

平成20(2008)年

広報 **5** 月号 No.422



# のだ

○ホームページ <http://www.vill.noda.iwate.jp>  
○Eメール [soumu@vill.noda.iwate.jp](mailto:soumu@vill.noda.iwate.jp)

## ■おもな内容

- ・三鉄定期を商品券で助成 … 2
- ・スル以外に一般住民を乗車 … 3
- ・アジアの広場に歓声 … 4
- ・生涯学習コーナー … 7
- ・むらから … 8
- ・お知らせ … 12



## 天然ワカメの共同採捕 —春を告げる磯の香り—

村の春を告げる天然ワカメの共同採捕が行われました。最高の天気の中、潮が引いた磯の香りが漂う海に入ってワカメを採っていました（5月8日・厚井浜・米田地区）

# 久慈工に進学した生徒62人に2割

村外の高校に通う生徒

村民が対象です

33人に1割の商品券を



# 95人の三鉄通学定期利用者

# 商品券で助成しました

4月からスタートし、三鉄利用のうえ久慈工に通学する村内外の生徒62人に2割相当の村内共通商品券を総額約19万円(一人あたり1,500円~10,000円)助成しました。

また、村に在住の生徒で村外の高校に通う生徒33人には1割相当の商品券を総額約6万円(一人あたり1,000円~3,000円)助成しました。

いずれも高校1年生が対象で合計95人です。

利用促進  
へ加速

どんな効果があるの？

- ①三陸鉄道の利用促進
- ②通学費の負担軽減
- ③久慈工生徒の確保
- ④地域経済の活性化などが挙げられます。

三

陸

鉄

道

どんな制度か簡単に言うと…

三陸鉄道で高校に通学する新1年生が陸中野田駅で定期券を購入したとき、購入代金の1~2割相当を村内共通商品券で支給するものです。

制度は2つ。(久慈工高を守り育てる会事業)①久慈工高に通う村内外の生徒を対象に2割の商品券を助成するものと、【村の事業】②村内在住で村外の高校に通う生徒を対象に1割の商品券を助成するものがあります。

※陸中野田駅で購入するのが条件です。



6月2日から

# スクールバスに住民が乗車できます!!

みんなでいっしょに コミュニティバス発進します!!

村では、公共交通の効率的な運行と住民ニーズに応えるため、スクールバスへ一般住民が混乗する「コミュニティバス」を6月2日から運行します。

## なんでスクールバスに乗るの？

これは、昨年実施したアンケート調査で「スクールバスに無料で乗車できるようにしてほしい」、「運行経路・時間を工夫してほしい」など多くの要望があったためです。

## どうすればスクールバスに乗れるの？

まず、利用登録が必要です。手続きは役場総務課で行います。利用料金はいくらですか？  
無料となります。



## 期待される効果は？

公共交通の路線が増加し、生活交通が便利になるほか、高齢者と児童生徒がふれあう機会が増し、世代間交流などの効果が期待できます。

## どこで乗り降りできるの？

村が決めた特定の場所(下表参照)で乗り降りできます。一般の利用者が降車するのは野田駅と役場前のみとなります。

## どの経路で運行するの？

いつもスクールバスが運行している経路と同じです。また、経路は主に各地域から学校と野田駅を経由し役場前が終点となります。ただし、朝の運行(登校時)のみ利用できます。

## 運行しない日は？

スクールバスが運行しない日は利用できません。(土日祝祭日、春・夏休み等)利用可能な日は、児童生徒や村からの情報(村のカレンダー等)をご確認ください。

## 車内でのきまりは？

次の行為は禁止とします。

- ①喫煙 ②飲食
- ③その他、ほかの乗客の迷惑となる行為

## 安全を守るため乗車をお断りする場合があります

- ①危険物と認められる物を携帯している者
- ②飲酒している者
- ③その他、運転手が乗客の迷惑となる恐れがあると認める者

平成20年度コミュニティバス(スクールバス)時刻表

路線名	車両名 (定員)	運 行 区 間 ・ 時 刻									
		(□:降車地点、その他は乗車地点)									
和野平線	やまばと (29人)	7:30	7:32	7:40	7:45	7:55	8:00	8:05	8:10		
		和野平⇒沢山⇒日形井⇒旧JA支所⇒野田中⇒野田小⇒野田駅⇒役場前 (白戸商店前)									
間明線	ちどり (29人)	7:35	7:41	7:43	7:45	7:53	7:55	7:57	8:00	8:05	8:10
		間明⇒種綿⇒大谷地沢⇒大葛⇒上明内⇒野田中⇒上泉沢⇒野田小⇒野田駅⇒役場前 (白戸商店前)(コミ行前)									
根井・ 下安家線	さざなみ (29人)	7:30	7:40	7:42	7:44	7:45	7:57	8:00	8:05	8:10	
		根井⇒下安家⇒銭神⇒南坂⇒玉川⇒(小学校経由)⇒下泉沢⇒野田中⇒野田駅⇒役場前 (中野商店前) (スタンド向) (辻鼻商店前)(久慈建設作業場前)									
新山線	うなばら (43人)	7:30	7:32	7:33	7:35	7:37	7:40	7:45	8:10		
		久喜⇒中沢⇒広内⇒港⇒新山⇒野田駅⇒玉川⇒(学校経由)⇒役場前 (旧保育所付近) (支所前)									

※登校時のみ一般住民は乗降車できます

※乗るのは各地区から乗れますが、降りるのは、野田駅、役場前のみです

※運行時刻はあくまでも目安です

ギャラリーIZUMITAによる  
のだ焼き体験

# アジアの 広場まつりに歓声

## あふれる家族連れ

豆腐田楽  
おいしそう！



不思議な音色の笛は  
アジアンテイスト！



いっぱい拾った  
“もちまき”



神楽の舞い



春のイベントとしてすっかり定着した「アジアの広場まつり」は、5月11日、日形井地区のアジアの広場で開かれました。あいにくの小雨まじりの肌寒い天気もなんのその、子どもたちの元気で次第に雨も晴れ、家族連れなど大勢の人であふれました。

太極拳演舞、のだ焼き体験、輪投げ大会、紙とんぼ、もちまきなど楽しいイベントに多くの子どもたちや家族連れが参加してにぎやかな声が響きました。

手打ちそばやうどん、豆腐田楽、おからもち、しつとぎなど多彩な郷土料理の店頭販売も多くの人買い求めていました。

また、山根神楽の小気味よい太鼓や笛による舞には多くの拍手が送られました。



みんなでやると楽しい太極拳！



やっぱりそばは  
手打ちに限るよ！



子どもはいつでも超元気！

もちまきに人、ひと、ヒト！

豚汁はあっという間に完食！



大勢の人で  
ごった返しました



産直ばあぶるがオープン6周年を記念してイベントを開催しました。

暑いぐらいの日差しの中、大勢の観光客などで駐車場がすぐ満杯になりました。

豚汁のおふるまいやもちまき大会に村内外から多数詰めかけていました。

**産直ばあぶる  
6周年イベント**

—豚汁、もちまきに人だかり

## きれいな環境をいつまでも

### クリーン作戦

村土クリーン作戦（むらづくり運動推進協議会主催・前田公司会長）が4月13日、村内全域で行われました。

早朝6時から村内一斉に、子ども会も参加するなど全地区の住民が参加し、村一丸となって取り組みました。

ごみの量は約1.4ト（昨年2.2ト）を回収しました。

この活動は毎年、春と秋に行っておりクリーンで清潔な環境に貢献しています。



全域から集められたごみの山

カーブミラーを清掃する会員



参加者のみなさん  
ご苦労様でした

## カーブミラーをピカピカに

### 地域整備協会が清掃活動

村内の建設業者5社（有）大沢建設、（有）新山組、野田工業（株）、（株）晴山石材建設、（株）晴山組）でつくる村地域整備協会（晴山克身会長）では、4月28日、地域貢献・奉仕活動、交通安全の一環として、カーブミラーの清掃を行いました。

ゴールデンウィークで観光客が増える前に、交通事故防止のため村内全域のカーブミラーをピカピカに磨き上げました。歩行者やドライバーから見通しがよくなったと評判も上がりました。

むら  
が  
き  
れ  
い  
に  
な  
り  
ほ  
ん  
と  
う  
に  
感  
謝  
し  
ま  
す

## 奉仕の心を学ぶ

### 久慈工生、地域へ奉仕

久慈工業高校（藤島博校長・生徒277人）の生徒らが4月25日、村内の道路や宇部川沿いのごみを拾い集めました。同校の野球部員は宇部川の中に入りながら長靴に水が入っても元気にごみを拾っていました。

学校では、地域への奉仕活動の一環として毎年、同校への通学道路や野田駅周辺など村内の清掃活動を行っています。

この日集められたごみの量は、古タイヤやストーブ、空き缶など軽トラック一台分になりました。

みんなが使う道路や川がきれいになったのは言うまでもありません。

これは、目の前からごみが消えて無くなったことよりも、生徒が自分で自分の心をきれいにしたのが一番の成果ではないでしょうか。



宇部川に入り  
ごみを拾う久  
慈工生



## 児童手当 の現況届

児童手当  
の現況届  
の提出時期

小学校修了前の児童を養育し、一定の要件を満たす人に対して児童手当が支給されます。

6月は児童手当の更新の月です。受給している人は「現況届」の手続きをしなければ、それ以後の手当てが受けられなくなり手続が完了し、忘れずに手続きしましょう。

なお、対象者には6月上旬に用紙を送付します。また、所得制限に該当した人は、5月中旬に新たに認定請求書の提出が必要となります。

【問い合わせ先】役場  
住民福祉課 78―2  
9277（内線131）

## おてがら人命救助

久慈消防本部から感謝状

野田小2・3年生が発見、すばやい連携で命を救う

久慈広域連合消防本部（東孝一郎消防長）は4月21日、温泉で入浴中に倒れた男性の人命救助に協力した広崎要さん(32)ら5人に感謝状を贈りました。

感謝状を受けたのは広崎要さんのほか、長女の七海さん(野田小3年)、次女の梨花さん(同2年)、北区の中野保さん(59)、久慈市の栃木重雄さん(62)。

5人は3月に久慈市山根町のべっぴんの湯で入浴中に、心肺停止状態の普代村男性(71)を七海さんと梨花さんが発見し、素早い連携と的確な処置により一命をとりとめ、男性は4月中旬に退院されました。勇気ある対応で一つの命が救われました。



見事な連携で命を救った、左から栃木重雄さん、中野保さん、広崎要さん、七海さん、梨花さん

当村出身の川畑司さん(55)、享子さん(53)夫妻がJICA(国際協力機構)のシニアボランティアとして2006年3月から2年間、アジアでの任務を終え、このほど無事帰国しました。

4月9日に役場を訪れ小田祐土村長に現地での活動を報告しました。

### 海外での活動から帰国

川畑さん夫妻、貴重な体験を報告

司さんは不動産指導員としてブータンに派遣され、首都ティンプーで公営住宅の管理システム作りを指導。享子さんはモンゴルの首都ウランバートルで、現地の獣医師に技術指導を行いました。

司さんは「辛い食べ物に苦労したが、良い仕事ができたとする。享子さんも「機材が不十分なところもあったが貴重な経験だった」と二人とも思い出深い体験談に終始笑顔でした。

小田村長は「海外ボランティアで活躍した人を誇りに思う。野田の子供にも、いろんな世界の文化に触れ合い交流も出てくることを期待している」と二人の労をねぎらいました。

2年間海外ボランティアを終えた笑顔の川畑司さん(右)と妻・享子さん(左)。中央はプータンの民族衣装を着た小田村長



### ばあぶる春まつり

“まつぼい”(まぶしい)くらいの夏を思わせる日差しがふりそぐ中、「ばあぶる春まつり」がゴールデンウィークのイベントとして行われました。

のだ塩焼きそば、カキ氷、おでん、ミニたい焼きなどを買い求める多くの家族連れが詰め掛けました。また、野田塩作りの実演にも興味深そうに見入っていました。



### 元気にかえってきてネ～

小学校児童がサケ稚魚の放流

野田小学校(沢里優子校長、児童数241人)の2年生児童27人は4月16日、安家川にサケの稚魚を放流しました。

児童は下安家漁協(島川良彦組合長)で採卵し、ふ化させた稚魚3万尾を浅瀬に放流しました。

この放流は、守り育てる漁業を進める村が毎年おこない養殖漁業の理解も深めています。



元気に帰ってくることを願うサケの稚魚を放流する児童



下安家漁協にはサメもいたぞ!

密拭きの季節です

### 春の清潔検査をおこないます

春の清潔検査をおこないます。伝染病などが発生しないよう住みよいきれいな村づくりのため全村挙げておこなうものです。ご協力をお願いします。

#### ■検査項目

- ・家屋内外の清掃状況
- ・排水など害虫が発生しそうな場所の処理状況
- ・その他環境衛生上必要なもの

月 日	行 政 区
6月2日(月) 9:00～	中沢、広内、港、上新山、中新山、下新山、下明内、上明内、下泉沢、上泉沢、中平、南浜
3日(火) 9:00～	北区、愛宕町、横町、門前小路、前田小路、本町、旭町
4日(水) 9:00～	米田、和野平、沢山、日形井、種綿、間明、大葛、玉川、玉鉾、根井、下安家

GEMMA'S LIFE



友達と中学3年生の女子で記念撮影

最近暖かくなり、きれいな花が咲き始めましたね。見ているだけで、嬉しくなってきました。

4月には、小・中学校の入学式に出席しました。小学1年生は、とてもかわいらしく、中学1年生は、新しい制服を着て、とてもすてきでした。最初の授業では、新中学生がとても緊張していて、ほほ笑ましかったです。これからの授業がとても楽しみにになりました。

4月の末に、ニュージーランドの友達が野田村へ遊びに来ました。一緒に中学校へ行くと、生徒達はとてもびっくりしました。友達は、「野田はきれいな所で、おいしい食べ物があっていい所だね。子ども達もとても元気でいいね。」と話していました。友達を野田村に招待できたおかげで、とても楽しかったです。

図書館だより

LIBRARY

■コピーサービスをはじめました

5月1日から、図書館をさらに有効に利用していただくため、館内資料のコピーサービスをはじめました。料金は実費額負担となります。

なお、著作権法等によりお断りする場合があります。詳しくは、窓口にお問い合わせください。

■リサイクルコーナーをご利用ください

図書館にあるリサイクルコーナーをご存じですか。家庭に眠っている、読み終えられた本が持ち寄られています。欲しい本を見つけたら、無料で3冊まで持ち帰ることができます。

また、不用となった本がありましたら、ぜひ提供してください。本の有効活用をしてみましょう。

■6月の『おはなし会』

図書館ボランティアグループ「あっぷっぷ」による読み聞かせの会です。

読み聞かせだけでなく手遊びや歌遊び、折り紙遊びなどもあります。大人も楽しめますので、お子さんと一緒にぜひお越しください。

【日時】6月14日(土) 13:30~14:00

【場所】村生涯学習センター 談話室

■新刊紹介

「イギリス海岸～イーハトーヴ短編集」

木村 紅美

ずっと盛岡で暮らしてつづける双子の姉・翠、盛岡を飛び出し東京で暮らす双子の妹・梢。対照的な双子の姉妹を中心に「ふるさと」に対するさまざまな想いを描いた連作短編集です。

岩手に住む人にはおなじみの地名や名物が登場し、イーハトーヴの風が感じられる作品です。



「給食番長」

よしなが こうたく

「嫌いなものなんか、残しちゃえ！」番長にそそのかされた1年2組のみんなはいつも好き嫌いばかり。

そんなある日、ついに怒った給食の先生たちは、家出をします。

給食をつくる大変さと、そこに込められた本当の気持ちや伝わってくる異色の食育ハートウォーミング絵本です。



【問い合わせ先】 村立図書館 TEL78-2938

# お達者コーナー

このコーナーでは高齢者の方の生活に関連する制度や事業などについて紹介していきます。

## ① 介護保険と医療保険

### 医療保険は一生

医療保険は、加入者みんながお金を出し合い、医者にかかるときなどの負担を少なくする助け合いの制度です。

ほとんどの人が職業などによって国民健康保険(国保)や健康保険(社保)などに加入しています。主婦や子どもなどは、被扶養者として、加入していることとなります。

### 40歳から介護保険

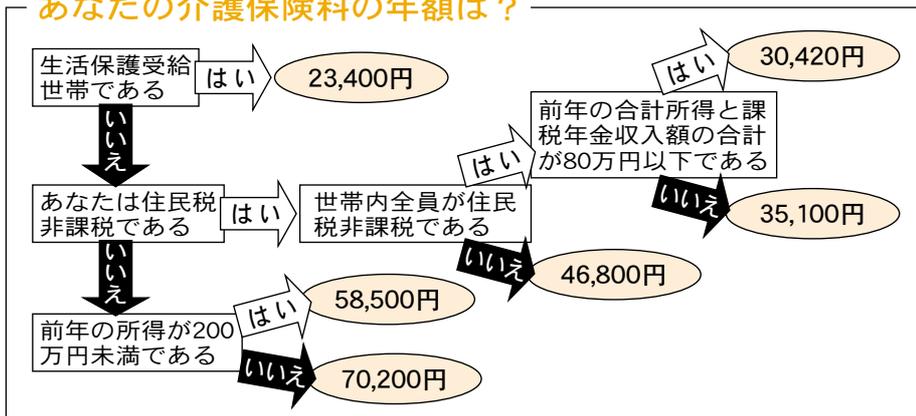
40歳になる月から第2号被保険者となり、介護保険料は医療保険料と一緒に支払う(給与から控除される)こととなります。

65歳になると第1号被保険者となり、介護保険料と医療保険料とは切り離され、それぞれ支払うこととなります。通常は年金から天引き(特別徴収)されますが、年金の手続きの時期によつては、特別徴収ではなく、納付書によつて納めます(普通徴収)。

退職後、子の扶養となつて保険料を納めていない人も、75歳になると、後期高齢者医療制度となり、加入者一人ひとりが保険料を支払います。

**介護保険料の年額**  
第2号被保険者の介護保険料は各医療保険によつて算定の方法や率が異なります。第1号被保険者の保険料は、前年の所得によつて左のとおり六段階に設定されています。

### あなたの介護保険料の年額は？



### 生涯の保険

	出生	就職・結婚など	40歳	65歳	75歳
介護保険	なし	なし	医療保険料と合わせて納める	医療保険から分離。年金から引き去り(※)	
医療保険(一生加入)	国保・社保等保険料なし		保険料あり(国保世帯の世帯主以外、社保等の被扶養者の場合はなし)		後期高齢者医療制度。保険料あり
年金	なし	国民年金・厚生年金等加入。保険料あり		受給開始	
		20歳・就職～60歳・退職			

※ 65歳になる時期によっては、年金からの特別徴収の手続きが間に合わず、数カ月間、納付書で納める(普通徴収)こととなります。年金の現況届が遅れた場合なども同様です。

#### 【問い合わせ先】

- ・役場住民福祉課 78-2927
- ・野田村地域包括支援センター 78-3310

#### ポイント

- ・診療には介護保険証は使いません。
- ・介護サービスを受けるには介護認定が必要です。

「ごみ」 ごみの減量化へ ⑬  
真剣に減量化を考えてみませんか？

～自分の所有地に廃棄物を置いて罰則があるんですよ～

例えば自分の所有地であっても、廃タイヤ、廃家電、スクラップ自動車などを置くと法により「5年以下の懲役または1,000万円（法人は1億円）以下の罰金」に処罰されます。

本村でも不法投棄の情報が後を断たず、中にはベッドなどが捨てられる悪質なケースも。

ほんの一部の心無い人が捨てたごみは、最終的には土地の所有者の管理責任となり自分で処理することになり、大変苦労しております。

不要になった電化製品などは許可業者や販売店などで引き取ってもらいましょう。

また、事業系のごみを地区の家庭ごみ集積所に出す行為も不法投棄とみなされますので、排出者が責任をもって処理しましょう。

もし、目撃したら警察か役場住民福祉課へご連絡ください。



あなたの土地に不法投棄はありませんか？もし目撃したらすぐご連絡を!!

ごみの呼び方あれこれ

- 一般廃棄物 { 家庭などから排出されるごみの総称のことで一廃とも言います。
- 事業系廃棄物 { 業界用語で商売などから生じた廃棄物で二廃とも言います。
- 産業廃棄物 { 企業、工場などから排出される廃棄物で通称三廃と言います。

川柳

花愛でて元気もらってエコライフ  
春迎えクリーン作戦皆笑顔

小林セツ子

俳句

寒もどりうぐいすの音も絶え絶えに  
咲く花を待たずに義母は黄泉へたち  
ゆさゆさとゆれるつばみのさくらかな  
潮風にふのりの香にはふ春の海  
水の輪を音無く重ね春の雨  
堰切るや春水喜々として走る  
球児等の春泥を背に走りけり

福盛田克彦  
岩山 晶川  
戸沢トシエ  
佐藤 勲

短歌

五ミリほどの舗装のすき間に花あまた  
つけし大株街のタンポポ  
春迎え待ちこがれ聞くうぐいすの  
音のおさなく声慣らしいむ  
しだれ桂の目立たぬ小さき花眺め  
「お前似かも」と夫のつぶやき  
余寒なお続く春なり日だまりの  
水仙ようやくほころび初めり  
なお寒き春風なるに日だまりは  
水仙さきてほのぼの温し  
満開の枝のさやぎに夢うつつ  
至福の憩いやすらぎみてり  
待ちまちし桜に無精の雨にくし  
窓辺にありて苛立ちつものる  
積尊に甘茶をそそぎ小さき手を  
合せし日あり老いていままた  
雪割草つづく水仙つぼ庭に  
春のいぶきは拡がりにつつ

古山 静香  
小野 満  
岩山 晶川

むらの文芸 〓テーマ「皁月」〓

岩岡 野雲  
福盛田信子

藤村 夢路

# たんけんクイズ 山ぶどうシャーベットが当たる!

観光物産館ぱあぷるの中に入って3つの文字をさがしてください。3つの文字をさがしたら、並べ替えてみると1つのことばになります。それは何でしょうか?

どこかに隠れていますヨ。君は見つけられるかな?

## 【応募方法】

はがきにクイズの答えと住所・地区名、氏名、年齢を明記してお送りください。正解者の中から抽選で5人にとびっきりの素敵な「山ぶどうシャーベット」をプレゼントします。応募は一人1通。当選者発表とイラスト、声の欄の氏名掲載はなるべく本名とします。

## 【締め切り】

平成20年6月3日(火) (当日消印有効)

広報や村に対する質問、身近な話題などお寄せください。いろんな情報や「ちょっと一言」情報交換も大歓迎!

## 【広報クイズ当選者】

4月号の答えは3「約63万円」でした。当選おめでとう。

・くじかんなさん(前田小路)・鈴木大智くん(中平)・明内美星さん(北区)・小野寺真衣さん(下明内)・米田由希さん(下明内)

・イラスト  
・聞きたいこと  
・耳寄りな話  
など  
何でもOK!

028-8201  
野田村大字野田  
2014  
広報の  
だ  
行  
住所地区・氏名・年齢

あなたにも  
きくと当たる!

# よろこそ! 森と海の野田村へ

この春、異動で本村に着任された校長先生を紹介します。記事中の数字は、①前任地②出身地③年齢④趣味⑤抱負です。



## 【小学校長】

①軽米町立円子小学校②平泉町③56歳④読書、スポーツ観戦⑤昭和59年から平成2年まで7年間勤務した当時の野田小児童が、今では父親・母親として子育てしている姿に接し、再び野田小に勤務できる幸せに感激しております。



沢里優子さん

## 【中学校長】

①宮古市立第一中学校②久慈市③51歳④読書、音楽鑑賞⑤18年振り2回目の勤務となり、懐かしく故郷に帰ったような毎日を過ごしています。素直で明るく、多くの可能性を持った子ども達が、その未来を幸せで確かなものにするよう、保護者、地域の皆様とともにがんばります。



三船俊光さん

## 2008北海道大風まつりの開催

アポイの樹風呼ぶまち



友好町村だより

北海道様似町107



日高路に春を告げる風物詩「2008北海道大風まつり」が4月27日(日曜日)、町内エンルム海岸で開催され、大風が勇壮に空を舞う姿を一目見ようと、町内外から多くのかたが訪れました。

この日は、海から強風が吹き付けるあいにくの空模様で、風が落下する場面も見られましたが、参加チームは風を読みながら力を合わせて、巧みに大風を春の空へ舞い上がらせました。

大風まつりは今年で24回目を迎え、町内はもとより浦河町、新ひだか町、岩内町、苫小牧市、千歳市、室蘭市、札幌市などから、思い思いのデザインを描いた3帖から24帖の自慢の大風を引っさげて、50チームが参加しました。

天気予報では、雨も心配されましたが、今年7月に開催される「北海道洞爺湖サミット」の成功を願う大風も登場し、一足早くサミットを歓迎するムードが漂う場面などもあり、第24回目の北海道大風まつりは、和やかな雰囲気の中に無事終了しました。



## 年金手帳・年金証書は ありますか？

年金手帳は国民年金、厚生年金などに加入したときに発行され（共済年金加入者には発行されません）、年金の加入から請求の手続きをするまでの約40年間使用します。

その間、加入する年金を変更するとき、厚生年金の加入者の扶養になるときなどに必要となります。

年金証書は年金を受けることが決定すると発行されるもので、死亡などにより年金を受ける権利がなくなるまで、年金に関する手続きに必要となります。

どちらも長い期間使用するものですので大切に保管し、年金相談を受ける場合は必ずお持ち下さい。もし失くしてしまった場合は早めに再発行の申請をしましょう。国民年金加入中の人、年金受給者は役場へ、厚生年金加入中の人には事業主へお申し出下さい。

【問い合わせ先】岩手社会保険事務局二戸事務所  
0195-23-4111 役場住民福祉課 78-2928

イチゴを使った  
簡単レシピ！

村食生活改善推進協議会

あうちで  
つくれちゃう

## いちご大福



<材 料：5個分>

イチゴ	5個
a	白玉粉 100g
	砂糖 20g
	水 120cc
片栗粉	適量
こしあん	適宜
※バナナやキウイなど、他の果物でも代用できます	

### 【作り方】

- ①イチゴは洗って、へたを取っておく。
- ②耐熱ボウルに a を入れてよく混ぜ合わせ、ラップをして電子レンジで3分加熱する。木べらなどで混ぜ、さらにレンジで1分30秒加熱し、よく混ぜ合わせる。
- ③②が冷めたら、片栗粉をつけた手で5等分して丸める。こしあんも5等分して丸める。
- ④片栗粉をつけた手に生地をのせて平らにし、あんといちごを包む。

## 保健室だより



大上 有子  
保健師

### 野田村精神障がい者家族会「わさらびの会」を紹介します

#### 1 精神障がい者家族会とは？

統合失調症などの病気で治療している方(当事者)とその家族のために、家族同士がお互いに協力し、励まし合い、勉強していくことにより、病気に対する正しい知識と理解を深め、病気があっても地域の人に支えられながら、安心して生活できる村づくりに目的として、久慈保健所が中心になり平成8年に結成されました。現在の会員数は10人で、統合失調症で治療をしながら生活している方の家族(親や兄弟)が中心です。

#### 2 どんな活動をしているの？

毎年5月の総会で1年間の活動計画を立てます。昨年度は3回、村の保健センターに集まり、病院を退院してからの生活や家族の思いを語り、情報交換を行いました。

また、のだ塩づくりの現場を見学し障がい者の就労について考えたり、当事者も一緒に参加して温泉などに出かけるなどの活動を通じて親睦を深めました。

家族会は市町村ごとにあつて、久慈管内の家族会が集まって交流を深

めたり、岩手県精神障がい者家族大会などにも参加し、社会資源の活用について学んだり、服薬しながら社会復帰し仕事・結婚など自立した生活をしている当事者の話や、家族の話を聞いてきます。

#### 3 家族会に来てみませんか

統合失調症などの病気は、思春期以降に発症するケースが多いのが特徴です。回復への道のりが不透明で長期にわたり、病気の苦しみが見えなため、家族はどのようにかわつたらいいのか、どこに相談していいのか悩みます。

そんな時は一人で悩まず、家族会に声をかけて下さい。そこに同じ悩みを持ちながら生活している家族がいます。

「敷居が高くて門をたたけない。」との声はよく聞きますが、まずは話を聞くだけでかまいませんのでお気軽にお立ち寄りください。そこには家族のかかり方や生活の工夫と知恵、地元の社会資源などの情報がたくさんつまっています。きつと、先に進むためのヒントが見つかると思います。

会員には、事務局から活動案内や精神保健福祉に関する情報を随時お手紙でお知らせしています。

#### 4 どこに連絡したらいいの？

家族会の事務局は役場住民福祉課にありますので、ぜひお問い合わせ下さい。(役場 住民福祉課 担当 保健師 電話78-2927)



ジェマさんはじめての保育所



さあ100円で出かけましょう



山火事防止パレード(4月22日)



「たらの芽」(ワコギ科)は今年も芽だけむしり採られた「たらのめ」をただ眺める人も多かったのでは。2番芽を採ると木が枯れてしまうことがあるのをご存知かな。常識人は小さい芽を採らないはず。

てよつと  
寄い送

## 7・8月の入隊 自衛官を募集

- 応募種目 自衛官2等陸・海・空士
- 応募資格 採用予定月の1日現在、18歳以上27歳未満の男子
- 試験内容 筆記試験(国語、数学、社会及び作文) 口述試験、適正検査及び身体検査
- 試験日 6月8日(日)
- 募集期限 5月30日(金)  
応募方法などくわしくは、自衛隊久慈連絡所(53-5419)へ。

## 2級ボイラー技士免許試験の 受験資格が得られる実技講習

- 日時 5月31日(土)~6月2日(月)又は7月4日(金)~6日(日)9:00~17:00
- 会場 岩手教育会館2F第1会議室ほか
- 定員 60名
- 費用 18,200円  
申し込み方法などくわしくは、(社)日本ボイラ協会岩手支部(019-624-5139)



## ボイラー技師・クレーン 運転士の免許試験案内

労働安全衛生法に基づく各種免許試験を実施します。

- 学科試験の種類
  - ①クレーン・デリック運転士〔クレーン限定〕
  - ②移動式クレーン運転士
  - ③第一種衛生管理者
  - ④第二種衛生管理者
  - ⑤潜水士
  - ⑥一級ボイラー技士
  - ⑦二級ボイラー技士
  - ⑧ボイラー整備士
- 受付期間 7月7日(月)~11日(金)
- 試験日 8月24日(日)
- 試験会場 岩手産業文化センター(アピオいわて)
- 試験手数料 各免許ごと8,300円
- 受験資格・問い合わせ
  - ①~⑤ (財)岩手労働基準協会(019-623-6521)
  - ⑥~⑧ (社)日本ボイラ協会岩手支部(019-624-5139)

## 調理師・製菓衛生師 の試験案内

- 願書受付期間 6月23日(月)~7月4日(金)
- 試験日 9月3日(水) 10:00~
- 会場 久慈地区合同庁舎6F  
受験資格などくわしくは、久慈保健所(53-4987)

## わかりやすくなった 労働契約やパートの説明会

あたらしくなった労働契約法およびパートタイム労働法説明会を開催します。

- 日時 6月20日(金) 13:30~
- 会場 久慈市役所3F大会議室
- 定員 100名
- 費用 無料
- 申込期限 6月6日(金)  
申し込みなどくわしくは、岩手労働基準協会二戸支部(0195-23-5521)

## 消防設備士の 試験案内

- 願書受付期間 6月18日~27日  
※受験願と受験案内等は久慈消防本部にあります。
- 試験日 8月3日(日)
- 会場 建設研修センター(盛岡市)
- 種類 甲種特類、甲種第1類~5類、乙種第1類~7類
- 手数料 甲種5,000円、乙種3,400円  
受験資格などくわしくは、(財)消防試験研究センター岩手県支部(019-654-7006)



## 田植エターズ到来

日やけ止めクリームを忘れずに!!  
よりよいものをおすすめします

サンスクリーンエマルジョン

税込み ¥2,625

Beauty Salon  
セキモト

九戸郡野田村大字野田28-12-7  
TEL 0194-78-2475



はじめました。

ソフト&ソフトローズンは  
大好評です

まろ

〒028-8201  
九戸郡野田村大字野田20-25-5  
TEL 0194-78-2538  
FAX 0194-78-4126

## お知らせ・情報

# ステーション

野田村役場 0194(78)2111  
http://www.vill.noda.iwate.jp

### のだスナップ集



すなあそび



健康相談



にぎわう愛宕参道市

## 戸籍の窓口

4月受け付け分(敬称略)

### ★お誕生おめでとう

小野寺 涼哉(隼哉・ユミ) 下明内  
道上 幸(詠太・葉月) 門前小路

### いつまでもお幸せに

(廣崎 清孝 中沢  
新田 はるみ 洋野町)

### ■ご冥福を祈ります

小田 良子(84歳) 横町  
岩山 チヨ(97歳) 下明内  
野崎 キエ(74歳) 下新山

### 人の動き

男 2,467人 (-8)  
女 2,541人 (-5)  
計 5,008人 (-13)

世帯数 1,668世帯(+7)

○村内の交通事故 人身事故 0件  
物損事故 3件

○救急車出動件数 12件  
(うち村外 3件)

○飲酒運転検挙者数 0人  
(平成19年8月からの累計0人)

### 交通死亡事故ゼロ継続中

2,657日(4月末現在)

### 駐在所だより

最近村内では、盗難事件が発生しています。

事件の中には、鍵を掛けていれば被害に遭わずに済んだものもあります。家、自動車、自転車など、施錠できるものについては確実な鍵掛けを行い、被害の防止を図りましょう。

また、事件事故に限らず緊急の際には、「110番」による通報をよろしくお願いいたします。

### ほっとひといき

最近山の魅力にとりつかれています。新鮮な空気と豊富な山菜。時間が静かに流れます。マイナスイオンのシャワーを浴びに、さあみんなで行ってみよ～(ナカノ)

## 中小企業者を支援します リースや無利子貸付

### 1 設備貸与(割賦販売)

■対象企業 県内に事業所・工場がある中小企業

■金利 年2.3%

■返済期間 5年～10年

■利用限度額 100万円～1億円(税込み)

### 2 リース(ファイナンスリース)

■対象企業 県内に事業所がある小規模企業者で、原則として従業員20人以下の企業(商業・サービス業は5人以下)

■リース料 5年返済…月額1.860%  
7年返済…月額1.382%

### ■利用限度額

100万円～6,000万円(税込み)

### 3 設備資金貸付制度

■設備代金の2分の1以内を無利子で貸し付けるもの

応募方法などくわしくは、(財)いわて産業振興センター(019-631-3821)へ。

## 発達障害児への 出張相談のご案内

■相談日 8月27日(水)

■会場 元気の泉(久慈市旭町)

予約などくわしくは、岩手県発達障害者支援センター(019-601-2115)へ。

## バイタリティあふれる 税務職員(国家Ⅲ種)を募集

仙台国税局では、税務職員を募集します。

■受験資格 昭和62年4月2日から平成3年4月1日生まれの方

■受付期間 6月24日(火)～7月1日(火)

■試験日 9月7日(日)

■試験内容 教養、適性、作文

応募方法などくわしくは、人事院東北事務所(022-221-2022)へ。

## 電波は正しく 使いましょう

6月1日から10日まで「電波利用保護旬間」です。

よりよい電波環境が豊かな情報社会を支えます。

電波の混信・妨害による問い合わせは、総務省東北総合通信局 相談窓口(022-221-0641)へ。

## いわて若者サポート ステーション出前相談会

■相談日 5月31日(土)

■会場 久慈市立中央公民館

■参加料 無料(臨床心理士のカウンセリングで完全予約制)

■対象者 若年無業者等  
くわしくは、いわて若者サポートステーション(019-653-4210)へ。

## ニコニコ運動推進員養成講座のご案内

楽しく健康運動を広めるボランティア活動をしてみませんか?  
元気があれば何でもできる!

■日時 6月26日(木) 10:00～15:30

■場所 久慈地区合同庁舎

■内容 なじみの曲で歌って歩ける楽しい運動の実技と学習

くわしくは久慈保健所保健衛生課(53-4987)へ

## 交通事故でお困りの場合、まずはご相談を

日本損害保険協会では、全国に「自動車保険請求相談センター」を設置し、交通事故の解決にお困りの方の相談に応じています。

【盛岡自動車保険請求相談センター】

■相談日時 (月)～(金) ※(祝)を除く

午前9時～正午、午後1時～5時

※専門の相談員が無料で相談に応じます

■弁護士相談日 毎月第2・第4水曜日(予約制・無料)

■相談内容 自動車損害賠償責任保険、賠償問題の解決など  
くわしくは盛岡自動車保険請求相談センター(019-651-4495)へ

# のだ再発見

～あるときの風景～



これはめずらしい? 海だけの「やませ」!  
和野平地区から野田を望む(5月3日)  
違いがわかるかな?

はじめこの  
お誕生日

**麻里矢ちゃん** (米田)  
平成19年5月30日生まれ  
山形英範・美穂子さん 二女  
—お父さんより—  
お姉ちゃんとお兄ちゃんに負けないで大きくなれ!!  
お父さんが、いっぱいあそんであげるから

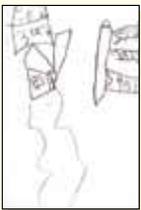
関畑瑠夏さん(門前小路・10歳)



⑦たくさん動物ありがとう!!

## みんなの イラストコーナー

①こいのぼりが風によれて気持ち良さそう!!



打座悠希さん(門前小路・6歳)



②お花がたくさん咲いたね!!

③チョーかっこいい



鈴木大智くん(中平・9歳)



④サンバイザーが夏っぽいね!!

⑤ピクニックみたいみんな楽しそう!!



くしかなさん(前田小路・6歳)

明内美星さん(北区・8歳)



⑥マリン風のんちゃん!!

明内美咲さん(北区・12歳)



⑦タカトシライオンそっくり!!

⑧目指せキアローズガーデン!!



米田由希さん(下明内・8歳)



⑨洋服がいま流行のネオンカラーだね!!

小野利加子さん(中平・8歳)



⑩ハニーちゃんに似せたい!!

## ヤング登場

No. 285



今回は米田の楢見館舞子さん(21歳)を紹介します

“オモロー”な人が  
いいですね

—お仕事は  
お食事処おおみ屋(久慈市)  
でウエイトレスをしています。

—休日は何をしていますか  
家で寝ています。  
—人に自慢できることは

—特にないです。  
—困っていることは  
—金欠で困っています。  
—好きなものは  
—友達。いつでも支えてくれるから!  
—よく言われることは?  
—面倒くさがり屋  
—ほしいものは  
—新しい車  
—理想の男性のタイプは  
—おもしろい人  
—村について  
—海がきれいな村が好きです。  
—次の方を紹介してください  
—前川宏太さんを紹介しま