

# 心新たに新成人の門出

## のた

○ホームページ <http://www.vill.noda.iwate.jp>  
○Eメール [soumu@vill.noda.iwate.jp](mailto:soumu@vill.noda.iwate.jp)



第59回野田村成人式は、9日に村総合センターで行われ、新成人はあでやかな振袖や凛々しい羽織袴、真新しいスーツに身を包み、大人としての自覚を胸にしました。新成人たちは大人になった喜びを“2”と“0”で表現しました。

主な内容

新年のご挨拶 .....	2~3
第59回 成人式 .....	4~5
税の申告 お忘れなく .....	6~7
のんちゃんネット .....	8~9
むらの話題、むらから .....	10~16
お達者コーナー、生涯学習コーナー、特対課つうしん .....	17~19
食育だより、のたんちゅ、たんけんクイズ .....	20~21
情報ステーション、四季 .....	22~24

# 謹賀新年

2011年 初春

## 寒空にも防災の士気高く

野田村消防出初式

平成23年野田村消防出初式は9日に村体育館などで開催されました。

統監である小田村長から「防災を預かるものとして、規律と士気にあふれる姿を見て頼もしく思います。本年においても防災活動への取り組みを期待します」との訓示のあと、人員・姿勢・服装点検を行いました。

出初式のあと、消防団員・婦人消防協力隊員らは本町から北区にかけて分列行進を行い、愛宕神社参道にて無火災を祈願しました。



人員・姿勢・服装点検を行う小田村長



晴空のもと、堂々とした分列行進



福を呼ぶ大黒舞に観客も笑顔



みずき団子づくり。お飾りも園児たちが頑張っていました

### 小正月行事

## 年の幸福を願う

野田村むらづくり運動推進協議会（前田公司会長）は15日に村民広場で小正月行事を行いました。

無病息災や家内安全を願ってどんと焼きが行われたほか、村内3保育所の園児らによるみずきだんご作りや凧揚げ、もちつきなどが行われました。

また、アトラクションではなもみ太鼓や大黒舞が披露され、今年一年の繁栄を願いました。



野田村長 小田 祐士

新年明けましておめでとうございます。

本年も村政推進のため村民の皆様のご理解ご協力ご指導を心からお願ひ申し上げます。

昨年は夏の猛暑、年末の爆弾低気圧による大しけ等により農林漁業に大きな被害が出ました。地域活性化のために第一次産業の振興は不可欠であり、これの再生に向けて村と住民の皆様、一緒になって取り組んでいかなければなりません。今、気象が政治が、経済構造が大きく変化してきていると感じています。

これに的確に対応するとともに、どのような時代でも変わらない住民福祉の向上に向け、子育て支援、高齢者福祉の充実に力を入れてまいります。また、資格・技術の修得のための支援をすることも福祉施設の設定充実を図り、もって雇用機会を拡大に努めてまいります。さらに、地域産物を活用した新商品の開発と、地域に残された素晴らしい歴史文化や自然を生かした交流人口の拡大による地域活性化に努めてまいります。

本年も子どもたちの未来のため、活力のある村づくりのため、これまで以上に行政と住民のさらなる協働を進め、知恵を結集し、共に汗を流し頑張っていきたいと思います。



# 税の申告

## お忘れなく！

平成22年中の所得についての所得  
税・村民税の申告相談の受け付け  
を行います。

**期限は  
3月15日**

■申告が必要ない人  
○給与のみの所得者で、勤務先から村に給与支払報告書が提出されている人  
○公的年金のみの所得者で、村に公的年金等支払報告書が提出されている人  
○税務署で申告する人

■申告が必要な人

○平成23年1月1日現在、野田村に住所がある人  
申告しない場合には、税務証明書(所得証明書など)が発行できない、国民健康保険税の軽減対象とならないなど、様々な問題が起

■申告に必要なもの

①印鑑(朱肉を使うもの)  
②平成22年中の収入がわかる書類  
○給与所得者：源泉徴収票または1年間の給与明細書など(原本を提出)  
○農業・漁業・営業等所得者：年間の収入金額と事業

に係る経費のわかる帳簿、領収書など  
※農業所得は、簡易計算(農業所得標準)が廃止され、収支計算による申告が必要となっています。  
○不動産所得者：家賃、借地料や経費のわかる帳簿、領収書など  
○その他雑所得及び一時所得者：個人年金の支払調書、生命保険満期返戻金の支払明細書など  
③所得控除に必要な書類  
○社会保険料控除：国民健康保険税、介護保険料、国民年金保険料、農業者年金

保険料などの領収書や支払証明書、通帳(口座振替をしている場合)  
○生命保険料控除：控除証明書  
○地震(損害)保険料控除：控除証明書(平成18年末までに締結した長期損害保険契約については、これまでの損害保険料控除が適用)  
○障害者控除：身体障害者手帳など  
○医療費控除：領収書、保険などで戻ってきた金額(医療保険の給付金や健康保険の高額療養費など)の金額がわかるもの  
○住宅借入金控除：住宅取得資金年末残高証明書など  
※医療費や経費などの領収書関係は、事前に整理・集計をしてきてください。  
④税務署から確定申告書が送付されている人は、送付された確定申告書  
⑤所得税を納付する人で、口座振替を希望する場合は金融機関名と口座番号、印鑑。また、所得税が還付になる人は、金融機関名と口座番号が必要となります。

座番号が必要となります。  
住民税の住宅ローン控除  
税源移譲により、平成19年1月から所得税と住民税の負担割合が変わっています。このことから、所得税額が減少し、住宅ローン控除額が所得税額を上回る場合があります。  
このため、所得税額から控除しきれなかった額は、翌年度の住民税(所得割)から控除できる経過措置が設けられています。  
◇対象者  
平成11年1月1日から平成18年12月31日まで、又は平成21年1月1日から平成22年12月31日までの間に居住した人で、所得税の額から控除しきれなかった住宅借入金特別税額控除がある人が対象です。  
なお、平成19年中、20年中に居住した人は、従来どおり所得税のみの適用となります。

## 申告相談受付日程表

申告相談受付日	受付時間	対象地区	場 所
2月8日(火)	9:30~11:30	大 葛	大葛公民館
	13:00~15:00	種 綿	種綿公民館
9日(水)	9:30~11:30	日 形 井	日形井地区集落センター
	13:00~15:00	間 明	間明公民館
10日(木)	9:30~11:30	中 沢	中沢公民館
	13:00~15:00	広 内	広内集落農事集会所
14日(月)	9:30~11:30	和野平・沢山	和野平公民館
	13:00~15:00	上 明 内	上明内地区活性化センター
15日(火)	9:30~15:00	下 明 内	下明内地区構造改善センター
17日(木)	9:30~15:00	南 浜	南浜児童館
18日(金)	9:30~15:00	中 平	中平公民館
21日(月)	9:30~15:00	米 田	米田地区集落センター
22日(火)	9:30~15:00	玉 川・玉 鉦	玉川地区活性化センター
	9:30~11:30	下 安 家	下安家漁村センター
24日(木)	13:00~15:00	根 井	根井地区構造改善センター
	9:30~11:30	港	港児童館
25日(金)	9:30~11:30	上・中・下新山	新山公民館
	28日(月)	9:30~15:00	泉 沢
3月1日(火)	9:30~11:30	北 区	役場第1会議室
	13:00~15:00	下 泉 沢	
3日(木)	9:00~15:00	北 区	
4日(金)	9:00~15:00	本 町・旭 町	
7日(月)	9:00~15:00	愛宕町・門前小路	
8日(火)	9:00~15:00	横町・前田小路	
10日(木)	9:00~15:00	上記の日程で申告できなかった方	
11日(金)	9:00~15:00	上記の日程で申告できなかった方	
14日(月)	9:00~15:00	上記の日程で申告できなかった方	
15日(火)	9:00~15:00	上記の日程で申告できなかった方	

## 所得税還付申告書の作成指導会のお知らせ!

東北税理士会久慈支部による「給与・年金所得者等の還付申告書」の作成指導を無料でを行います。

■日時 2月5日(土)  
10:00~16:00

■会場 久慈市観光交流センター「風の館」多目的ホール

■問い合わせ 東北税理士会久慈支部 ☎53・2133

## 障害者控除が受けられます

身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方は、年齢に関係なく障害者控除を受けられます。

これらの障害者手帳をお持ちでない方であっても、65歳以上で寝たきりなど、「一定の障害」があると認められた方は、障害者控除を受けられます。

詳しい内容については、住民福祉課(☎78・2927 内線131)へご相談ください。

## e-Taxで確定申告

オンラインでらくらく。国税電子申告・納税システム



さらに便利で使いやすく! ネットでどこでも申告・納税。  
**e-Tax**  
国税電子申告・納税システム

ネットで「ラクラク」はじめよう。  
確定申告 検索

www.nta.go.jp

ご準備はお早めに  
e-Taxのご利用に当たっては、開始届出書の提出、電子証明書(ICカードリーダーライターを含む)の取得等の事前の手続きが必要となります。詳しくは、ホームページをご覧ください。

さらに便利で使いやすく! 確定申告は、e-Taxをご利用ください。

- HPからカンタン申告
- 最高5,000円の税額控除
- 添付書類が提出不要
- 還付金がスピーディー

申告と納税は、  
所得税・贈与税 **3月15日(火)まで**  
個人事業者の消費税・地方消費税 **3月31日(木)まで**

e-Taxは、所得税の確定申告期間中、24時間受付を行っています。  
税務署の閉庁日(土・日・祝日)は、相談及び受付は行っておりませんが、申告書は、郵便若しくは信書便による送付又は税務署の時間外収受箱への投函により、提出することができます。

◎申告と納税は期限内に ◎納税は便利な振替納税で 税務署

# 「のんちゃんネット」 配信の試験中です 正常に使用できるか確認を!

安心で便利な村づくりをすすめるため整備する「のんちゃんネット」の配信試験をしています。村からの情報が正しく受信できるよう、告知端末機の取り扱いの注意点などを紹介します。

## ■電源を切ってからコンセントを!

端末機について「画面が止まったまま動かない」、「のんちゃん」の初期画面に戻らない」などの問い合わせが、役場へ寄せられています。

電源が入っている状態でコンセントを抜くと故障する場合があります。次の手順で電源を落としてから、コンセントを抜くようご協力をお願いします。

外見は電話機ですが、内部は精密機械のため、パソコンや携帯電話などの意識で取り扱いをお願いします。

## ■使い方はかんたん画面に触れるだけ

現在、各世帯に正しく確実に情報が配信できるか試験を実施しています。

この配信試験を兼ね、告知端末機の操作に慣れていただくためにも、各種レシピーや懐かしい映像などを配信しています。

積極的に操作して端末機に慣れましょう。

## ■主な機能は2つ! 情報受信・テレビ電話

各世帯などに設置された告知端末機の主な機能は次の二つです。

### ①村情報などの受信

音声や映像を受信し、いつでも簡単に分かりやすく情報を確認できます。

### ②通話無料のテレビ電話

端末機が接続された世帯や公共施設の通話が無料となるテレビ電話が使用できます。各施設の呼び出し番号は次のとおりです。

## ■最初の画面に戻りたいホームボタンで解消!

操作中に初期画面へ戻りたい場合は、端末機の右側にあるオレンジ色の「ホーム」ボタンを押してみましよう。

のんちゃんが表示される初期画面に戻ることができます。



詳しくは、設置工時の際に配布した「のんちゃんネットかんたんマニュアル」をご覧ください。

## 住民説明会を開催します 日程は端末機へ配信!

各世帯をつなぎ、安心で便利な生活を提供する「のんちゃんネット」の説明会を2月に実施する予定です。詳しい内容は、のんちゃんネットを通じて告知端末機へ配信いたします。

【問い合わせ先】

■役場総務課 78・2111(内線261)

## 公共施設の呼び出し番号

総務課	78・2111
住民福祉課	78・2927
産業振興課	78・2926
税務課	78・2930
地域整備課	78・2932
議会事務局	78・2934
村役場	
村教育委員会事務局(総合センター)	78・2936
村生涯学習センター・図書館	78・2938
アジア民族造形館	78・3252
村総合運動公園	78・2033
国民宿舎えぼし荘	78・2225
社会福祉協議会(保健センター)	78・2963
野田村保育所	78・2162
日向保育所	78・3130
玉川保育所	78・3192
野田小学校	78・2166
野田中学校	78・2170
久慈工業高等学校	78・2123
久慈警察署野田駐在所	78・2161
久慈消防署野田分署	78・2165
陸中野田駅	78・2106

※役場内は代表番号(78・2111)から転送できないため、各課の直通番号をご利用ください

## ■電源を切る手順■

(通常は通電したまま使用します。端末機の移動や長期不在の際に次の方法で電源を落とします)

### 手順1

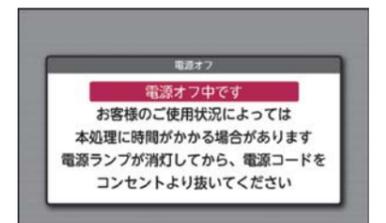
本体背面の電源ボタンを押します。



電源ボタン

### 手順3

電源オフ中の画面になります。



電源ランプが消えてからコンセントを抜いてください

### 手順2

確認画面が表示されるので、「電源オフ」ボタンをタッチします。



### 手順4

しばらく経つと電源が切れ、本体の電源ランプも消えます。電源を入れる場合は、再度電源ボタンを押してください。



# 野田中生 各種作文コンクールで入賞



銅賞  
芦渡 愛美さん  
「わたしの夢」

J A 共済児童生徒作品  
コンクール 作文の部



優秀賞  
打座 和音さん  
「源氏物語について」

全国小・中学校作文コ  
ンクール岩手県審査



佳作  
中野 昂樹さん  
「生き方」

J A 共済児童生徒作品  
コンクール 作文の部



佳作  
畑村 結さん  
「夢への第一歩」

J A 共済児童生徒作品  
コンクール 作文の部

第60回全国小・中学校作文コンク  
ール岩手県審査と第54回 J A 共済  
児童生徒作品コンクールにおいて、  
野田中学校の生徒4人が入賞に輝  
きましたので、紹介します。

入賞作品の中から、  
芦渡愛美さんの  
「わたしの夢」を  
紹介します。

**わたしの夢**  
野田中学校 三年 芦渡 愛美

「将来何になりたい?」  
進路を決める大切な年になり、親や先生・友達に聞かれることが多くなってきました。もう決まっている人も多いかもかもしれませんが、私のように、まだ悩んでいる人もいるのではないのでしょうか。ですが、私には小さい頃からの夢があります。採用数が少なく、それでいてなりたい人の多いその仕事は狭き門です。それは、「保育士」になることです。もともと子どもが好き、小さい子どもと一緒に遊んだりするのが楽しいという理由もありますが、私にはほかに理由があります。

あれは保育所で行われた避難訓練の時でした。何も知らされていなくて、トイレに行っていたら急にサイレンが鳴り出しました。何がどうなっているのか、どうすれば良いのか訳が分からず、一人泣いていた時、先生が助けにきてくださいました。  
「もう大丈夫だよ。怖かったね。」  
と、優しくなぐさめてくださり、みんなの所に連れて行ってくださいました。その時の先生がとても優しく、格好よくて、「こんな人になりたい!」と思ったのを、私は今でも覚えています。

運動会するときのことも印象に残っています。跳び箱、前転、縄跳び、鉄棒、平均台の順にクリアしていくという種目がありました。跳び箱、縄跳びが苦手だった私に、先生は昼休

みの時間、練習を手伝ってください、コツを教えてくださいました。なかなかできない私に丁寧に教え、最後まで練習に付き合ってくださいました。運動会当日は、練習の成果を発揮し、なんと一番になることができました。ゴール後、先生に、「よく頑張ったね。」と褒められた時、すごく嬉しかったです。今思うと、先生はこういう風にして、私たち園児のやる気を引き出していたんだなあと思います。

そして、忘れられないのが、先生と一緒に遊んだことです。昼休みには、鬼ごっこやブランコ、おままごとをし、時には芋掘りもしました。夏には水遊び、冬には雪合戦をしたりなんかに遊びました。

昼に遊ぶのも楽しかったのですが、私は夜に遊ぶのがとても楽しく、大好きでした。夜に遊ぶといっても、ゲームセンターに行ったりなどというわけではありません。私の通っていた保育所では、親が迎えに来るまで、先生と一緒に遊んで下さいました。私の親は両親とも働いていたので、いつも兄と一緒に最後まで保育所に残ってなければなりません。最初の方は友達もたくさんいて、遊び道具もたくさんあるので、あまり気にはならないのですが、暗くなり一人帰り、二人帰り、最後に残っているのが私と兄だけになると、とても心細く、泣いてしまいたいようになります。そんなとき、先生は、「みんなにはナイショだからね。」と、私たち兄弟にお菓子やジュース

などを出してくださいました。お腹のすいている私たちにとってそれは空腹を満たしてくれるばかりではなく、勇気を与えてくれたのでした。そして、先生方は母が迎えに来てくれるまで、私たちと一緒に遊んでくださいました。

私は、保育所生活で、先生方に本当にお世話になったと、学年が進むごとに思うようになりました。先生は、私たちのことをいつも見守ってくださっていたんだなあ、改めて思い、そのことを思い出すと、心がとても温かくなるのです。

今の世の中は、少子化が進み核家族となる家庭が増えてきていますが、私の家庭のように親が仕事で夜遅くまで帰って来ず、子どもを一人で家に置いておくのは危ないと思っている親が少なくないと思います。そこで、そんな親のためにも、子どもたちのためにも、もっと保育所・保育園を作ってあげてほしいと思います。そして一人でも多くの園児を保育所に通わせて、家族が安心するようにしてあげてほしいと思います。

もしも私が、実際に保育士になれたら、今まで私がしていたいたくさんの優しき、楽しき、愛情を、子どもたちにも伝えていきたいと思っています。

これから保育士になるために、たくさん勉強して、立派な保育士になりたいです。そして、たくさんの子どもたちに笑顔や、いつまでも心に残っているような、楽しい思い出をたくさん作ってあげたいと思います。

# ホタテ養殖施設の9割に大きな被害

## 昨年末の大しけ、強風に被害相次ぐ

下安家漁港の堤防よりもはるかに高い波が押し寄せました



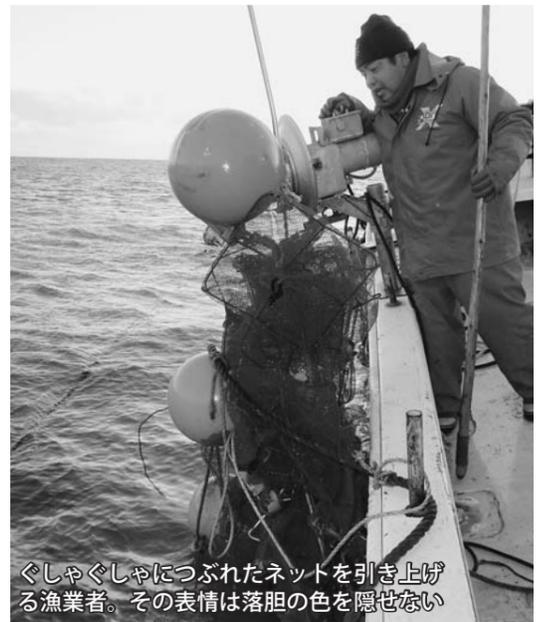
港に積まれたホタテのネットの山



ホタテのネットを固定していたロープが波で引きちぎられた



古くから信仰されている城内公葬地近くの神明様神木ヒバが2本とも強風で倒れました



ぐしゃぐしゃにつぶれたネットを引き上げる漁業者。その表情は落胆の色を隠さない

**深刻な被害に 廃業者考える声も**  
昨年末に相次いだ大しけにより、ホタテの養殖棚を始め、定置網やワカメなど、漁業関係を中心に大きな被害が発生しました。  
沖に設置された養殖棚のおよそ9割で、ホタテのネットが波の力で脱落したり、変形して使い物にならなくなるなどの被害が出ました。  
養殖施設の復旧に追われる下安家の漁業関係者からは「施設の復旧にか

かる費用を取り戻すには約10年かかる。後継者のない漁業者は廃業を考えている人もいる。なんらかの支援が必要だ」と深刻な状況に肩を落としました。  
深刻な被害に村は、被害状況の把握に努め、関係機関と協議し、復旧に向けた支援策を早急に行う予定です。  
品質の良い野田のホタテやワカメといった海産物はとても人気があり、村の宝となっています。豊かな海に再び戻る日を待ち望んでいます。

災害時の気象データ (波の高さ: 盛岡気象台提供)

	最大瞬間風速 (野田漁港)	波の高さ
12月22日	26.6 (m/s)	5~6m
12月31日	36.0 (m/s)	6~7m

## 地域の見守りに貢献

このほど東京都の千代田区で全国社会福祉大会が開催され、渡邊正敏さん（70・根井）が全国社会福祉協議会会長表彰を受章しました。

渡邊さんは平成元年から民生委員・児童委員として、地域の見守りや相談援助などに積極的に取り組み、平成10年からは村民児協副会長を、平成14年からは会長として地域福祉の発展に尽力してきました。



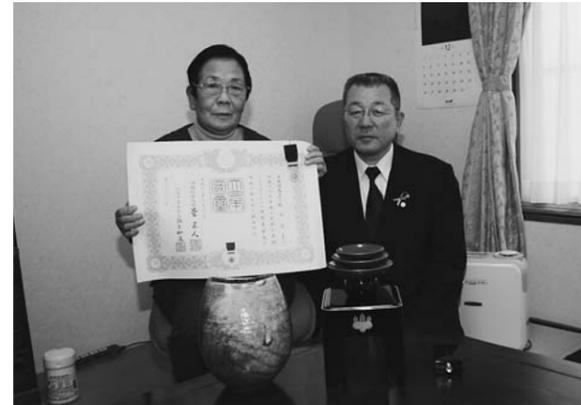
表彰会場での渡邊さん

## 土地・建物の寄付に感謝

紺綬褒章伝達式・野田村功労者表彰式は12月13日、受章者の税田力子さん（八戸市）の自宅で行われ、小田村長から褒章などを手渡されました。

税田さんは、旧玉川鉦山周辺の土地や建物などを村に寄付したことが認められ、国からは紺綬褒章を、村からは功労表彰を受章しました。

税田さんは「まさか受章するとは思っていませんでした。旧玉川鉦山入り口が住民のみなさんの憩いの場となれただけでも十分うれしいです」と笑みを見せました。



褒章、褒状を手にした税田さん(左)

## 設立以来、納税に尽力

このたび久慈市において、平成22年度納税功労表彰式がありました。

野田村からは、石門納税貯蓄組合（玉川勝俊組合長、組合員57名）が昭和32年設立以来の功績が認められ、栄えある久慈地区納税貯蓄組合連合会会長表彰に輝きました。

玉川さんは「賞をとろうとしてやってきたわけではないが、組合を任せられてから8年も頑張ってきたかいたががあった」と受賞を喜びました。



賞状を手にした玉川さん

## 赤い羽根共同募金運動

赤い羽根共同募金への学校募金の伝達式が村内の学校や役場庁舎内で行われました。

児童・生徒が集めた募金のほかに、行政連絡員を通じて各世帯や職場、企業などからもたくさんの募金が寄せられました。

ご協力いただいた募金は、岩手県共同募金会に全額送金され、ふれあいいきいきサロンや社会福祉協力校などの事業費として配分されます。

ご協力ありがとうございました。



みんなで集めた募金です！福祉に役立ててください  
(12月8日 野田小学校)



文化祭で生徒会が呼びかけて集めた募金と模擬店の売上の一部を募金しました！（11月16日 久慈工業高校）



文化祭にきたお客さんにご協力いただき募金の声かけをしました！  
(11月25日 野田中学校)

## 永年の福祉活動への尽力に感謝

岩手県社会福祉大会で  
知事表彰など受賞

第63回岩手県社会福祉大会が岩手県民会館で開催されました。永年にわたる功績が認められ、本村からは3個人と2団体が受賞されました。

受賞者は次のとおりです。

(敬称略、50音順)

### ■岩手県知事表彰

(施設長または従事者)

野田村保育所長 中村 智子

### ■大会長表彰

(社会福祉団体役員)

野田村老人クラブ連合会理事

岩山三四一

(民生委員・児童委員)

小野寺健二

(共同募金運動功労団体)

(株)伊東薬局

(有)大沢菓子店



鏡割りをする関係者たち  
左から3番目が小田村長、一番右が岩岡吉比古議長

## 平成23年 新年交賀会 今年のさらなる発展を祈願

平成23年新年交賀会（実行委員長・小田村長）は、4日に国民宿舎えぼし荘で、村内外から117人が出席して開催されました。

小田村長は「夏の猛暑や年末の低気圧被害などといった異常気象があり、悪影響を及ぼしているが、村の魅力を高め生活に生きがいと希望が持てるような一年にしたい」と抱負を話しました。

あいさつの後は、村長や関係者による鏡開きを行い、村のさらなる飛躍を祈願し、新年を祝いました。

## 宝くじの収益金で太鼓の革張り替え なもみ太鼓の会

なもみ太鼓の会（泉沢弘会長）は、(財)自治総合センターから、宝くじの収益金であるコミュニティ助成金100万円を受けて、昭和63年に同会が結成されて以来、ずっと使われてきた太鼓10台の革を張り替えました。

革を張り替えた太鼓は、4日の新年交賀会や15日の小正月行事で披露され多くの観客を魅了しました。



新しい革で、元気な音が鳴り響きます

## 炭作りの伝統残そう 横合を考える会

横合を考える会（松場茂会長）は、かつて村で盛んに行われてきた炭作りの伝統を守るために、炭窯を造りました。

これは市町村総合補助金55万円を受けて、旧横合小学校校庭内に完成したもので、1回目の火入れで15kgづめの袋、25個分の炭を作ることができました。

松場会長は「伝統的な炭窯を残して、横合地区の活性化をできれば」と、期待を胸にしました。



完成した炭窯。あたりには、ゆぶい煙が立ちこめます

## 野田ホタテまつり 野田湾の恵みを召し上げ

野田ホタテまつりは12月11日、野田漁港ホタテ蓄養施設前で開催されました。

猛暑の影響で各地のホタテ生産量が激減している中、昨年の3倍も用意されたホタテを、多くの来場者が買い求めました。

会場ではホタテの入った野田塩ラーメンや塩焼きそば、ホタテ串、ホタテ餃子など、数々のホタテ料理が提供され、来場者のおなかを満たしました。

八戸市からツアーバスで訪れたという男性は、「野田のホタテは甘くておいしいです。安くホタテを買うことができ満足です」と喜んでいました。



ホタテを買い求めるお客さんがいっぱい!

## 野田小学校 しいたけ給食会 原木しいたけのおいしさ実感

野田小学校は12月8日に同校で3年生の児童37人を対象に、しいたけ給食会を開催しました。

児童たちの食に対する関心や地産地消への理解を深めるため、シイタケ生産者の古館幹男さん（62・玉川）などを招いて、シイタケの勉強をしたあと、村で生産されたシイタケの給食を食べました。

古館さんは「村で作った原木シイタケは、寒さに耐えてゆっくり育つので、とてもおいしいです。好き嫌いをせずに食べてみてください」と原木シイタケの魅力の話しました。



シイタケ嫌いも克服できたかな?

## 岩手県北部地区小学生バレーボール大会 バレーボールを通じて交流

岩手県北部地区小学生バレーボール大会（野田村バレーボール協会主催）は12月11日に村体育館で開催され、全16チームによる白熱した試合が行われました。

当大会は児童らが多く試合を行い、バレーボールを通じて親睦と交流を図ることを目的としたもので、今回が10回目の開催となります。

村からは野田ルーキーズが出場し、Bリーグ3位になりました。同チームの小谷地幸恵監督は「他チームとの交流の中で強くなるきっかけをつかめれば」と子どもたちの成長を期待しました。



野田ルーキーズのスパイク!

# お達者コーナー

このコーナーは、高齢者の生活に関連する制度や事業などを紹介します。

■問い合わせ 住民福祉課 ☎78・2928

34

## 障害者控除の認定

身体障害者手帳などの交付を受けていない人でも、65歳以上で障害の程度が障害者に準ずるものとして市町村長の認定を受けている場合は障害者控除の対象となります。認定書の交付手続きについてお知らせします。

### 対象となる人

次の要件に該当する場合には、「障害者に準ずる者」として村長から認定を受けることができます。

- ・ 65歳以上の人で、要支援または要介護認定を受けていること
- ・ 障害者手帳（身体、精神療育）の交付を受けていないこと

介護認定の時の主治医意見書に記載された日常生活自立度が一定の基準以上であること

### 認定の基準

日常生活自立度は、身体状況と認知症の程度で、毎年12月31日を基準日として認定します。

下表の区分のとおり、程度により障害者控除、特別障害者控除の対象となります。

認定区分	身体状況	認知症の状況
障害者に準ずる	屋内での生活は概ね自立しているが、介助なしには外出しない（ランクA）	日常生活に支障をきたすような症状・行動や意思疎通の困難さが多少見られても、だれかが注意していれば自立できる。（ランクII）
特別障害者に準ずる	屋内での生活に何らかの介助を要し、日中もベッドでの生活が主体である。（ランクB、C）	日常生活に支障をきたすような症状・行動や意思疎通の困難さが見られ、介護を必要とする。（ランクIII、IV、M）

## 生活支援ハウスの短期利用

生活支援ハウスは、日常生活がおおむね自立している人で、一人暮らしに不安のある人が利用できる施設です。

雪かきができないなど、冬期間自宅での生活に不安のある一人暮らしの場合や、退院後すぐに自宅で生活するのに不安がある人の場合にも短期間（1カ月～数カ月）の利用ができます。

### ■申込み・問い合わせ

生活支援ハウスせきれい ☎78・3300  
住民福祉課 ☎78・2927

**申請の時期**  
平成22年分の確定申告を行う時期までに認定書の交付を受ける必要があります。村では、2月10日まで申請を受け付けます。

**認定申請の問い合わせ**  
住民福祉課 ☎78・2927  
**税に関する問い合わせ**  
税務課 ☎78・2930

**申請できる人**  
対象者本人または対象者を扶養としている親族が申請できます。対象者本人でない場合には、対象者本人の同意印が必要です。

**申請の方法**  
役場窓口にある申請書に必要事項を記入の上、申請してください。認定書の発行は、即日または翌日以降となります。認定書の発行手数料は無料です。

## 新しい血圧計を設置しました

役場村民ホールに、血圧計を設置いたしました。冬は寒さが刺激となり、脳卒中や心筋梗塞の起こりやすい季節です。血圧測定は自分でできる大切な健康管理の一つです。席について、息や脈が落ち着いてから測定してください。



自分の普段の血圧を把握することが重要です！

## 医療機関の適正受診にご協力をお願いします

医療機関を受診するときの心構えが、医療費の削減や医療機関の負担軽減につながります。適正受診に努めていただけますよう、皆さんひとりひとりのちょっとした配慮をお願いします。

### ①かかりつけ医をもちましょう

食事や運動など、日常の健康管理について気軽にアドバイスを受けることができる身近なお医者さん（＝「かかりつけ医」）をもちましょう。

### ②休日や夜間の診療は控えましょう

休日や夜間の医療費負担は高額になります。急病などのやむを得ない場合を除いては、診療時間内に受診しましょう。

### ③重複受診はやめましょう

同じ病気で医療機関を変更すると、その都度初診料がかかり、検査をもう一度最初から繰り返すなど、お金も時間も無駄になります。また、何度も検査や処置・投薬などを行うので体にも負担がかかります。何かあった場合はかかりつけ医に相談しましょう。

### ④ジェネリック医薬品を活用しましょう

ジェネリック医薬品とは、新薬（先発医薬品）の特許終了後に発売された「後発医薬品」のことで、価格が安く医療費を削減することができますので、医師や薬剤師に相談しながら上手に活用しましょう。

■問い合わせ 住民福祉課 ☎78・2928

## 公的個人認証サービスの電子証明書をお持ちの方へ

公的個人認証サービスの電子証明書の有効期間が発行日から3年のため、平成20年3月以前に発行された電子証明書はすでに失効しているか、平成23年3月中に失効します。

発行の際にお配りした電子証明書の写しに有効期限が記載されていますのでご確認ください。

電子証明書が失効した場合には、所得税の確定申告（e-Tax）などの電子申請・届出に使用できなくなりますので、新しい電子証明書の発行（更新）手続きが必要となります。

電子申告が必要な方は、お早めに更新してください。

- 必要なもの 住民基本台帳カード、印鑑など
- 手数料 500円
- 問い合わせ 住民福祉課 ☎78・2928

## 民生委員・児童委員が改選されました

12月1日から次の方々が生民・児童委員として厚生労働大臣から委嘱されました。心配ごとや困っていることなどお気軽にご相談ください。任期は平成25年11月30日までです。

氏名	電話	担当地区
中原 郁子	78・3012	根井、下安家
野竹 みつえ	78・2587	米田、和野平、沢山
中野 千江	78・2438	港、広内、中沢
谷地 利夫	78・2330	愛宕町、横町、本町
佐藤 イクヨ	78・2864	旭町
中村 孝	78・3145	中平
小野寺 鶴松	78・2772	上明内、下明内
小野 りつ子	78・2199	南浜
小野寺 ちとせ	78・2485	前田小路、門前小路
松川 美子	78・2765	上泉沢、下泉沢
下川 とみ子	78・4118	間明、日形井
中村 盛興	78・3751	大葛、種綿
金子 美枝子	78・4161	玉川、玉鉾
中野 貞子	78・2110	北区
駒木 幸子	78・3236	上新山、中新山、下新山
小野寺 健二 (主任児童委員)	78・3244	村内全域
小野寺 朝子 (主任児童委員)	78・2795	

# 特対課つつしん

ごみ減量 新エネ 定住・交流

■問い合わせ 特定課題対策課 ☎78・2111 (内260)

## ごみ排出量が 156トンを減少しました!

4月から11月までの村のごみ総排出量をみると前年対比で156トン減少しており、前年度からの減少傾向が続いています。月別にみると8月と9月は前年を上回りましたがそれ以外の月は減少しました。

燃えるごみは、11月末現在では約147トンの減少となっています。燃えないごみと資源ごみは、それぞれ約4トン減少しています。

マイバツクの活用、生ごみの排出抑制や水切り、資源ごみ回収ステーションの利用などを心掛けていただいで、さらに減量を進めるようご協力をお願いします。

今年度(4月)の11月の排出量の状況をお知らせします

		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	4月から11月までの小計
燃えるごみ	21年度	148.99	115.62	134.11	108.41	116.39	103.69	104.49	112.84	944.54
	22年度	95.17	98.76	94.17	93.09	120.93	120.38	82.66	92.11	797.27
	比較	-53.82	-16.86	-39.94	-15.32	4.54	16.69	-21.83	-20.73	-147.27
燃えないごみ	21年度	12.31	10.27	8.67	7.75	7.28	11.26	7.26	10.15	74.95
	22年度	9.84	9.2	7.99	7.81	9.56	12.38	4.16	9.57	70.51
	比較	-2.47	-1.07	-0.68	0.06	2.28	1.12	-3.1	-0.58	-4.44
資源ごみ	21年度	9.83	11.92	12.5	10.25	9.24	11.97	7.59	12.45	85.75
	22年度	10.59	11.94	8.42	8.56	11.57	11.64	8.27	10.2	81.19
	比較	0.76	0.02	-4.08	-1.69	2.33	-0.33	0.68	-2.25	-4.56
合計	21年度	171.13	137.81	155.28	126.41	132.91	126.92	119.34	135.44	1105.24
	22年度	115.6	119.9	110.58	109.46	142.06	144.4	95.09	111.88	948.97
	比較	-55.53	-17.91	-44.7	-16.95	9.15	17.48	-24.25	-23.56	-156.27

単位(トン)

## エネルギーの使い方、考えてみませんか? ～省エネのススメ～

身の回りにある家電製品の年間消費電力量のうち、約5～10%が待機中の電力といわれています。スイッチ付きの電源タップを利用するとコンセントを抜く手間が省け便利です。また、長く使っていないものや、季節的に利用しないものについてはコンセントを抜いておきましょう。ただし、家電製品の中には利用上、主電源を切らない方がよいものもあるので注意が必要です。

※ちなみに、のんちゃんネット端末は非常用防災放送機能を備えているため、電源は切らないようにしましょう。

### ○テレビの場合

同じ大きさ(型)では、ブラウン管テレビより液晶テレビの方が消費電力が少ないといわれています。地上デジタル放送に併せてテレビの買い換えを行う際は、より省エネ効果が高いものを選ぶようにしましょう。ただし、これまで使っていたテレビより大きなサイズの液晶テレビを購入する場合は、消費電力が多くなってしまいますので注意が必要です。

※2011年7月24日に地上デジタル放送に完全移行となります。早めの準備をお願いします。また、買換えの際は「家電リサイクル」にもご協力お願い致します。

## 空き缶などの分別を しっかりお願いします。

燃えないごみの中に、アルミ缶やスチール缶などの資源が混じっている例が見受けられます。今後、分別されずに出されたものは回収しませんので、必ず正しい分別を行ってから出してください。

アルミ缶やスチール缶、新聞、雑誌などは貴重な資源です。決められた資源ごみの収集日に出してください。また、地区の集団回収や資源回収ステーションを利用してください。

## 接戦を勝ち抜き、 城内中チームが優勝

### 第7回どこでもテニポン大会

第24回野田村民体育大会の最初の種目となる第7回どこでもテニポン大会が12月14日と16日の2日間、村体育館で開かれました。大会には、8地区から13チームが参加して、テニポンを楽しみました。ルールが簡単で年齢を問わない競技なので、ラリーが続く緊迫したゲームが多く、とても盛り上がりました。



優勝を喜ぶ城内中チーム

結果は、優勝が城内中チーム、準優勝が米田南浜チーム、第3位が城内下チームでした。

## Georgia's Life

こんにちは。また冬がやってきましたね。10月には、中学校の英語のスピーチコンテストに出る生徒の指導を手伝いました。一生懸命に練習して、素晴らしいスピーチになり、生徒達はとても良くやったと感心しました。

また、埼玉県でなもみ太鼓の演奏をしてきました。埼玉の人々に岩手を宣伝するための演奏でしたが、とても楽しかったです。

2011年には、母といとこが日本に来る予定です。私の日本での暮らしに興味を持っているので、早く野田村と野田のみなさんを紹介したいと思っています。



村の総合文化祭でも演奏しました

## ひっぱれ、ひっぱれ!!

### 第23回久慈地区スポーツ少年団交流会

第23回久慈地区スポーツ少年団交流会が、12月19日、村体育館で開かれました。大会には、地区から選抜された22チーム303人が参加し、一本の綱に思いを乗せて熱戦を繰り広げました。大人顔負けの引き合いもあり、観戦していた保護者からの歓声が鳴りやまない試合が続きました。

結果は、男子の部で野球の野田フェニックスが4位入賞、女子の部で野田のバレーとテニスの合同チームが見事優勝を果たしました。



気持ちを合わせて、「ぞーれ!!」

## 図書館だより LIBRARY

- 2月の『おはなし会』  
図書館ボランティアグループ「あっぷぷぷ」による絵本や紙芝居の読み聞かせの会です。リクエストも受け付けますので、どうぞ気軽にお越しください。  
■日時 毎週土曜日 14:00～14:30  
■場所 村立図書館内 絵本コーナー
- 県立図書館巡回展示『歴史探訪(式) 一九戸の乱を中心に』を開催します  
2月4日から13日まで、県立図書館所蔵の九戸の乱の関連資料を展示します。館内での閲覧のみとなりますが、この機会にどうぞご覧ください。  
○前田和美さん(横浜市)より、日本文学全集や世界文学全集などを寄贈していただきました。ありがとうございました。

■問い合わせ 村立図書館 ☎78・2938

北海道様似町 139

キャンドルの灯りと音楽の夕べ

「クリスマスキャンドルコンサート」が12月10日（金）夜、中央公民館ロビーで開催されました。町内外でフォークソングの演奏活動を行っている町民グループ「様似アコースティッククラブ」が主催。ガラス張りのロビーの外には、「様似夢灯り（あかり）の会」が作ったロウソクのランタン約110個が並べられ、来場者は窓越しに揺れる炎を眺めながら、幻想的な雰囲気の中、ブラスバンドや



ランタンの灯りを背景に演奏する出演者

合唱、フォークソングの演奏を楽しんでいました。

食育だより

野菜モリモリ  
元気レシピ

村食生活改善推進員が講師をつとめる各種料理教室で、子どもたちに人気のあった野菜料理

を紹介します。地元食材でおいしく簡単にできる料理ばかりです。ぜひ親子で作って食べてみてください。

※掲載している分量は、作りやすい分量です。好みや人数にあわせて調整してください。

シャキシャキきんぴら

【材料】  
ゴボウ 1本  
人参 1本  
ヤーコン 1本  
ピーマン 1～2個  
唐辛子 少々  
白ゴマ 少々  
a { しょうゆ 大さじ1  
酒 大さじ1/2  
みりん 大さじ1/2  
油 少量

＜作り方＞  
①ゴボウ・ヤーコンは皮をむいて3cm長さの千切りにし、水にさらしてザルにあげる。人参・ピーマンは千切りにする。  
②フライパンに油を熱し、ゴボウを炒め、人参・ヤーコンを加えてさらに炒め、aで調味する。唐辛子・ピーマンを入れ、さっと炒める。  
③皿に盛り付け、白ゴマを散らす。

みんなの声  
イラストコーナー



打座悠希くん（門前小路・9歳）

①大きいクジラは100ノモあるんだって！  
ゆうきッ、何人分かな



打座怜汰くん（門前小路・4歳）

②兄弟かな、友達かな！  
仲良く泳いでるね

わが家で  
1歳になったよ



かいと 海斗くん  
（上明内）  
大沢和輝さん・里良さん 長男  
パパ・ママより

歩けるようになったら  
一緒にお散歩しようね♡

たんけんクイズ 蒸し焼きいもが5人に当たる!

先月号の当選者は、打座怜汰くん（門前小路）、打座悠希くん（同）です。おめでとうございます。縮め切りは守ってネ♡

◎クイズです  
問題  
観光物産館はあふる店内に入り、3つの文字を探し並べ替えてください。その言葉は？  
ハガキにクイズの答え、住所、地区名、氏名、年齢、電話番号を記入し、野田村大字野田20-14 野田村役場総務課 野田村役場総務課 広報のた係まで。 （1月7日締め切り） ※イラストなど自由にお書きください。

オープン9周年キャンペーン  
2月13日まで  
訪問美容サービス予約承ります  
詳しくはお電話どうぞ  
美容室 フローラ  
野田村野田22-112-50  
TEL・FAX 78-4033

の NODANCHU  
だんちゅ  
野田人



彼氏募集中!

種綿 はづきさん  
25歳・種綿

お仕事は  
リハビリタウン久慈で働いています。自分が受けた  
いと思えるような介護を心がけ、仕事をしています。  
趣味は  
編み物や入浴剤にはまっている。入浴剤は、バラの香りがお勧めです！  
人に自慢できることは

介護福祉士と保育士の資格を持つていることです。  
得意料理は  
ロールキャベツとグラタンです。  
困っていることは  
仕事の夜勤で一人になるのが大変ですし、夜が怖い  
です。  
好きなものは  
お笑いが大好きで、今はマツコデラックスが好きです。  
自分の性格は

怒ると怖いですよ（笑）  
4年に1回くらいは爆発します（笑）  
ほしいものは  
バイオリンがほしいです！  
理想の異性のタイプは  
引っぱっていつてくれる人が良いです。芸能人だと坂口憲二さん♡  
村について  
十府ヶ浦の海が好き。このままの野田村であってほしいと思います。でも、冬は道路が凍るので怖いです。

## のだスナップ集



親子で初詣にきたよ!!  
(1月1日 初詣)



力を込めて、お祈り!! 願い事、叶う  
といいね!! (1月1日 初詣)



静かな夜に除夜の鐘が鳴り響き  
ました!! (1月1日 除夜の鐘)



華やかな振り袖に身を包んだ新成人!!  
(1月9日 野田村成人式)



晴れの門出、皆、輝いてる!!  
(1月9日 野田村成人式)



次はいつ皆で会えるかな!!  
(1月9日 野田村成人式)



大人の仲間入りだあ~!!  
(1月9日 野田村成人式)

## 戸籍の窓口

12月受け付け分  
(敬称略)

### ★お誕生おめでとう

中居大輝(和久・愛) 玉川  
中花柊翔(誠・千寿子) 北区

### ■ご冥福を祈ります

南川和巳(58) 玉川  
松葉祐二(38) 門前小路  
下畑仙藏(85) 日形井  
坂本吉郎(83) 門前小路

### 人の動き

男 2,363人 (-2)  
女 2,488人 (+1)

計 4,851人 (-1)

世帯数 1,676世帯 (+1)

○村内の交通事故 人身事故 1件  
物損事故 3件

○救急車出動件数 15件  
(うち村外 9件)

○飲酒運転検挙者数 0人  
(平成19年8月からの累計1人)

交通死亡事故ゼロ継続中  
864日(12月末現在)

### 駐在所だより

冬になり、積雪や凍結によるスリップ事故  
が多く発生しています。

冬道は、急ハンドル、急ブレーキ、急加速  
など「急」のつく運転は禁物です。アクセル、  
ハンドル、ブレーキはゆるやかに操作し、慎  
重な運転を心がけましょう。

また、「1・2・3運動」

○1割のスピードダウン  
○2倍の車間距離  
○3分早い出発

で交通事故を防ぎましょう。

■問い合わせ 久慈警察署野田駐在所 ☎78・2161

### ほっとひととき

▼明けましておめでとうございます。今年も  
よろしくお祈りします▼大しけなどで被害に  
遭われた人も、今年はいいことがありますよ  
うに▼広報の担当になって、もう9カ月▼そ  
れなりに腕は上がってきた…のかな? ☑

## 能力開発研修

月日	研修内容	申込期限
2/9~10	Excel2007 ビジネス活用	1/26
2/16~17	PowerPoint2007 (企画書作成)	2/2
2/23~24	ホームページ作成Ⅰ (ネットショップ編Ⅰ)	2/9
3/2~3	ホームページ作成Ⅱ (ネットショップ編Ⅱ)	2/16

■講習時間 9:00~16:00

■問い合わせ 久慈職業能力開発セン  
ター ☎53・6261

## 平成23年度「国有林モニター」の募集

東北森林管理局は、国有林の管理・  
経営に皆さまの声を役立てていくため、  
モニターを募集しています。

■募集人員 数十名程度

■募集期間 1月4日(火)~31日(月)

■任期 平成23年4月~平成24年3月

■内容 アンケートへの回答、国有林  
モニター会議への出席など

■問い合わせ 東北森林管理局国有林  
モニター係 ☎018・836・2274

## 食の安全安心シンポジウム

「みんな考えよう!食物アレルギーと食の安全安心」

■日時 2月4日(金)13:00~16:00

■場所

プラザおでって「おでってホール」

■内容 基調講演・パネルディスカ  
ッションにて食物アレルギーやアレルギ  
ー表示についてわかりやすく説明しま  
す。

■入場料 無料

■申込み・問い合わせ 県庁県民くら  
しの安全課 ☎019・629・5322

## 『円高対策資金』をご活用ください!

県では、円高の影響により経営の安  
定に支障が生じている中小企業の皆さ  
んの資金繰りを支援するため、中小企  
業経営安定資金に『円高対策枠』を新  
設しました。

資金使途	運転資金
限 度 額	3,000万円以内
利 率	変動金利 年1.9~2.1%以内 (※融資時点の利率) ◆セーフティネット保証利用は 年0.1%引下げ
保 証 料	年0.45~1.5% ◆セーフティネット保証利用は 年0.6%または年0.7%
返済期間	7年以内(据置期間1年以内)
申し込み	県内の銀行・信用金庫の本店

■問い合わせ 岩手県庁経営支援課 ☎  
019・629・5543、岩手県信用保証協会  
☎0120・972・150

## 「U・Iターンシステム登録制度」実施

県では、Uターン就職などを希望す  
る人へ定期的に県内の求人情報などを  
提供する「U・Iターンシステム登録制  
度」を実施しています。インターネット  
を通じて、求職登録すると、求人情  
報を検索できます。

また、Uターン希望者への求人情報  
の提供も併せて行っていますので、採  
用を考えている企業の皆様は求人情報  
の登録をお願いします。

詳しくは、「岩手県U・Iターンシス  
テム」でご検索ください。

■問い合わせ 岩手県Uターンセンタ  
ー ☎03・3524・8284、県庁雇用対策・  
労働室 ☎019・629・5592

## 「心の健康などに関する意識調査」へご協力を

久慈管内の住民(約三千名)を対  
象に「心の健康などに関する意識調  
査」(郵送形式)を平成23年1月に  
行います。

必要事項を記入のうえ、返信用封  
筒により2月中旬までに返送してく  
ださるようお願いします。

■問い合わせ 久慈保健所企画管理  
課 ☎53・4987

## 二戸高等技術専門校の学生再募集

■募集科 建築科(高卒2年課程)

■募集期間 2月25日(金)まで

■試験日

2月4日(金)※1月28日(金)まで  
に申請した人及び3月4日(金)

■問い合わせ 岩手県立二戸高等技  
術専門校 ☎0195・23・2227

## 社会福祉審議会委員募集

■任期 平成23年2月1日~平成26  
年1月31日(3年間)

■業務内容 岩手県社会福祉審議会  
に出席し、社会福祉に関する事項に  
ついて、意見を述べ審議すること。

■応募資格 県内在住の満20歳以  
上で、盛岡市で開催する審議会に、  
出席できる人。

■募集期間 1月28日(金)まで

■問い合わせ 岩手県保健福祉部保  
健福祉企画室 ☎019・629・5406

詳しくは「岩手県公式ホームペ  
ジ 保健福祉企画室」で検索。

## 「司法書士事務所」無料相談

岩手県司法書士会は、2月を「相  
続登記はお済ですか月間」と決めて  
います。

「司法書士事務所」無料相談を行  
いますので、お気軽にご相談下さい。

■日時 2月1日~2月末日(土日・  
祝日は除く)

■場所 各司法書士事務所(県内各  
地の司法書士の個人事務所)

■問い合わせ 岩手県司法書士会 ☎  
019・622・3372

## ニコニコ運動参加者募集!

ニコニコ運動は、なじみの曲に合  
わせて、ニコニコペース(軽く息が  
はずむ程度)で楽しく体を動かしま  
す。3曲踊れば1,000歩になり、冬  
場の運動不足解消に効果的です。

皆で集まって、話し、笑い合うこ  
とはストレス発散や心の健康にもつ  
ながります。今度の冬は活動的に過  
ごしてみませんか?男性の参加も大  
歓迎です!

■開催日 1月25日(火)、以降3月  
まで(全5回)午前10時~11時15分

■場所 総合センター大会議室

■問い合わせ  
住民福祉課 ☎78・2927



## 20歳の国民年金加入

成人式を迎えた皆さん、おめでとうございます。

国民年金は20歳から60歳までのすべての人が加入し、保険料  
を納め支えあう制度です。

すでに会社や役所などに勤めていて、厚生年金や共済組合に加  
入している人は手続きの必要はありませんが、学生や、社会保険  
に加入していない事業所に勤めている人は、住所地の市区町村役  
場で年金加入の手続きが必要となります。

また、厚生年金等に加入している配偶者に扶養されている人は、  
配偶者の勤務先で手続きをしてください。

なお、収入が少ないために保険料の納付が困難な場合は、免除  
制度がありますので、手続きの際にご相談下さい。

■問い合わせ 日本年金機構二戸年金事務所 ☎0195・23・4111  
住民福祉課 ☎78・2928

桜庭昇 交通安全ボス 内閣総理大臣賞四回受賞

肩こり・腰痛などでお悩みの方、電話にて御予約下さい。

今年も一年、健康で  
お過ごしください!

わさらび施術院 代表 北田幸二

野田村旭町19-21 (元きらく食堂様 駐車場有り) 080-5220-5368

迎春

去年は皆様に  
大変お世話になりました  
日頃のご愛顧感謝申し上げます  
皆様、今年もどうぞ宜しく  
お願い致します

Beauty Salon  
セキモト

九戸郡野田村大字野田28-12-7  
TEL 0194-78-2475

迎春

本年もご愛顧下さいますよう  
お願い申し上げます

まろん

〒028-8201  
九戸郡野田村大字野田20-25-5  
TEL 0194-78-2538  
FAX 0194-78-4126

# 睦月

● SEASON

# 四季

NODA



## なもみ

■撮影日 平成23年1月15日  
■撮影地 中平

「悪いわらすあいねえがー！」

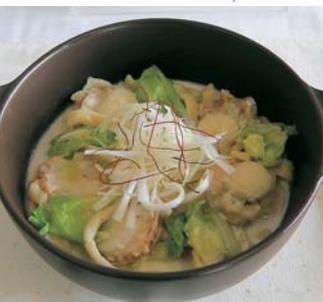
小正月を迎えた野田村になもみたちの怒声が響き渡る――

野田村の小正月行事「なもみ」では、鬼の格好をした男たちが小さい子供のいる家庭を練り歩き、親の言うことを聞かない子どもを戒めます。

今年になもみには野田中学校の坂本優斗くん、菊地真冬くん、川崎聖人くん、坂元宏史くんも参加しました。

中学生たちは先輩のなもみについていきながら子どもたちが健やかに成長するように願い、慣れないながらも迫真の演技をしました。

おいしさの秘密は野田村産ホタテ!!



牛乳乳製品利用料理コンクール優秀賞受賞作品  
ウマウマMILKYスープと手打ちミルクUDON!!

### ●材料●

牛乳	500ml
バター	30g
スキムミルク	24g
薄力粉	280g
豆腐	180g
のだホタテ(稚貝)	16枚
キャベツ	280g
長ネギ	2本
糸唐辛子	適量
ごま油	大さじ1
薄力粉	30g
水	200ml
A	
ウエイパー	小さじ2
薄口醤油	大さじ1
塩	少々
こしょう	少々

### <作り方>

#### (うどんを作る)

- ① 薄力粉にスキムミルクを混ぜておく。
- ② ①に豆腐を入れ、菜ばし4本で混ぜる。混ぜたら手でこねていく。
- ③ 生地がまとまったらビニール袋に入れ、踏む。
- ④ 袋から取り出して、電子レンジにかける。(800Wで30秒)
- ⑤ 生地を少し休ませ、打ち粉をして均一に切る。
- ⑥ 沸騰した湯で3分ゆでる。

#### (スープを作る)

- ⑦ ホタテは殻からむき、うろ(黒い部分)を取る。
- ⑧ キャベツは一口大の大きさに切る。
- ⑨ 長ネギは、千切りにし、水にさらしておく。(白髪ネギ)
- ⑩ 中華鍋を熱し、ごま油を入れホタテを炒める。
- ⑪ ホタテに火が通ったら、キャベツを入れ炒める。キャベツに火が通ったら、皿に取り出す。
- ⑫ バターを入れ溶かす。そこに薄力粉を入れ炒める。水、牛乳を入れ煮立たせる。
- ⑬ Aを入れ味を調える。

#### (盛り付け)

- ⑭ ゆであがったうどんにスープをかけ、白髪ネギと糸唐辛子をのせて完成。

# のだ旬菜市場

私が考案しました。



大崎寿梨さん  
(久慈工高 料理同好会)