含)23歳未満
- ②航空学生(航空)
高卒(見込含)21歳未満
- ③一般曹候補生
18歳以上32歳未満
- ④自衛官候補生
18歳以上32歳未満

○受付期間

- ①②③は9月6日まで。
- ④は年中募集中です。

■問い合わせ
 自衛隊岩手地方協力本部久慈連絡所(久慈市川崎町2-8)
 ☎53・5419

復興の現場見学会の開催

県北広域振興局では、復旧・復興の状況への理解お、東日本大震災津波の記憶と教訓の風化を防止するため復興の現場見学会を開催します。

■日時
 8月4日(日)午前11時20分(三陸鉄道久慈駅集合)～午後4時(三陸鉄道久慈駅解散)

■見学内容等

- ①三陸鉄道震災学習列車乗車
- ②普代水門見学
- ③野田村震災ガイドによる説明
- ④久慈地下水族科学館もぐらんぴろあ見学

■定員
 先着 40 人

■料金
 無料

■申込期限
 7月26日(金)午後5時

■申し込み・問い合わせ
 県北広域振興局経営企画部
 ☎53・4981(内線293)

危険物取扱者保安講習のご案内

危険物取扱者保安講習を下記のとおり行います。この講習は、消防法第13条の23の規定により危険物の取扱作業に従事している危険物取扱者が、3年ごとの受講を義務付けられている法定講習です。

○講習日
 9月18日(水)

○場所
 久慈市防災センター(久慈消防署)

○申込期限
 8月19日(月)まで

○その他
 受講申請書は久慈消防本部・消防署・各分署で配布しています。

■問い合わせ
 久慈市消防本部 総務予防課予防保安係 ☎53・0119

シルバー 110 番 特別相談デー

○日時
 9月14日(土) 午前10時～午後3時

○対象者
 高齢者とその家族

○備考
 相談は無料で、秘密は厳守します。

■問い合わせ
 県高齢者総合支援センター
 ☎0120・84・8584

県立宮古高等学校通信制の後期転編入学者選抜

現在高校に在学している人や過去に在籍していた人を対象に後期転編入者選抜を実施します。日曜のスクーリングへの出席とレポート添削で学習を進める高校です。年齢は問いません。

○願書配布期間
 8月1日(木)～30日(金)

■問い合わせ
 県立宮古高校通信制
 ☎0193・63・7428

いつ明けるこの梅雨寒む

明日になれば南から元気な高気圧がやってくる! 頑張ろう!

成人式のご予約承ります。

Beauty Salon セキモト
 九戸郡野田村大字野田28-12-7
 TEL 0194-78-2475

戒名入れ、墓所工事一式 記念碑、お墓のリフォーム など

お墓のことなら何でもお気軽にご相談ください!

作業員・アルバイト募集中

- ・18才～55才(要、普通(中型)自動車免許)
- ・定員1～2名(詳しくは、面接にて)

元気に復興営業中!

(有)櫻庭石材店 野田村新山33-11-5
 TEL/FAX 0194-78-3164(自宅兼事務所)
 TEL 0194-78-2402(会社工場)

この道60余年

1歳になったよ!

米田健一^{けんいち}、沙耶香^{さやか}
中平・長女

米田 央^{なな} 絆^{なな} ちゃん

お誕生日おめでとう♡
いっぱい歩いて、いっ
ぱい食べてわんぱくなな
なですくすく育ててネ。
パパ・ママから



北田直人^{なおと}、圭美^{けいみ}
旭町・次女

北田 鈴^{すずか} 夏^{なつ} ちゃん

これからもういっぱい遊ば
うね♡

お姉ちゃんから

野田の歴史めぐり 第3回 荒海ホタテ以前(1)

現在では「岩手野田村荒海ホ
タテ」として確立された野田湾
のホタテ。なぜ厳しい外海でホ
タテの養殖を始めたのでし
ょうか。

昭和15年ごろ、村の漁師たち
は魚を獲って生計を立てていま
したが、いい販路が無く苦労を
していました。
そこで、県南で行われている
コンブやワカメなどの養殖漁業
を参考に、ホタテ稚貝を買い養

殖技術の研究を始めました。

昭和40年ごろの試行錯誤のあ
る日、コンブの先にホタテ稚貝
が付着しているのを発見。「野
田でもホタテの幼生が獲れるの
では？」と、漁師たちはタマネ
ギの袋と杉の葉で採苗器(ホタ
テ幼生を採取する道具)を作り、
一からホタテを育て始めまし
た。

ホタテの幼生は春ごろになる
と北の海から親潮にのって野田
湾に流れてきます。実は野田湾
は理想的なホタテ幼生の漁場
だったので。(続く)



当時のホタテ養殖の様子

みんなの声・ イラストコーナー



くぼひなたくん(下南山・5歳)

②りっぱなお城だね!どんな人が住
んでいるんだろう?



大沢真菜ちゃん(北区・8歳)

米田丞くん(米田・8歳)



②七夕の夜に流れ星が!丞くんはな
にを願ったのかな?



②色鮮やかなアジサイがいっぱい!

★広報クイズ★ 広報を読んでお答えください! 《問題》

シバザクラいっぱいプロジェクトで何を植えた?
(ヒント:5♪)

- ①シロツメクサ ②シバザクラ
③サクラ

■応募方法

はがきに答え、住所、氏名、イラストなどを
書いて8月5日(月)までに下記担当まで送って
ください!

〒028-8201 野田 20-14

未来づくり推進課 広報クイズ担当

先月号の答え▷③

先月号の当選者 くぼひなたくん、米田丞くん

ジオパーク連載② ジオパークの楽しみ方

ジオパークは地球活動が生み出した地形や地
質だけでなく、それらと深く関わりのある人々の
暮らしや歴史、食べ物も対象です。

十府ヶ浦海岸の美しさを伝える歌や、マリン
ローズアクセサリーの輝き、野田塩の味わい、塩
の道の陰しさなど、五感をフルに活用して、ジオ
パークがもたらした恵みを全身で感じてみてくだ
さい。