

野田っ子、秋風を駆ける



野田小学校（高橋啓司校長、生徒201人）は、10日に同校周辺で校内マラソン大会を開催しました。強い秋風が吹く中、生徒たちは寒さをものともせず、全力を出して自分の限界に挑戦しました。

主な内容	村内各地で文化祭行われる	2～3	むらの話題	8～12
	のんちゃんネット、インフルエンザワクチンなど	4～5	むらから、お達者、生涯学習コーナー ほか	13～19
	ごみ減量化・リサイクル等に関するアンケート結果	6～7	情報ステーション、四季	20～22

みんなで作る野田の文化

村内各地で文化祭開催

野田小学校学習発表会 結束～みんなで作る喜びを～



力を合わせてうんとこしょ!どっこいしょ! (大きなかぶ 1年生)

野田小学校(高橋啓司校長、生徒201人)の学習発表会は10月16日に、同校体育館で開催され、たくさん保護者らが見守る中、生徒たちは一生懸命練習してきた演技を披露しました。1年生の演じた「大きなかぶ」は、必死にかぶを引っ張るかわいらしい姿に観客もつい応援してしまいました。

また、4年生は、初めての英語劇「ピーチマン太郎」を演じました。なれない英語で、たどたどしい場面もありましたが、その努力は観客に十分伝わりました。



ピーチマン太郎の一場面



心に響く壮大な演奏を奏でました

野田中学校(三船俊光校長、生徒133人)の文化祭は10月23日に「創輪響心」をテーマに同校体育館で開催されました。各学年ごとの研究発表や、スピーチ、吹奏楽、合唱コンクールなどを披露しました。

合唱コンクールでは各クラスともきれいな歌声を響かせていました。



創輪響心 野田中学校文化祭

学年全員の気持ちが1つになり、美しいハーモニーを響かせました



こっちさ、よごしてけで~!!

10月24日には、第46回野田村総合文化祭の公演部門が村体育館で開催されました。キッズ三ツ甚句の会による「千恵っ子よされ」を皮切りに村内の14団体が18演目を披露しました。

10月30日、31日には、野田産業まつり、村総合文化祭展示部門が、役場やJA新いわて野田支所周辺で開催されたほか、久慈工業高校では久慈工祭が開催されました。

産業まつりではサケやホタテ、山ぶどうなど村の特産品の販売会や、農協女性部のふれあい食堂ではそばや漬物など、ふるさとの味が振る舞われ、秋の味覚を買い求める人でにぎわいました。



「誕生」をテーマに、躍動感いっぱいに演じました

工夫をこらし、製作してきた作品展示



この山ぶどうは甘い!? すっぱい!?



気迫みなぎるなもみ太鼓

村総合文化祭展示部門では25団体と11個人の一年間の活動の成果が展示され、来場者らは興味深そうに見入っていました。今年で17回を数える久慈工祭では、シヨベルカーの試乗体験やペンダント作成など、普段見ることのない久慈工業高校の学校の様子に触れました。また、各種料理コンテストで入賞を重ねている料理同好会などが野田村産のホタテやシイタケを使ったカレーパンやポップコーンなどの販売も行いました。



ゆっくりとした動作に気を込めた太極拳



感情豊かに唄い上げた「コールわさらび」



工業生の作ったアトラクションに皆、夢中!!



なめらかで情感あふれる演奏だった、のだ吹奏楽団



剣を振り下す、りりしい三ツ甚句の会の舞



女の子も操作しちゃうよ!!

新型インフルエンザワクチン接種の 全額助成についてのお知らせ

■助成対象者 すべての村民が対象です。

■ワクチンの効果

新型インフルエンザと季節性のインフルエンザの両方のワクチンを混合した3価ワクチンで、一度の接種で両方の免疫を獲得できます。

■接種回数 13歳以上 基本1回、13歳未満 基本2回

■接種料金

無料（2回接種する方は1回目と同じ医療機関で接種してください。異なる医療機関で接種する場合は別途1050円の自己負担が発生します）

■接種方法

1. 役場窓口で「野田村新型インフルエンザワクチン接種票」の交付を受けてください。
2. 村が契約している右記医療機関に役場窓口で交付された接種票を持参して接種を受けてください。（中学生以下のお子さんの接種には保護者の同意・同伴が必要となります）

■その他

接種後、免疫ができるまで、3週間程度かかりますので、インフルエンザが流行する前に接種することをお勧めします。

ワクチン接種は重症化を防ぐ効果をもたらします。しかし、ワクチン接種後に腫れたり、熱が出るなどの症状が出る場合があり、まれに重い症状を引き起こすこともあります。この点を理解したうえで、接種を受けましょう。

明らかに発熱がある場合や重篤な急性疾患にかかっている場合、ワクチン接種はできません。

インフルエンザを予防するには、予防接種はもちろんですが、普段からの手洗い、うがい、マスクの着用や、十分な栄養・休養も大切です。1人1人の心がけでインフルエンザを予防しましょう。

契約医療機関名	電話
市川内科医院	53・2010
岩手県立久慈病院	53・6131
おおさわ内科・胃腸科医院	61・3033
おのでら耳鼻咽喉科クリニック	61・3387
おしかわ内科クリニック	71・1600
金子クリニック	61・1005
久慈眼科クリニック	61・1530
久慈享和病院	53・2323
久慈恵愛病院	52・2311
小林外科医院	53・4010
斎藤内科	53・3511
白岩小児科医院	53・4408
しろと内科循環器科クリニック	61・3330
竹下産婦人科医院	53・0022
ちだ医院	61・3366
鳥谷医院	53・2808
藤田皮膚科医院	52・8700
前田整形外科・内科医院	52・4051

社会貢献型マイレール回数券「さんてつ&地域応援 ECOのりキップ22」登場



三鉄と地域活動を応援するキュートな回数券!

■販売価格 2000円（100円回数券22枚つづり）

- 売り上げの一部を地域の環境保全活動に寄付
売上1冊につき、100円を寄付!
- 大口購入の企業・団体様に三陸鉄道車内広告無料提供
10冊ごとの買い上げで広告枠を1週間提供!
- オリジナル仕様で数量限定!

久慈ありすと釜石まなのカワイイ回数券、1000枚限定販売

■購入先 【法人・団体】野田村役場総務課

【個人】三陸鉄道ホームページ、三陸鉄道久慈駅など

■問い合わせ 三陸鉄道 ☎0193・62・8900

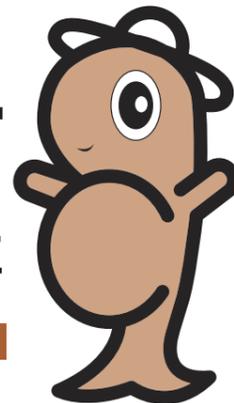
ホームページ <http://www.sanrikutetsudou.com>

総務課 ☎78・2111

11月15日～21日まで「マイレール30万人 チャレンジウィーク」です。
地域の交通を守るため、三陸鉄道を利用しましょう。

のんちゃん ネット

告知端末機を設置します 11月から全世帯で工事



■ 設置工事の日程 ■

工事時期	地区名
11月上旬～	本町、旭町、前田小路、門前小路、下明内、上泉沢、下泉沢
中旬～	沢山、和野平、米田、南浜、玉川、玉鉾、根井、下安家
下旬～	中沢、広内、港、上新山、中新山、下新山、北区、愛宕町、横町、大葛、種綿、間明、日形井、中平、上明内

※進捗状況により上記予定と異なる場合もあります

■告知端末機を設置します

設置場所や配線状況などの確認が終了した世帯に対して、告知端末機を設置する工事を行っています。

工事中は事故や迷惑のないよう十分配慮いたしますが、皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

行政区ごとの工事の日程は次のとおりです。

■ 設置工事の手順 ■

- ① 作業員が世帯に伺います
- ② 告知端末機の貸与申込書を記入します
- ③ 事前に調査した希望場所へ設置します

※ 注意 ※
村内に住所を有する1世帯につき1台を設置します。
(住所がない場合は設置できません)

設置工事した世帯では...

- 設置した世帯間で無料電話が使えます
- 村からの試験放送が閲覧できます

※サービス開始は3月頃。すべての世帯に設置され、試験終了後に村内全域で利用できます。



■問い合わせ 現場事務所 0120・07・3303 / 役場総務課 78・2111 (内線261)

2 ごみの出し方などについて

① あなたのごみの出し方について、品目ごとにお答えください

この質問で、以下のようなことが分かりました。

- ① 63%の人が生ごみを燃えるごみに出すと回答し、生ごみ処理機を含めた自家処理は31%でした
- ② 資源ごみの回収率は右表のとおりでした

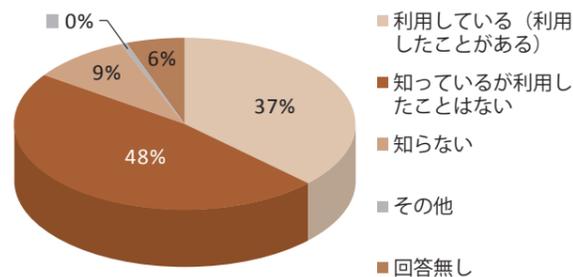
資源ごみ	資源回収率
新聞、雑誌、ダンボール等	70~80%
牛乳パック	50%
アルミ、スチール缶	80~90%
ビン類	80%
ペットボトル	72%
食品トレイ	61%

3 生ごみ処理機の利用状況

② 生ごみ処理機等を使ってみて良かった点について、お答えください（上位3回答）

- 1. ごみを出す量が減った（28%）
- 2. 生ごみを肥料として有効活用できる（26%）
- 3. ごみ袋からの臭いの発生等がなくなった（13%）

① 生ごみ処理機の利用状況



アンケートのまとめ

今回の調査で、多くの方がごみ減量化等に関心を持っており、中でも資源の分別・リサイクルの関心が高いことがわかりました。

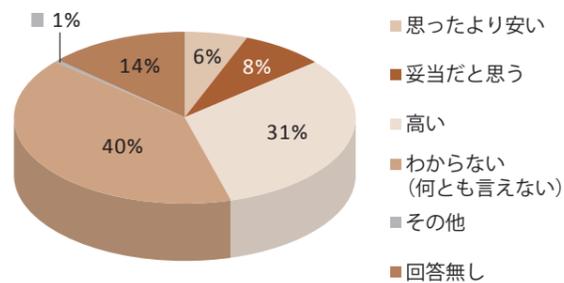
また、村の取り組みで望む項目では、いつでも出せる資源回収ステーションの設置・拡充、コンポスト等による生ごみ堆肥化の推進が上位になっています。

ごみの出し方の集計結果をみると、生ごみを燃えるごみとして出す割合が高いことや資源ごみが正しく分別されないで単なるごみとして出されていることもわかりました。

これらを合わせて検討しながら、減量化・リサイクル推進に向けて、情報提供等を行っていきたいと思いますので、皆さんもできることからご協力をお願いします。

4 ごみ処理費用について

① 平成20年度、村のごみ処理費用は約3千7百万円（単純計算で村民1人当たり約7,300円）掛かっています。この金額についてどう思いますか



「わからない（なんともいえない）」が40%、「高い」が31%です。

回答なしも含めて、安いと感じている人は少ないようです。

ごみ減量化に高い関心

ごみ減量化・リサイクル等に関するアンケート結果

ごみ減量化等を進めるうえでの資料とするため、7月に行ったアンケート結果の概要についてお知らせします。アンケートは、大きく分けて「減量化・リサイクルへの関心」、「ごみの出し方」、「生ごみ処理機等の利用状況」、「ごみ処理費用」の四つの項目について、村内の全世帯を対象に実施し、74.3%に当たる1,171世帯から回答いただきました。

1 ごみ減量化・リサイクルへの関心などについて

② ごみ減量化・リサイクルについて、どのような事に関心がありますか（上位3回答）

- 1. 資源物の分別やリサイクルについて（26%）
- 2. 増え続けるごみの量や使い捨て社会について（22%）
- 3. ごみの不法投棄やポイ捨てについて（18%）

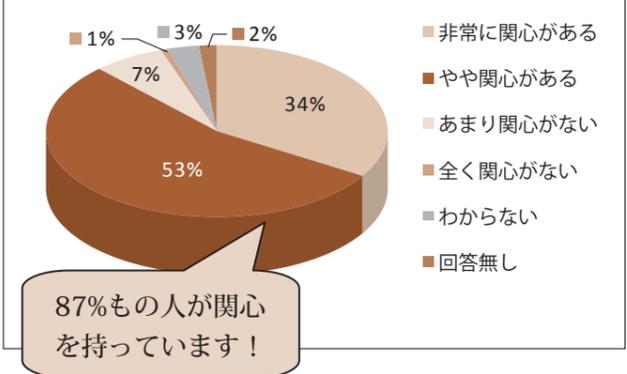
④ ごみの減量や再資源化を進めるための村の取り組みについて、特に何が有効だと思いますか（上位3回答）

- 1. いつでも出せる資源物回収ステーションの設置、拡充（25%）
- 2. コンポスト等による生ごみ堆肥化の推進（14%）
- 3. 地区に大型生ごみ処理機の設置（12%）

アンケートに寄せられたフリーアンサーの一部（要約）を紹介します

- ・プラスチックや紙パッケージは分別して資源ごみとして回収した方がよい。
- ・地域の主要地点に大型の生ごみ処理機の導入。
- ・ごみ袋を使わない方法で、いつでも出せる回収ステーションが近くにあればよい。
- ・自宅で燃やしているところがあり、迷惑している。指導してほしい。
- ・常識として「必要以上の買い物をしない」「食べきれない程作らない」等を意識すべきである。
- ・ごみ減量は環境につながる事が最終目的と思う。環境問題への意識を変えることに力を入れてほしい。
- ・物を大切に作る心を育ててほしい。まだまだ使えるものが集積所にあるときは、本当に悲しくなります。

① あなたは、ごみの減量やリサイクルに関心がありますか



③ あなたは、ごみを減らすために、どのような取り組みをしていますか（上位3回答）

- 1. 洗剤などは詰め替え式の商品を選んで買う（19%）
- 2. レジ袋をもらわないようにしている（14%）
- 3. 生ごみを出すときは、水分を十分切るようにしている（12%）

⑤ 燃えるごみをさらに分別し、資源物として回収するために、あなたはどの程度まで分別排出に協力できますか（上位3回答）

- 1. 食品トレイなど、洗浄・乾燥し、分別して資源物として排出できる（28%）
- 2. 紙類・プラスチック類の容器包装まで分別して排出できる（26%）
- 3. 分別して排出するだけならば協力できる（容器の洗浄・乾燥は難しい）（15%）

久慈工業高校 料理同好会

料理コンテストで入賞続々!!



左から橋場さん、卯道さん、大崎さん

- 平成22年度牛乳・乳製品利用料理コンクール岩手県大会
- 優秀賞 大崎 寿梨
「ウマウマミルククッキーと手打ちミルクUDON!!」
 - 優良賞 卯道 美咲
「ほのかニ香る〜ころ〜りクリームDonチャーム」
 - 第一回高校生「調理・製菓」コンテスト
優秀賞 橋場 果穂
「外はサクッ!中はモチッ!岩手いっぱいカレーパン」
 - 奨励賞 卯道 美咲
「山びこ(山)入りたっぷり生クリームの米ROLL」

久慈工業高校料理同好会は、10月8日に開催された牛乳・乳製品利用料理コンクールの岩手県大会に参加し、大崎寿梨さん(電子機械科3年)が優秀賞を、卯道美咲さん(建設環境科3年)が奨励賞を受賞しました。大崎さんの「ウマウマMILKYスープと手打ちミルクUDON!!」はうどんを小麦粉からこね、ホタテの稚貝16枚の殻むきを含め1時間で作り上げるという力作で、大崎さんは「最初は2時間近くかかっていたのを1時間に収めるのが大変だったけど、優秀賞が取れてうれしい」と受賞を喜びました。

また、7月19日に行われた第1回高校生「調理・製菓」コンテストが盛岡市にあるテクニカルクッキングカレッジで開催され、同校の橋場果穂さん(建設環境科3年)と卯道美咲さんがそれぞれ優秀賞と奨励賞を受賞しています。

橋場さんの「外はサクッ!中はモチッ!岩手いっぱいカレーパン」は、野田村産のホタテとシイタケを使い、パン生地にも米粉を使用した作品です。橋場さんは「コンテストの数日前まで生地がうまく閉じなくて、米粉の配合などに苦労しました。本番ではうまくできてよかった」と苦労を話しました。

米粉パン製造技術研修会
米粉でもちもちパン作り

久慈農業改良普及センターが主催する米粉パン製造技術研修会は、10月15日に総合センター調理室で開催されました。

岩手県パン工場組合技術アドバイザーの武山照憲さんを講師に迎えて行われた研修では、参加者9人が米粉50%のパンや80%のスイーツ作りを体験し、もちもちした食感を楽しみました。

普段から米粉でパンを作っているという新山麗佳さん(北区)は「普段はカンで米粉料理を作っていたが、この研修を機に上達したい」と意欲を見せました。



パンをこねる受講生と武山講師(右から2番目)

創立30周年記念式典



創立30周年の式辞を述べる遠藤校長

久慈工業高等学校の沿革

- 昭和38年4月1日 岩手県立久慈高等学校に土木科設置される。
- 昭和39年4月1日 岩手県立久慈高等学校に建築科設置される。
- 昭和55年4月1日 岩手県立久慈工業高等学校が設置。土木科、建築科、インテリア科の三学科が設置され、久慈高等学校の土木科、建築科が移管になる。
- 昭和56年10月1日 校歌制定する。
作詞 谷川俊太郎氏、作曲 小森昭宏氏
- 平成4年4月1日 電子機械科が設置される。
(インテリア科募集停止となる)
- 平成19年4月1日 建設環境科が設置される。
(土木科、建築科募集停止となる)
- 平成21年3月31日 土木科・建築科廃科

さらなる発展を願って

久慈工業高等学校創立30周年記念式典

久慈工業高校(遠藤敏夫校長、生徒235人)は、昭和54年に創立して以来、今年で30周年を迎え、記念式典を10月16日に、同校体育館で行いました。同式典には在校生や同窓生、来賓など併せて450人が参加しました。

遠藤校長は式辞で「同校はこれまでに約4300人の卒業生を輩出し、ものづくりを通して地域に貢献を果たしてきました。今後夢を追い続け努力を重ねて人とのつながりを大切にする人を育てていきたい」とあいさつしました。

生徒代表として、櫛桁健太郎生徒会長(建設環境科3年)は「30周年の節目に在学中でいられることを誇りに思います。久慈工業高校がさらに発展できるように頑張っていきたい」と挨拶を行いました。

式典の後は記念講演が行われ、気象予報士であり、俳優でもある石原良純さんが「石原家の家族愛&自然への想い」を演題にユーモアを交えたトークを披露しました。

交通安全功労者14人を表彰

県久慈地区交通安全協会(濱欠明宏会長)と久慈警察署(中村一雄署長)の2010年秋季交通安全功労者・優良運転者表彰式はこのほど、久慈市川崎町の久慈地区交通安全会館で行われ、交通安全功労者ら本村の14人を含む62人が表彰されました。

本村の受賞者は次のとおりです。(敬称略)

◇県警本部長・県交通安全協会会長連名表彰

- ▽優良運転者 中野富治(北区) 小林セツ子(下新山) 泉川春吉(中沢) 野場美枝(米田) 星野むつ子(下泉沢)

◇久慈警察署長・県久慈地区交通安全協会会長連名表彰

- ▽交通安全功労者 大泉喜代治(門前小路)
- ▽優良運転者 岩山佑治郎(北区) 大澤繁男(旭町) 外館耕太郎(米田) 種綿正一(種綿) 廣内けい子(旭町) 貳又系な子(門前小路) 久慈ハツミ(北区) 山下啓子(南浜)

野田1997が2年連続優勝 第11回野田村長旗争奪クラブ選手権大会

第11回村長旗争奪クラブ選手権大会は10月24日にライジングサンスタジアムで行われました。

中学生から社会人まで全6チームが出場し、白熱した試合が展開されました。

1997(平成9)年の中総体東北大会第3位のメンバーを中心にチーム編成した野田1997がSessionsを7対2で下し、2年連続の優勝を飾りました。個人賞は以下のとおりです。

▽最優秀選手賞 中村晃竜選手(野田1997)



2年連続優勝の野田1997

野田中野球部 南部州の頂点へ 第2回南部州カップ争奪中学生交流軟式野球大会

第2回南部州カップ争奪中学生交流軟式野球大会(主催南部州デザイン会議)は、10月9日と10日に、ライジングサンスタジアムで行われました。

旧南部藩の流れをくむ久慈・二戸・鹿角・十和田・三沢・八戸の6つの広域圏から8チームが出場し、南部州地域のスポーツ振興を図りながら、優勝を争いました。

決勝戦で五戸中学校を5-0で破った野田中学校が、地元での初優勝を飾りました。



地元で初優勝に輝いた野田中野球部

宝くじで地域を応援 コミュニティ助成事業で防災力アップ

旭町自主防災組織(大澤継弥会長)では、このほど(財)自治総合センターが実施する宝くじ普及広報のため行っているコミュニティ助成事業で防災設備を整備しました。

整備したのは、発電機、投光器、携帯ラジオ、簡易トイレ、救急箱、災害用車いすや担架などで、自主防災組織の訓練や災害時に使用します。

これにより、万が一災害が発生した際、大幅に防災効率を拡大するとともに、地域の防災力アップを図ります。



防災設備をそろえて災害へ備えます

地産地消の新たな拠点へ スマイル直売所オープン

スマイル直売所友の会(外館ミツエ会長)が経営するスマイル直売所は、10月21日にJA新いわて野田支所店舗前でオープンセレモニーを行いました。

会場では、外館会長や農協、村、振興局などの関係者らによるテープカットが行われ、先着100名に紅白祝餅が振る舞われたほか、くじ引きによるプレゼントが提供され、多くの買い物客で賑わいました。



地元のみなさんに一番身近な産直をめざします!!



力をこめて「ヨイショー！」

昔 小学校田んぼ体験事業「脱穀体験」 の農機具に触れる

野田小学校(高橋啓司校長)の4年生26人は、10月20日に小学校近くの水田で、田んぼ体験事業「脱穀体験」を行いました。

生徒たちは「はせ掛け」にしていた稲穂を下ろし、二人がかりで協力して、昔ながらの足踏み式脱穀機を回し、勢いよくもみを弾き飛ばしました。

また、脱穀機が普及する以前に使われていた千歯こきによる脱穀も行われ、生徒たちは全身の力を込めて稲わらを引っ張って脱穀しました。

甘 玉川保育所 山ぶどう狩り ずっばいやまブドウがいっぱい

玉川保育所(中村ふみ子園長、園児16人)は、根井地区の岩山農園で山ぶどう狩りを行いました。

あいにくの雨の中、長靴に合羽姿の園児らは、ハサミを片手にビニール袋いっぱいにヤマブドウを収穫しました。

園児らは、取れたてのブドウを口にして、甘ずっばい秋の味覚を楽しみました。



ヤマブドウの房を落とさないように気をつけて!

お絵かき列車 鉄も友達もいっぱい描いたよ

玉川保育所つばめ組の園児らは10月7日に、三陸鉄道に乗って出かけ、田野畑村の島越駅周辺で絵を描きました。

三陸鉄道(株)(望月正彦社長)が開催する三陸鉄道お絵かき列車に参加した園児たちは、秋空の下、三鉄の車両や駅舎、魚や家族の似顔絵など、思い思いの絵を描きました。

園児らが描いた絵は11月以降に、三鉄の車両内に展示される予定です。



三鉄の特徴をよくとらえているね!

平成22年12月1日 全国一斉緊急地震速報訓練を行います!

緊急地震速報を適切に利用するためには、訓練が必要です。今回、実際に訓練用の村内放送を行いますので、緊急地震速報を想定し訓練してみましょう。

日時：平成22年12月1日 午前10:15頃
対象：村内全域（防災無線で放送します。）

緊急地震速報とは？
・地震の発生直後に、到達時刻や震度を予測し、可能な限り素早く知らせる地震動の予報・警報のことです。

- どう行動したらいいか？（放送から地震までの数秒でできることは？）
- ・大声で周りの人に知らせましょう。
 - ・丈夫な机の下など、手近で安全な場所に避難しましょう。
 - ・すぐに強い地震が来るかもしれないので落ち着いて様子を見ましょう。あわせて、普段から避難路・避難場所の確認、家具の耐震固定などの地震対策をしておくことも大切です。

- 注意点**
- ・これは訓練用の村内放送に合わせて、一人一人が**自主的**に対応するものです。（実際の緊急地震速報に慣れるためのものです。）
 - ・訓練終了の合図など**ありません**のでご注意ください。
 - ・訓練のためテレビ、ラジオ、携帯電話には放送されません。

■問い合わせ 総務課 ☎78・2111



国民年金保険料の控除証明書が送付されます

国民年金の保険料は、納めた全額が社会保険料控除の対象です。

年末調整や確定申告で、国民年金保険料を申告するときは「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」の提出が必要となります。

控除証明書は11月初旬に日本年金機構から郵送される予定ですので、大切に保管し、忘れずに申請しましょう。

なお、年の途中から国民年金に加入した人や今年10月以降に初めて保険料を納めた人は、来年2月に証明書が送付されます。

【控除証明書豆知識】

- 家族の保険料を納めた場合も同じく控除対象となり、納付した方が申告できます。
- 控除証明書の送付後に保険料を納付した場合、領収証書を添付することで合算して申告できます。

■問い合わせ
二戸年金事務所 ☎0195・23・4111
住民福祉課 ☎78・2928

村育英会の奨学生募集

野田村育英会では、平成23年度の奨学生を募集します。村内に住む人の子どもが大学、短大、専門学校に進学した場合、学費などを奨学金として無利子で借りることができます。

■応募締切

平成23年3月末予定
※但し、採用枠数の参考とするため、希望者は12月中旬までに問い合わせ下さい。

■応募資格

学業成績が優秀で生活態度が良く、心身ともに健康であること。

■奨学金

- ①大学・短大または看護師・保健師などの養成のための学校…月額3万円
- ②理学療法士等医療系専門学校など…月額2万円

■提出書類

学費貸費願、戸籍謄本、保護者世帯の所得証明書、資産証明書、納税証明書、健康診断書、高校の成績証明書、大学の合格通知書

■申し込み・問い合わせ

村育英会事務局（教育委員会事務局） ☎78・2936

子 大沢ミヨさんの100歳を祝う や孫に囲まれた百歳祝



百歳祝の記念品を受け取る大沢さん(左)

前田小路の大沢ミヨさんは10月20日にめでたく100歳の誕生日を迎えられ、自宅を訪れた小田祐土村長や家族らから祝福を受けました。

百歳祝の記念品としてのだ焼のつばや、村長直筆の記念色紙、野田村共通商品券20000円分を受け取った大沢さんは「これほど長生きするとは思ってなかったけど、みんなに祝ってもらえてうれしい」と喜びました。

大沢さんは明治43年の生まれで、農業を営みながら、子ども7人、孫13人、ひ孫15人に恵まれました。

地 地域医療懇談会 地域住民の健康を考える

久慈保健所（佐藤日出夫所長）主催の地域医療懇談会が10月27日に、役場第1会議室で開催されました。当日は30人を超える村民の参加があり、おしかわ内科クリニックの押川公裕院長の講話や、地域医療について意見交換を行いました。

押川院長は講話で「病院にかかるときは医者に遠慮をしないで、具合が悪いところは悪いと話すこと、疑問に思ったことは素直に聞いてほしい」と、医療を受ける際の心構えや、脂質異常症や高血圧症の予防法などを話しました。



講話をする押川院長



手を挙げて左右を確認!

大 ストップ・ザ・ボール大会 人も子供も交通安全

野田村地域安全協議会（会長・小田祐土村長）主催の交通安全ストップ・ザ・ボール大会は、10月9日に村民広場ゲートボール場で開催されました。

ストップ・ザ・ボールとは、元久慈警察署野田駐在所長の及川皓正さんが考案したもので、コート内に設置した標識や信号機で安全を確認しながら、ゲートボールの要領で得点を競うものです。

大会には約120人が18チームに分かれて参加し、交通ルールを再確認しながら、子どもから大人までふれあいながらプレーを楽しみました。

野田フェニックス準優勝！

久慈地区スポーツ少年団交流大会 軟式野球競技

10月30日、11月3日に開催された久慈地区スポーツ交流大会で、野田フェニックスが見事準優勝を勝ち取りました。管内から選抜された10チームが熱戦を繰り広げ、野田フェニックス（畑村汰槇キャプテン）は6年生がチームを引っ張り、決勝までコマを進めました。



支えてくれた監督、コーチ、保護者の方々と記念写真

決勝戦は緊張ある投手戦となりました。5対0とワンチャンスから大量点につなげた久慈湊オリオンズに敗戦はしたもの、見ごたえのある試合をしてくれました。

いきいきライフ

「編み物教室」&「コサージュリメイク」

いきいきライフの「編み物教室」は10月5日・19日に村生涯学習センターと総合センターで開かれ、10人が参加しました。久慈市の神田松代さんを講師に迎え、帽子やマフラー、ベストなどを製作しました。先生に教えてもらいながら、少し編んではほどこいてを繰り返し、だんだん編み目がきれいに揃うようになりました。2回目は作品の仕上げの部分の教わり、お互いに作品を見せ合いました。



色とりどりの作品が揃いました

また、いきいきライフの「コサージュリメイク」は10月12日、村生涯学習センターで開かれ、5人が参加しました。参加者が持ち寄った古いコサージュを一度分解して形を変えて活用し、新たにプリザーブドフラワー（枯れない花）や飾りを付け加えることで、新しいコサージュに生まれ変わりました。「昔の宝物が、これから使えるものにリメイクでき、とても良かった。」との感想が聞かれました。



リメイク前と後を比べて展示しました

作品は、村の文化祭展示部門に出品し、たくさんの観客にご覧いただきました。

図書館だより LIBRARY

■12月の『おはなし会』

図書館ボランティアグループ「あっぷっぷ」による絵本や紙芝居の読み聞かせの会です。リクエストも受け付けますので、どうぞ気軽にお越しください。

■日時 毎週土曜日 14:00～14:30

■場所 村立図書館内 絵本コーナー

■「昔話を語り継ごう」CDを貸し出します

9月11日に行われた野田村歴史の会の公開講座「昔話を語り継ごう」の録音CDを貸し出します。

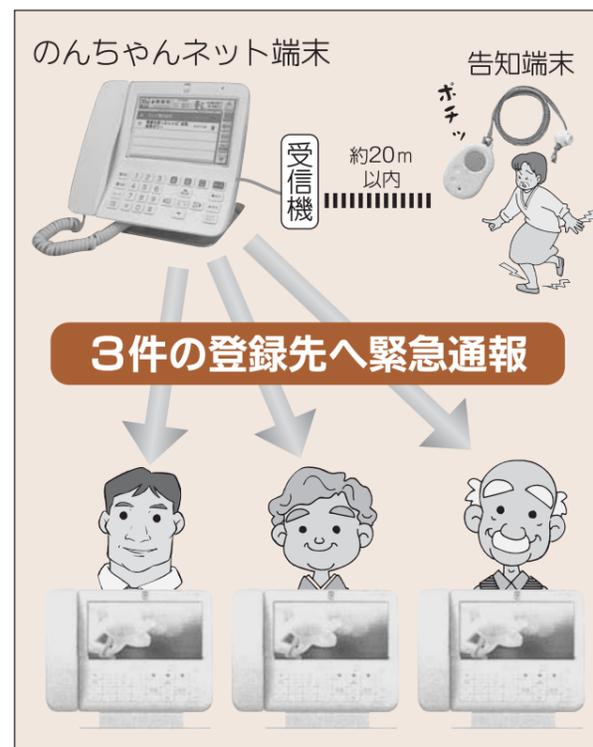
受け付けカウンターにありますので、貸し出し希望の方はお申し出ください。

■問い合わせ 村立図書館 ☎78・2938

お達者コーナー

このコーナーは、高齢者の生活に関連する制度や事業などを紹介します。

■問い合わせ 住民福祉課 ☎78・2928



村で整備するのんちゃんネットで、ペンダント形の告知端末を使用することができます。のんちゃんネットの端末機を設置する高齢者世帯などを対象とします。具合が悪くなったときなど、電話ができなくても、ペンダントのボタンを押すだけで、事前に登録しておいた協力員へ、のんちゃんネットで緊急を知らせます。

【対象となる世帯】
次のどれかに該当する世帯を対象とし、希望する世帯にのんちゃんネットの端末機とセットで設置します。
・75歳以上のひとり暮らし世帯
・障害者や高齢者だけの世帯など
【通報先は3件まで】
緊急時に協力してもらえ

協力員を3人まで登録できます。ペンダントのボタンを押すと、登録した協力員宅ののんちゃんネット端末機を自動で呼び出します。
【無線で20分程度】
告知端末は無線で、受信機から約20分の範囲で呼び出すことができます。
【申し込み方法】
後日、地区回覧などでお知らせします。

32

のんちゃんネットで緊急通報

元活サポーター

県北広域振興局が主催する、「元活サポーター（元気に生き生き暮らしたい高齢者を支援する人）養成講座」が合同庁舎を会場に開催されました。

久慈管内から60人を超える参加者のなか、野田村からは8人が参加しました。全3回の養成講座では、老齢期の心身の理解だけでなく、筋力トレーニング方法など、実践で役立つ技術を習得しました。

元活サポーターは今後、地区のサロンでこれらの技術を活用し、元気で生き活きの輪を広げる担い手として期待されています。



楽しい地域の集まり（いきいきサロン南浜）

FLET'S 光

(インターネット接続サービス)

戸建て限定
フレッツ光
早期申込
特典

FLET'S 光メンバーズクラブ ポイント

5000

ポイント
進呈します!
(1ポイント1円相当)

■申込受付期間
平成22年11月30日(火)まで

■対象サービス：フレッツ光(戸建て)
■対象条件：●申込受付期間にフレッツ光(戸建て)を新規申込後、平成23年3月31日(木)までに開通、および「フレッツ光メンバーズクラブ」の登録を完了したお客さま。
●野田村にお住まいのお客さまでフレッツ光先行工事を実施いただいたお客さま。

会員だけのおトクな特典が満載!!

FLET'S 光メンバーズクラブ

入会金
年会費
無料

貯めて、使える、うれしいポイント!

1ポイント
1円相当

入会時に2,100ポイント プレゼント!!

※入会ポイントは入会申込み時に
利用した契約回線ごとに1回限りの
提供となります。

高画質プレミアムコンテンツ・豪華賞品が当たる
キャンペーンなど

お得な特典も満載!

※入会時に会員情報の登録が必要です。※過去にNTT東日本の
プレゼントキャンペーンの適用を受けたお客さまは、入会ポ
イントの対象外となる場合があります。

[会員資格]●「フレッツ光メンバーズクラブ」は「フレッツ 光ネクスト」及び「Bフレッツ」(いずれもインターネット接続サービス)回線のいずれかを
契約している方(以下「契約者」という。)、または、契約者から当該契約者の契約回線を利用し入会申込みを行うことの承諾を受けた方で、インター
ネットへの接続環境、およびメールアドレス(携帯電話メースアドレスを除く)を保持している方が入会いただけます。

詳しくは [フレッツ光メンバーズクラブ](https://flets-members.jp) 検索 <https://flets-members.jp>

FLET'S 光 毎月かかる費用

プロバイダパック [フレッツ光+プロバイダサービス] <戸建てにお住まいの方> フレッツ 光ネクスト ファミリータイプ	月額利用料合計 5,985円(税込)~		プロバイダパック特典 0円 ■フレッツ光 1ヵ月 ■プロバイダサービス 1ヵ月~ ※特典料金は一例です。プロバイダごとに異なります。
	フレッツ光 月額利用料など 5,460円	プロバイダサービス 月額利用料 525円~	

プロバイダパック対応プロバイダ
 ※料金・特典内容はプロバイダにより
 異なりますので詳しくはお問い合わせ
 ください。

@nifty ASAHIネット BB.excite BIGLOBE
 DTI hi-ho OCN ぶらら So-net WAKWAK

掲載以外にも数多くのプロバイダに対応し
 ています。詳しくはお問い合わせください。
 ※一部のプロバイダはフレッツ 光ネクスト
 には対応しておりません

<[はじめにかかる費用]、「フレッツ光 ガツン!とお得キャンペーンについて」>※1)平成22年10月1日から平成23年1月31日までにフレッツ光を新規
 にお申し込みいただき、平成23年7月31日までにご利用を開始されたお客さまが対象となります。上記の「フレッツ光 ガツン!とお得キャンペーン」は適
 用条件として最低利用期間(12ヵ月)を設定しております。お客さまのご都合により、最低利用期間内に解約された場合、初期工事費割引額の一部金額とし
 て8,400円(税込)をNTT東日本にお支払いいただきます。[お客さま宅内の配線設備などを再利用する場合は、金額が異なる場合があります。また、フレッ
 ツ光提供エリア外へ移転された場合(NTT西日本エリアへの移転などを含む)などにおいては対象外となります。なお、本キャンペーンの対象外となりま
 すが、最低利用期間の設定がないプランもあります。詳しくはNTT 東日本までお問い合わせください。初期工事費については土日・祝日を含む代表的な工
 事の際に適用される金額であり、工事の内容によっては別途工事費が発生する場合があります。※2)お客さま宅内の配線設備などを再利用し、かつお客
 さまご自身で回線終端装置などを設置する工事の場合は、初期工事費無料となります。*過去にNTT東日本の無料または割引キャンペーンの適用を受けたお
 客さまは、今回の割引キャンペーンの対象外となる場合があります。<フレッツ光について>◎「フレッツ光」とは、「フレッツ 光ネクスト」と「Bフレッツ」
 (いずれもインターネット接続サービス)の総称です。※NTT東日本の設備状況などによりサービスのご利用をお待ちいただいたり、ご利用いただけない場
 合があります。*提供エリアなどの最新情報についてはフレッツ公式ホームページ(<http://flets.com>)でご確認ください。<プロバイダパックについて>※
 フレッツ光はNTT東日本とのお契約に基づき提供されるサービスであり、プロバイダサービスはプロバイダとのお契約に基づき提供されるサービスです。
 プロバイダサービスの初期費用は発生しません(ただし、オプションサービスのお申し込みなどがあつた場合は初期費用が発生する場合があります)。*個
 人のお客さまのみを対象としたプランとなります(@nifty、BIGLOBE、DTI、OCN、So-net、WAKWAKは除く)。*既に上記プロバイダのフレッツコースを
 ご利用で、プロバイダパックへの変更を希望される場合はプロバイダへお申し込みください。<プロバイダパック特典について>※特典料金は平成22年
 11月30日までに、新規でお申し込みされた場合に対象となります。

ご留意事項 <無料期間>フレッツ光を新規にお申し込みの場合で、ご利用いただく場所がNTT東日本の茨城、栃木、群馬、山梨、長野、新潟、宮城、福島、岩手、青森、山形お
 よび秋田の各支店エリアのお客さまは月額利用料が1ヵ月無料となります。上記エリア以外のお客さまについては、お問い合わせください。(無料期間につ
 いてのご注意) *NTT東日本の支店エリアは、一般の行政区域と異なる場合があります。

株式会社 NTT 東日本一岩手 光営業担当 〒020-8558 岩手県盛岡市中央通1-5-1
**お申し込み
お問合せは**  **0120-518411**

通話料無料
 営業時間:午前9時~午後5時
 月~金曜日(年末年始・祝日を除く)

K10-3415[1011-1011]



わたしたちのむらに、光がやってくる!
平成23年3月



(インターネット接続サービス)

**野田村エリア
サービス開始予定**

各世帯に設置する「告知端末」へ、村の情報を映
像や音声でお伝えします。いつでも、何度でも情
報を確認することができます。

**「のんちゃんネット」無料
サービス**

光ファイバを活用した、超高速インターネット
接続サービスが利用できます。
■初期費用・月額利用料がかかります。

有料 **FLET'S 光**
サービス

野田村



フレッツ光で快適・高速インターネット!

「のんちゃんネット」

- 村の情報
- 村内の無料通話

各世帯に設置する「告知端末」

※「のんちゃんネット」は野田村の
提供するサービスです。

暮らしに便利!

- ネット通販
- 医療情報
- 料理情報
- 旅行手配
- Eメール

趣味がひろがる!

- オークション
- ゴルフ場検索
- ネットゲーム
- ブログで日記

知りたい情報もすぐ!

- 最新ニュース
- 明日の天気
- スポーツ速報
- 災害情報

ひかり電話

※ひかり電話のご利用には「フレッツ光」のご契約が必要です。(契約料、工事費、月額
利用料等が必要となります。)
※インターネットのご利用には「フレッツ光」に加えプロバイダとの契約が必要です。

FLET'S 光 はじめにかかる費用<戸建てにお住まいの方>

フレッツ光の
新規
お申し込みで

フレッツ光 ガツン!とお得キャンペーン

初期工事費 **2,100円(税込)** ※1※2

+

契約料 **840円(税込)**

さらに!

フレッツ光
メンバーズクラブ
新規ご入会で

**2100ポイント~
プレゼント!** [1ポイント
1円相当]

入会金・年会費無料

◎入会ポイントは入会申し込み時に利用したご契約回線ごとに1回限りの提供となります。

ポイントを商品券などに交換することで

初期工事費 実質0円!

<[フレッツ光メンバーズクラブ]について>※1)入会時に会員情報のご登録が必要です。*ポイント提供のタイミングはポイント内容により異なります。
 ※過去にNTT東日本のプレゼントキャンペーンの適用を受けたお客さまは、入会ポイントの対象外となる場合があります。

戸籍の窓口

10月受け付け分 (敬称略)

★お誕生おめでとう

山田 臣和 (忍・あい子) 下泉沢
間 明悠斗 (勇太・志乃) 米田

♡いつまでもお幸せに

野 竹 雄 介 米田
佐 藤 み づ き 久慈市宇部町
古 舘 昌 治 米田
久保田 慶 子 二戸市
角 博 志 中 平
小 野 かおり 下安家

■ご冥福を祈ります

松 川 文 雄 (60) 下泉沢
池 野 良之輔 (65) 種 綿
大 澤 忠 忠 (84) 旭 町
佐々木 由次郎 (65) 下明内
内野沢 操 (83) 日形井
清 野 工 イ (94) 愛宕町
貳 又 國 蔵 (82) 上明内

人の動き

男 2,370人 (-3)
女 2,487人 (+2)
計 4,857人 (-1)

世帯数 1,677世帯 (+6)

○村内の交通事故 人身事故 1件
物損事故 1件

○救急車出動件数 12件
(うち村外 7件)

○飲酒運転検挙者数 0人
(平成19年8月からの累計1人)

交通死亡事故ゼロ継続中
803日 (10月末現在)

駐在所だより

10月中、盛岡周辺や県北で、「なりすまし詐欺」の電話が続発し、高齢者がキャッシュカードを利用され、現金をだまし取られました。なりすまし詐欺は、警察官や銀行協会職員を名乗る男から「あなたの口座が詐欺に使われている。キャッシュカードを変えた方がいい。担当者を行かせる。」などと電話があり、訪問した男がキャッシュカードをだまし取るものです。不審な電話がきたら、すぐに110番通報し、被害にあわないよう気をつけましょう。

■問い合わせ 久慈警察署野田駐在所 ☎78・2161

ほっといとき

▽10月は学習発表会や文化祭など、土日に取材の多い月でした▽11月になってそろそろ防寒対策が必要な時期に▽人の多いところに行くことが多いのでインフルエンザの予防接種を済ませて冬の取材を頑張ります

のだスナップ集



お友達と三鉄に乗るのって楽しいな!!
(10/7 三鉄お絵かき列車)



平家を倒しに行くぞー!!
(10/16 野田小学校学習発表会 6年生)



裸足で元気な千恵っ子よされ!!
(10/24 総合文化祭 キッズ三ツ甚句の会)



パワフルな動きがかっこよかったよ!!
(10/24 総合文化祭 日向保育所)



華やかな衣装と、柔軟な身のこなしに酔いしれました!!
(10/24 総合文化祭 Little☆STAR)



お茶の作法は奥が深い!!
(10/31 総合文化祭 お茶会)

キラッとのだ

巨大マツタケ…秋の味覚「マツタケ」。なんと野田村で傘の直径30cmもの巨大マツタケが採れました。重さは1kg。産直ばあぶるで8千円で販売され、訪れた人は、その大きさにビックリ!!

ちよっと寄り道

能力開発研修

月 日	研修内容	申込期限
12/8~9	かんたんパソコン会計応用(弥生会計)	11/24
12/15~16	デジタル画像処理入門(撮影~読込~編集)	12/1

■講習時間 9:00~16:00
■問い合わせ 久慈職業能力開発センター ☎53・6261

放送大学4月生募集

放送大学では、平成23年度第1学期(4月入学)の学生を募集しています。

放送大学はテレビやラジオの放送を通して学ぶ遠隔教育の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。出願期間は2月28日までです。無料で資料を差し上げています。

■資料請求・問い合わせ 放送大学岩手学習センター ☎019・653・7414

税務署からのお知らせ

～相続または贈与などに関する生命(損害)保険契約などに基づく年金の税務上の取扱いの変更について～

相続、贈与などにより取得した生命保険契約や損害保険契約などに関する年金の所得税の取扱いを改めることとしました。

この取扱いの変更により、所得税の還付を受けることができる場合があります。

■問い合わせ 久慈税務署 ☎53・4161
詳しくは、国税庁ホームページ www.nta.go.jp

県立産業技術短期大学校一般入試

■募集人員
○矢巾キャンパス…メカトロニクス技術科、電子技術科、建築科、産業デザイン科、情報技術科
○水沢キャンパス…生産技術科、電気技術科、建築設備科

■出願期間 平成23年1月7日(金)~21日(金)
■試験日 2月1日(火)
■問い合わせ 岩手県立産業技術短期大学校 矢巾キャンパス ☎019・697・9088 水沢キャンパス ☎0197・22・4422

岩手県立病院職員採用試験

■試験職種・採用予定人員 薬剤師:10人、助産師:3人、看護師:25人
■受験資格 ・平成22年4月1日現在、45歳未満の人・3年以上従事経験を有する人など
■一次試験 12月4日(土)
■会場 盛岡・東京・仙台・八戸
■申込期間 11月24日(水)まで
■問い合わせ 岩手県医療局職員課 ☎019・629・6322

久慈地区火葬場の休業について

火葬場火葬炉の補修工事のため、次のとおり火葬場を休業します。休業期間中に火葬を行う場合は、近隣市町村の火葬施設を使用することになります。

11月28日(日)~12月1日(水)

■問い合わせ 久慈広域連合衛生課 ☎66・9090

今後の県立高校に関する地域別懇談会

■日時 12月9日(木) 18:30~20:00 (受付18:00~)
■場所 久慈地区合同庁舎
■対象 一般県民
■問い合わせ 岩手県教育委員会 ☎019・629・6206

自衛官募集

陸上自衛隊高等工科学校生徒を募集します。

■応募資格 平成23年4月1日現在、15歳以上17歳未満の男子
■受付期間 11月1日(月)~平成23年1月7日(金)
■試験日 平成23年1月22日(土)
■場所 二戸市
■問い合わせ 自衛隊久慈連絡所 ☎53・5419

「道の駅」スタンプラリー

第7回岩手「道の駅」い〜はと〜ぶスタンプラリーを開催します。

県内30カ所の道の駅に設置してある応募はがきに、3個以上のスタンプを集めて応募すると、抽選で県内の特産品が当たります。

■期間 12月1日(水)~平成23年4月10日(日)
■賞品(すべて抽選)
〈馬かったで賞〉5駅以上制覇 県内「道の駅」の特産品(90人)
〈つめちゃったで賞〉10駅以上制覇 5千円相当の県内特産品(15人)
〈いわって大賞〉20駅以上制覇 8千円相当の県内特産品(10人)
■抽選・賞品発送 平成23年5月末の予定
■問い合わせ 地域整備課 ☎78・2932

こころサロン久慈

大切な人や家族を自死(自殺)によって亡くした人を対象に、遺族が集う場として、こころサロン久慈(自死遺族交流会)を開催します。

■日時 11月28日(日) 13:30~15:30
■場所 久慈地区合同庁舎1階 健康増進室
■申込締切 11月25日(木)
■問い合わせ 久慈保健所企画管理課 ☎53・4987

所得税青色申告決算説明会

個人営業などの青色申告者は、出席ください。

月 日	開催時間	会 場	対象者
12月3日(金)	14:30~16:00	J A新いわて久慈営農経済センター	久慈税務署管内の農業所得者
12月6日(月)	13:30~15:00	アンバーホール	久慈税務署管内の営業不動産所得者

■問い合わせ 久慈税務署 ☎53・4161

電話帳の配達・回収

N T T 東日本岩手支店では、12月に新しい電話帳を家庭や事業所に届けます。現在お使いの電話帳は、新しいものと取り替えますので、配達員に渡してください。

■問い合わせ タウンページセンター ☎0120・506・309

「全国親の会」盛岡大会

不登校・ひきこもり・ニート・家庭内暴力・摂食障害などのお子さんを持つ人、子育てでお悩みの人、と一緒にそれぞれの問題を考えてみませんか?

■日時 11月28日(日) 10:30~16:15
■場所 アイーナ いわて県民情報交流センター
■内容 第一部:体験談と質疑応答 第二部:自律訓練法とグループディスカッション
■定員 350人(申込み制)
■参加費 無料
■問い合わせ NPO法人SEPY倶楽部 ☎03・3942・5006

最低賃金 644円!

岩手県最低賃金が、平成22年10月30日より時間額631円から644円となります。

■問い合わせ 岩手労働局労働基準部賃金室 ☎019・604・3008

簡易チューナーの無償給付

経済的な理由などで地デジ放送を視聴できない世帯に給付しています。申込は12月28日までです。

■問い合わせ 総務省地デジチューナー支援実施センター ☎0570・033840

村税や水道料・給食費などの納入は便利な口座振替をご利用ください!

■問い合わせ 税務課 ☎78・2930

桜庭昇

1級賞状挿絵士・挿絵師

制作していただきます。

○全国公募交通安全ポスター、毎年「意匠」

※野田中体験学習のグラフィックデザインは岩手日報に写真入り記事となりました。

○十一月下旬、宇部中学校の生徒が職場体験学習で来訪予定。

☎78・4096

肩こり・腰痛

などでお悩みの方、電話にて御予約下さい。

寒くなってきましたので風邪をひかないように気を付けましょう。

わさらび施術院

代表 北田幸二

野田村旭町19-21 (元きらく食堂様 駐車場有り) **080-5220-5368**

冬にちわ!!

めっきり寒くなってきましたカゼなどひいていませんか?

この季節は抜け毛のシーズン(ほっとけない!!) お手入れしないと…なっちゃうぞー~ お待ちしております

Beauty Salon **セキモト**

九戸郡野田村大字野田28-12-7 TEL 0194-78-2475

クリスマスケーキご予約承ります

さむくなってきましたね お体を大切に下さって下さい

まおん

〒028-8201 九戸郡野田村大字野田20-25-5 TEL 0194-78-2538 FAX 0194-78-4126

霜月

● SEASON

四季

NODA



紅葉と三陸鉄道

■ 撮影日 平成22年11月3日
■ 撮影地 下安家

三鉄が、紅葉の斜面に飲み込まれていく……。安家川の最下流部にかかるこの安家川橋梁は昭和49年に建てられた、全長302.2m、高さ33.1mのコンクリート製です。橋の東側には広大な太平洋と下安家漁港が広がり、反対側には清流安家川と下安家漁協のサケマスふ化場が見えます。この橋から眺める景色は、同鉄道北リアス線の中でも一番の絶景と言われます。秋が深まるこの季節、地域の足を守るために三陸鉄道で行楽に出かけてみては。

(関連記事5ページ)

●材料●

- 米粉 …… 240g
 - グルテン …… 40g
 - 砂糖 …… 18g
 - 塩 …… 3g
 - バター …… 30g
 - 水 …… 200ml
 - イースト …… 6g
 - 卵 …… 25g
 - ホタテ …… 2枚
 - 里芋 …… 50g
 - シイタケ …… 60g
 - 玉ネギ …… 100g
 - 水 …… 200ml
 - ウスターソース …… 27g
 - ケチャップ …… 22.5g
 - しょうゆ …… 18g
 - カレー粉 …… 12g
 - はちみつ …… 42g
- A
- 米粉 …… 54g
 - 水 …… 45ml
- B
- パン粉 …… 適量
 - サラダ油 …… 適量

<作り方>

- ①水とバターを電子レンジで30秒加熱する。
- ②①に砂糖を加え、人肌ほどの温度になったところにイーストを加える。
- ③米粉とグルテンはよく混ぜ合わせておく。
- ④②に③の1/3を入れてよく混ぜ合わせる。卵と残りの③を入れ混ぜ合わせて、生地をまとめていく。
- ⑤打ち粉をした台にあけて、15分以上よくこね、70℃の湯せんで10分発酵させる。ガス抜きして4等分にし、ラップをかけて10分休ませる。
- ⑥ホタテ、里芋、シイタケは1cmぐらいの角切りにし、玉ネギはみじん切りにする。
- ⑦フライパンに油をしき、ホタテ、里芋、玉ネギ、シイタケの順で炒め、火が通ったらAを入れる。煮込んで、Bでとろみをつける。
- ⑧打ち粉をした台に4等分にした生地をおき、ガス抜きをして、のし棒で生地をのばし、⑦で作ったカレーを適量包む。
- ⑨水をつけ、パン粉をつけ、180℃の油できつね色になるまで揚げる。

のだ旬菜市場

私が考案しました。



橋場果穂さん
(久慈工高 料理同好会)

おいしさの秘密は
野田村産の
ホタテとシイタケ!!



第1回
高校生「調理・製菓」コンテスト
優秀賞受賞作品

外はサクッ!中はモチッ!
岩手いっぱいカレーパン