



のだ



○主な内容

- ・野田小合奏団鷹鷲賞受賞 … 2
- ・音楽の集い …………… 5
- ・むらのわだい …………… 6
- ・生涯学習コーナー …………… 8
- ・むらから …………… 10
- ・お知らせ …………… 12

○ホームページ

<http://www.vill.noda.iwate.jp>

○Eメール

soumu@vill.noda.iwate.jp

「鬼は外～！福は内～！」

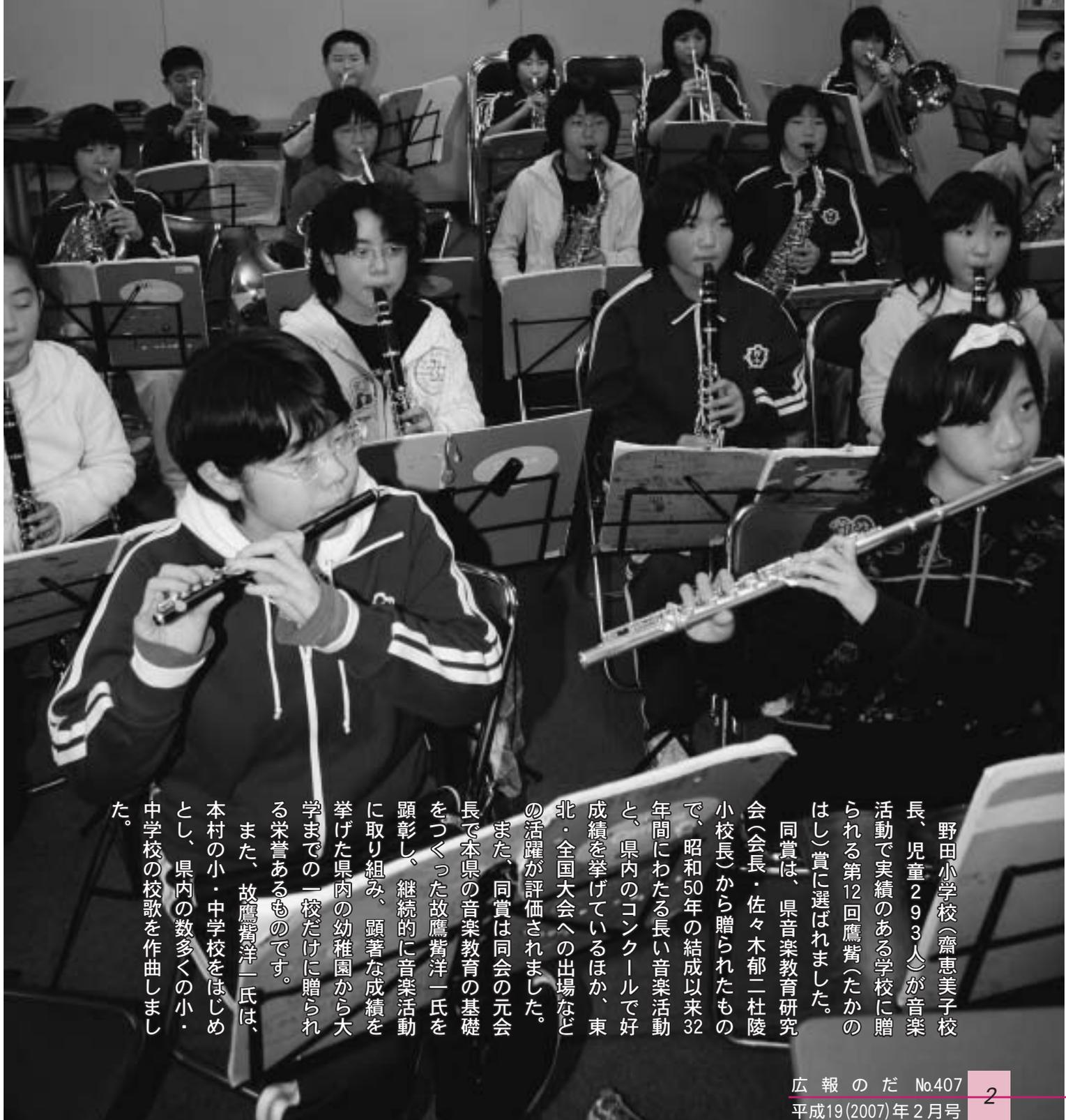
2日、日向保育所では、園児たちが自分で作った鬼の面や升を使って、豆まきや的当ゲームをして楽しみました。

お面をかぶっているのは、外国語指導助手ジェマ先生です。

長年の音楽教育に榮譽

野田小学校合奏団

鷹鷲賞を受賞



野田小学校(齋恵美子校長、児童293人)が音楽活動で実績のある学校に贈られる第12回鷹鷲(たかのはし)賞に選ばれました。

同賞は、県音楽教育研究会(会長・佐々木郁二杜陵小校長)から贈られたもので、昭和50年の結成以来32年間にわたる長い音楽活動と、県内のコンクールで好成績を挙げているほか、東北・全国大会への出場などの活躍が評価されました。

また、同賞は同会の元会長で本県の音楽教育の基礎をつくった故鷹鷲洋一氏を顕彰し、継続的に音楽活動に取り組み、顕著な成績を挙げた県内の幼稚園から大学までの一校だけに贈られる榮譽あるものです。

また、故鷹鷲洋一氏は、本村の小・中学校をはじめとし、県内の数多くの小・中学校の校歌を作曲しました。

心をひとつに、心に残る演奏を

4年生から6年生まで、40人で構成される野田小合奏団。普段会々と、あどけなくどこにでもいるような子どもたち。山崎愛教諭が指揮棒を手にすると、子どもたちの顔は一点に集中。さつきまでと顔つきは一変し、ものすごい集中力。無

駄話など一切ない。合奏団の目標である「みんな心を一つに、聴いている人も自分たちも心に残る演奏をしよう」と頭に描きながら練習をする。そんな子どもたちの真剣な姿を夢中でカメラに収めた。小さな体からは想像できない迫力ある重



山崎教諭の指揮棒に集中し練習する子どもたち

厚で、そして繊細な音色を奏でる。全身に鳥肌が立つ感覚を覚える。練習時間は毎週、火・水・金曜日の放課後の1時間だけだ。この短時間で集中した練習が、洗練された音色を奏で、各種コンクールで輝かしい成績を挙げている。



授与式に向け、全体練習に取り組む子どもたち

長い音楽活動と好成績が評価に

昭和50年、鼓笛隊に金管バンドを加えて結成した合奏団。以来各種コンクールで好成績を挙げている。

県大会では、吹奏楽コンクールが最優秀賞2回を含め金賞17回、子ども音楽コンクールは優秀賞6回、アンサンブルコンテストは金賞7回受賞。昭和60年には吹奏楽コンクール東北大会で金賞を受賞し、全国大会にも出場した。

本年度は、「目指せ東北大会」を合言葉に掲げて取り組み、吹奏楽コンクール県大会で銀賞を受賞。また、昨年9月の全国学校合奏コ

鷹鷲賞過去の受賞校

- | | |
|--------------|----------------------------|
| 第1回(平成7年) | 山形村立(現久慈市立)山形小学校 |
| 第2回(" 8年) | 岩手大学教育学部附属小学校 |
| 第3回(" 9年) | 岩手大学教育学部附属小学校 |
| 第4回(" 10年) | 岩手大学教育学部附属小学校 |
| 第5回(" 11年) | 北上市立黒沢尻東小学校 |
| 第6回(" 12年) | 岩手大学教育学部附属小学校 |
| 第7回(" 13年) | 盛岡市立城南小学校 |
| 第8回(" 14年) | 岩手大学教育学部附属小学校 |
| 第9回(" 15年) | 該当校なし |
| 第10回(" 16年) | 浄法寺町立大嶺小中学校 (平成17年3月閉校) |
| 第11回(" 17年) | 北上市立黒沢尻北小学校 |

※故 鷹鷲洋一氏(たかのはし・よういち=岩手大学名誉教授、元県音楽教育研究会会長)紫波町出身。本県の音楽教育の基礎を作った。

ンクール県大会では、最優秀賞を受賞し、同東北大会では岩手県勢としては初めてとなる優良賞を受賞した。このように各種コンクールに積極的に参加し、常に好成績を残してきていることも鷹鷲賞受賞の理由の一つで、合奏団全体で目標を持つて取り組んでいることが、結果となって表れた。

合奏団の伝統

32年間という長い歴史の中で巣立った団員は500人を超え、親子二代の団員もいる。家では共通の話題で盛り上がるという。こうしたことが、県北地区の拠点として音楽を愛好する児童を育てたと評価された。

これとは別に、合奏団の活動は成績だけではなく「あいさつや返事は大きな声で」「時間を守る」「楽器を大切にする」などきま

りを設け、上級生が下級生に楽器の扱い方や練習を通して、健全育成にも一翼を担っている。これが野田小合奏団の伝統でもある。

子どもたちが活躍する裏で、村や学校のほかに、影で支えている人たちがいる。同合奏団の後援会(大沢 弥会長)だ。

楽器の搬送や連絡調整など目に見えない部分で子どもたちをサポートする。練習や演奏に集中できる環境を整えている。



佐々木会長から表彰を受ける藤本団長(右)と新山副団長

いつまでも響く心に残る音楽を

例年この時期は、引退した6年生が3年生などの新入団員に、楽器の扱いや音の出し方を教えている。今年も、授与式に向け、昨年の吹奏楽コンクール、アンサンブルコンテストから演奏が遠のいていた6年生も練習に加わり、久々の感覚を取り戻していた。

6日、同校体育館で行われた授与式では、全国学校

合奏コンクール東北大会で優良賞を受賞した、交響組曲「風の谷のナウシカ3章」を披露した。これまでの練習の成果を全校児童と父母に披露し大盛況の中、みんなの心に響かせた。

先輩があつての自分たち。また自分たちが一生懸命練習したことが評価された。このことを後輩にも引き継いでいくことが未来へのステップになる。

野田小合奏団よ、いつまでも輝き響け。

「指導を通して、楽しい音楽を伝えたい」



野田小学校合奏団 指導者
山崎 愛 教諭

音楽が好きで集まった子どもたちです。その気持ちとやる気を高めることを意識して指導し、もっと楽しい音楽を伝えていきたいです。

「悔いの残らない演奏を」

野田小学校合奏団 団長
藤本 真理子さん



受賞はすごく嬉しかった。これまでの練習で大変だと思ったことはなかった。授与式が6年生最後の演奏になるので、悔いの残らないような演奏をしたいです。

「音をきれいに、広がりのある音色を」



野田小学校合奏団 副団長
新山 実乃梨さん

受賞するまでは、名前も知らなかった。後で知ってからすごい賞だと思いました。

音をきれいに、広がりのある音色をそして、聴く人も自分たちにも心に残る演奏をしたいです。

「長年の積み重ねがあつてこそ」

野田小学校
齋 恵美子 校長



一生懸命練習してきたことと、これまで合奏団を作り上げてきた先輩方の積み重ねてきた活動が認められたと思います。

受賞は、全校児童の励みにもなるし、活気づきます。

「県北に野田小合奏団あり」



野田小学校合奏団後援会長
大沢 金弥さん

歴代の団員の皆さんが、一生懸命に練習してきたことが実を結んだ結果だと思えます。ご指導いただいた山崎先生をはじめ、歴代の指導者や積極的にご協力いただいた村や、学校があつての受賞だと思えます。



透き通るハーモニーで魅了したコールわさらび

思いが奏でるハーモニー

「歌はそよ風、心の中に風を入れよう」と25年前に結成した「コールわさらび(大沢伸子代表)」。

メンバーは30代から60代までの15人。少人数ではありながら、自主事業のコンサートや村の行事、高齢者施設などを慰問するなど活発な活動を続けています。

これまでも、村と隣接する普代村や田野畑村とのコーラスグループと交流するなどしている同グループが3日、村生涯学習センターで遠野市を拠点に活動する「アンサンブルMCK S(千葉教子代表)」を迎え、ジョイントコンサートを開きました。

音楽という風で心を和やかに

春を告げる透き通ったソプラノの歌声と、フルートやバイオリン、ピアノのアンサンブルの音色が調和し、ホールにこだまする。

コンサートが開催された生涯学習センターには、中学生を含む130人以上の人でホールが埋め尽くされました。歌や演奏される曲目は、クラシックから誰でも耳にしたことがあるポップスや童謡など、いろいろな年代が楽しめる内容に、会場に詰め掛けた聴衆は静かに聞き入っていました。

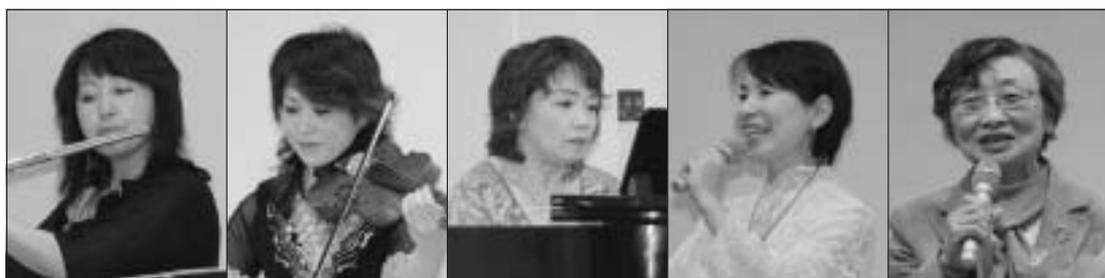
今回のコンサートが実現できたのは、野田駐在所伊禮秀光所長の長女しおりさんが、アンサンブルMCK

Sのメンバーだったことと、コールわさらびの大沢代表が伊禮所長を通じて知り合った千葉代表と「音楽を通して、子どもたちの芸術文化の向上や情操教育の一助になれば」との思いが一致しました。こういったことで話しはとんとん拍子に進み、ジョイントコンサートが実現しました。

コンサートを聴いた野田中3年の川向詠里佳さんは「わさらびとMCK Sのコンサートを聴いて、心に風が入ってきました。すてきで素敵な演奏をありがとうございました」と、とても満足していました。

コールわさらびの歌声は

風となり、みんなの心に入り、音楽文化が根付いていくことでしょう。



左から、フルート新田ちよさん、ヴァイオリン伊禮しおりさん、ピアノ吉永実千枝さん、ソプラノ山本恵子さん、アンサンブルMCK S代表の千葉教子さん。

※MCK Sは吉永実千枝さん、新田ちよさん、山本恵子さん、伊禮しおりさんの名前の頭文字から名付けられました

避難路を整備しました

1月12日、下安家部落会(小野茂雄会長)の住民と村が、えぼし荘へ続く避難路を整備しました。

昨年12月27日の年末に本村を襲った「爆弾低気圧」。沿岸北部などを中心に、発達した低気圧によって、大雨に見舞われました。その際に、下安家地区からえぼし荘へ続く避難路の路面が雨でえぐられ、深く長くくぼ地ができていました。

村が砂利や機材を提供し、住民の皆さんが中心となって作業し整備しました。

この作業で避難路は、くぼ地のない平らな道へ生まれ変わりました。



避難路を整備する下安家地区の住民



整備された避難路

広がる住民と協働のむらづくり

上明内地区に小型除雪機出動

村が昨年12月に整備した小型除雪機が1月29日、初出動しました。

除雪機を借り入れた団体は、上明内部落会(小野寺徳一郎会長)で、同地区の村営住宅付近の道路と駐車場を除雪しました。

このときに降った雪は、春先に降る湿った雪と同じで非常に重く、機械操作も初めてということもあり、除雪が大変でしたと除雪機を操作した上端正念かみはししょうねんさん。



勢いよく雪を飛ばす除雪機

「今回、除雪機の操作が大体分かったので、次に使うことがあればもっと上手にできると思う。スムーズに使えば便利な機械ですね」と話してくれました。

村では今後も結いの精神で、住民と協力し合い、住みよい村づくりを進めてまいります。皆さんのご協力をお願いします。

今年の冬は暖冬で、小型除雪機が活躍するほどの積雪はまだありませんが、無料で貸し出していますので、どうぞご利用ください。

貸し出し条件などは次のとおりです。

- 対象者一町内会、自治会などの団体
- 基準一地域内の村道、生活道路などの除排雪を村民自ら行う場合
- 期間一最長3日間
- 台数一2台
- その他一使用に関する燃料代や運搬代などは、使用者の負担になります。事前予約はできません

【問い合わせ先】 役場総務課 ☎78-2111

表彰を受ける瑞希ちゃん。三鉄を身近に感じることができました。



三陸鉄道お絵かき列車

1月27日、三陸鉄道(株)(山口和彦社長)などが主催した「マイレール三鉄・沿岸地域30万人運動シンポジウム」の席上で野田村保育所の外浦瑞希ちゃん(下泉沢)が絵画の入選表彰を受けました。

この作品のほかに、参加した村内の保育園児たちの作品も一緒に、3月16日から22日まで列車に展示してありますので、ぜひご覧ください。



瑞希ちゃん作品

善意をありがとうございます

久慈工業高校(久慈和男校長・生徒318人)の生徒会執行部の新山龍一会長(土木科2年)と下坪賢吾副会長(土木科2年)は1月25日、役場応接室を訪れ、村の赤い羽根共同募金会(会長小田祐士村長)に、11,900円の募金を送りました。

生徒会を代表して、新山生徒会長は「生徒会活動などで集めたお金です。福祉のために役立ててください」と小田村長に手渡しました。小田村長は「趣旨に合うよう、地域の福祉活動に使わせていただきます」と約束しました。



募金を小田村長に手渡す新山生徒会長(中央)

男子生徒は、若者に人気のある最新のスーツの傾向と正しいスーツの着こなし、ネクタイの締め方、正しいおしゃべりと間違ったおしゃべりについての指導を受け、女子生徒は立ち居振舞い、化粧の仕方については状況に応じた色メイクをするなど指導を受けました。



様似高校・ビジネススマナー指導



友好町村だより

北海道様似町92

ビジネススマナー指導は、毎年この時期に行われ、生徒は間近に迫った巣立ちに備え、慣れないスーツの着こなしや化粧の仕方などを熱心に学びました。

SCHOOL

子どもたちの安全のために
新成人からスタッフジャンパー

本年度の新成人から、村への記念品として昨年11月に設立された「野田の子どもを守る会(道上文明会長、会員58人)」へスタッフジャンパーが贈られました。

新成人の畑村知美さんは「新成人になった今、私たちにできることは何かと考えたら、日々、子どもたちの安全を守るため、ボランティア活動されている皆さんの力になることだと思った」と、思いのこもったジャンパーを手に話しました。

野田小学校(児童293人)の斎恵美子校長は「新成人の皆さんが子どもたちを思う優しさに感謝したい。児童はジャンパーを見かけるたびに、会員の皆さんは袖を通すたびに、皆さんのことを思い出すでしょう」と笑顔で話しました。

ジャンパーは水色で、背中にのんちゃんのイラストと「のんちゃんパトロール」と字が入っています。児童・生徒の皆さん、ジャンパーを着ている人を見たら元気にあいさつをしましょう。



高橋彰教頭からジャンパーを受け取る、
守る会会員の下田高三さん(手前左)



このジャンパーを着たスクールガード
のみなさんが、みんなを見守ります

SPORTS

上達した? スケート・スキー教室

1月12日と13日、二戸市・県北青少年の家で悠YOUスポーツクラブの「スケート教室」が行われ、小学4年生から6年生までの児童43人が参加しました。

今回、初めて滑るといふ児童もいて、指導員からスケート靴の履き方や基本をしっかりと学んでいました。基本を学んだ児童らは、鬼ごっこをしたり、イナバウアーに挑戦したり、思い思いに楽しんでいました。

また、2月3日には、久慈市山形町の平庭高原スキー場で同クラブの「スキー・スノーボード教室」が行われ、児童と一般合わせて10人が参加しました。

当日は、雪質も天気にも恵まれ、絶好のスキー日和でした。受講者たちは、インストラクターから姿勢などの基本を学び、転びながらも一生懸命練習を繰り返していました。

どちらの教室にも参加した野田小4年の畑村^{たかき}昂輝くんは「スケートもスキーも滑れるようになると楽しい。またやってみたい」と話してくれました。



スィスイと滑る児童たち。未来の
五輪選手が生まれる?



最初はストックなしで練習



初めて体験した節分の行事



ちよっと疲れたので休憩中。友達の名ナオミと(右)



自然の染料を使った味わい深い作品です

■秋山淳介 染色版画カレンダー展

1日から図書館内で染色家・秋山淳介さん(静岡県在住)の作品を展示しています。

秋山さんは、染色工芸家で人間国宝の芹沢銈介せりざわけいすけ氏の弟子として学び、現在はアメリカで個展を開くなど、多方面でご活躍されています。

以前、2年程、日形井の染色工房で創作活動に取り組んだこともあり、今回、貴重な作品の展示を快く引き受けてくださいました。

毎月1枚ずつ届く四季折々のカレンダーをぜひご覧ください。

【問い合わせ先】 村立図書館 ☎78-2938

GEMMA'S LIFE

豆まき初体験

2日、日向保育所で「豆まき」をしました。最初に、子どもたちが作ったかわいい鬼のお面をつけて、豆を入れる升を作りました。その後、先生が節分にまつわる話をしてくれました。初めて聞いたので興味深く、面白かったです。次に子どもたちと新聞紙を丸めて作った豆で、ゲームをしました。子どもたちもとても楽しそうに遊んでいました。

そのときです！ドンドンと窓を叩く音が…。そこには鬼が立っていて、部屋に入って来ると同時に子どもたちを追いかけはじめました。中には本当に怖がって泣き出す子もいました。私たちは「鬼は外！福は内！」と叫びながら鬼に向かって豆を投げつけました。鬼は逃げていき、子どもたちに笑顔が戻りました。とても面白い行事に参加させていただきありがとうございました！

3日、「スキー・スノーボード教室」に友だちのナオミさんといっしょに参加しました。人生で3回目のスノーボードでしたが、ターンの方法や、上手なリフトの降り方などを学ぶことができ、今まで以上にスノーボードが好きになりました。

図書館だより

LIBRARY

■2月の新刊情報

- ・いわての温泉パーフェクトガイド
- ・60歳からのシンプル満足生活
- ・えんにち奇想天外／齊藤孝
- ・教室はまちがうところだ／蒔田晋浩
- ・うさぎはやっぱり／五味太郎
- ・わたしのいもうと／松谷みよ子
- ・オウエンとムゼイ／イザベラ・ハトコフ
- ・まほうつかいのサンカクスキー／つちやゆみ
- ・ぼくにもそのあいをください／宮西達也
- ・へんてこもりのなまえもん／たかどのほうこ
- ・きっと勇気がわいてくる魔法の言葉／中井俊己
- ・おかあさんだいすき／いりやまさとし
- ・おへそのあな／長谷川義史

■3月の『おはなし会』

図書館ボランティアグループ「あっぷっぷ」による読み聞かせの会です。子どもから大人まで楽しめる内容で、読み聞かせ以外にも手遊び、歌遊びなどもあります。

【日時】 3月15日(木) 15:00～

【場所】 村生涯学習センター 研修作法室

村職員の給与をお知らせします

村民一人一人が安心して暮らせるよう、村ではいろいろな業務・事業を行っています。それらを担う村職員の給与などは条例や規則に基づいて支給されています。

ここでは、村職員の給与の主な内容についてお知らせします。

職員の給与の状況は村のホームページでも3月からご覧になれます。

<http://www.vill.noda.iwate.jp/>

「くらしの情報」－「村政」－「給与の公表」

◎一般行政職の初任給(平成18年4月1日現在)

| | |
|----------|----------|
| 大学卒 | 高校卒 |
| 初任給 | 初任給 |
| 170,200円 | 138,400円 |

◎一般行政職の期末・勤労手当の割合

| 区分 | 6月期 | 12月期 | 計 |
|----|--------|--------|--------|
| 期末 | 1.40月分 | 1.6月分 | 3.0月分 |
| 勤労 | 0.71月分 | 0.71月分 | 1.42月分 |

◎経験年数別・学歴別の平均給料月額

| 区分 | 10年以上15年未満 | 15年以上20年未満 | 20年以上25年未満 |
|--------|------------|------------|------------|
| 一般の行政職 | 274,400円 | 307,700円 | 365,200円 |
| 大学卒 | | | |
| 高校卒 | 254,300円 | 277,800円 | 348,500円 |

◎一般行政職の級別構成

| | | 人 | % |
|----|--------------|----|------|
| 1級 | 主事・技師 | 2 | 4.1 |
| 2級 | 〃 | 10 | 20.4 |
| 3級 | 総括主査、主任主査、主査 | 25 | 51.0 |
| 4級 | 課長等、主幹 | 6 | 12.2 |
| 5級 | 課長等 | 6 | 12.2 |
| 6級 | 課長等 | — | — |

◎村職員の数

| 部門 | 区分 | 職員数 | | 対前年増減数 |
|-------|------|-------|-------|--------|
| | | 平成18年 | 平成17年 | |
| 一般行政 | 一般行政 | 34 | 31 | 3 |
| | 福祉関係 | 6 | 8 | -2 |
| | 小計 | 40 | 39 | 1 |
| 特別行政 | 教育 | 9 | 7 | 2 |
| 公営企業等 | 水道 | 2 | 3 | -1 |
| | 下水道 | 3 | 3 | 0 |
| | その他 | 3 | 3 | 0 |
| | 小計 | 8 | 9 | -1 |
| 合計 | | 57 | 55 | 2 |

◎特別職の給与など

| 区分 | 月額 | 期末手当 | |
|----|------|----------|-------------|
| 給料 | 村長 | 615,000円 | 左の3.3月分(年間) |
| | 助役 | 525,000円 | |
| | 教育長 | 500,000円 | |
| 報酬 | 議長* | 246,000円 | 左の2.3月分(年間) |
| | 副議長* | 194,000円 | |
| | 議員* | 175,000円 | |

※平成18年7月1日改定

川柳

健康の秘訣その一チャレンジヤー
年金は行事予定に予約済み
節分の鬼もやさしくなりにけり

小林セツ子
古山 静香

俳句

みそさざい雨の律に見失う
蟹股を余儀なくされて凍る道
寒夕焼淋しきときは濃く見ゆる
寒干しの大根つるし密柑むく
気あらしの立ち磯洗ふ冬の浪
上弦の月山の端に冬銀河
積りたる原を和ます雪霞
初ふろの湯船の中に花一りん
新春のうれしき便り蘭の花
暖冬の庭に見つけし福寿草
花みづき撓やかに垂れ下がりにて
杵餅のひと搗き事に息荒げ

佐藤 勲
古山 静香
福盛田信子
藤村 夢路
岩山 晶川
岩岡 野雲
岩山 晶川
福盛田信子
古山 静香
小野 満
岩山 晶川
戸沢トシエ
福盛田信子
古山 静香

短歌

過去はない未来まだない特駒もなく
タレント知事を射止めり
暖冬の部分解禁忘れてた
ワカサギ釣りの車入りこみ
朝ごとに餌求め来る山雀の
年々数まし今朝は二十余
たらちねや三人の子を育みし
吾が生涯の唯一の証明
温室に育ちし水仙今盛り
小さき花びらきそいて開く
たずね来る人らみなにほめやされ
真冬の水仙今盛り咲く
一日終え熱燗たしなむ厨にて
私に戻る秘めたる時間
娘等帰り静けし午後の時間流る
また来るを思い灯をともす

岩岡 野雲
岩山 晶川
藤村 夢路
岩山 晶川
福盛田信子
古山 静香
藤村 夢路
岩山 晶川
岩岡 野雲

むらの文芸くテーマ「如月」

村育英会の奨学生募集

村内に住む人の子が大学、短大、専門学校に進学した場合、学費などを奨学金として無利子で借りることができます。

【応募締め切り】3月30日(金)

【応募資格】学業成績が優秀で生活態度がよく、心身ともに健康であること。

【貸費額】①大学・短大または、看護師・保健師などの養成のための学校一月額3万円②理学療法士等医療系専門学校など一月額2万円

【提出書類】学費貸費願、戸籍謄本、保護者世帯の所得証明書、資産証明書、納税証明書、健康診断書、高校の成績証明書、大学の合格通知書

【問い合わせ先】村育英会事務局(村教育委員会事務局総務班) ☎78-2936

村のごみの排出量 (単位:t)

| | 18年度 (4月~12月) | 17年度 (4月~12月) | 増減 |
|-----------|------------------|------------------|--------|
| 燃えるごみ | 1,238.13 | 1,107.46 | 130.67 |
| 燃えないごみ | 83.58 | 79.48 | 4.15 |
| 資源ごみ | | | |
| 缶・びん | 51.3 | 56.01 | △ 4.71 |
| 紙類 | 68.68 | 77.55 | △ 8.87 |
| 発泡・ペットボトル | 7.87 | 8.13 | △ 0.26 |
| 合計 | 1,449.56 | 1,328.58 | 120.98 |

※燃えるごみのうち106.99tは低気圧災害関連のごみ

はまなす会の会員を募集

関東地方などに住む、村出身者らで組織する「野田はまなす会(桜庭昌吾会長)」では会員を募集しています。

村を離れ関東地方などにお住まいの親類や、知人などにお知らせください。広報・会報の送付や交流会の実施、日帰りレクなど楽しい企画が満載です。年会費は2,000円です。

みんなで古里を語ろう総会・交流会

【日時】平成19年6月10日(日)14:00~

【場所】かんぼヘルスプラザ東京(豊島区池袋4-7-7)

【会費】男性6,000円、女性5,000円(平成18年度参考)

【申し込み・問い合わせ先】はまなす会会長桜庭昌吾 ☎090-9002-4356、役場総務課 ☎78-2111

保健室だより

「老後のいきいき生活は元気できれいな口から」



大沢有子
保健師

先日、介護予防を目的とした研修会で、興味深い事例が紹介されました。

車椅子生活の高齢者が、歯科衛生士から口腔ケア(口の清掃や舌や頬の筋肉のリハビリなど)を受け、十分な食事を摂れるようになり、3カ月後には庭先を自由に歩き、畑仕事もできるようなったというのです。

この高齢者は、よく噛まずに食べ、人と会話をすることも減り、その結果、口が寝たきりになり、栄養状態も悪くなったことで日常の活動が減り、車椅子の生活になっていったようです。

口には、食べる・話す・呼吸する・表情をつくるといった大切な働きがたくさんあります。口も筋肉と同じように使われないと

衰えてきます。

皆さんの、口の健康はいかがでしょうか。最近、「硬いものが噛めなくなった」、「水や汁物でむせることがある」、「口臭が気になる」などの症状がある人は要注意です。

このような症状を改善するためには、歯磨きやうがい、舌、のど、顔を清潔に保つこと。舌、のど、顔などの体操をして、食べたり、飲み込んだりする働きを維持、向上させることです。また、歯が痛いときばかりではなく、口の健康診断のために歯医者さんを利用することを勧めます。

食べ物をよく噛んでおいしく味わう、会話を楽しむ、声を出して笑うといった生活は、口の働きがしっかりと保たれていてこそ成り立ちます。

村では、3月に健康教室「お達者道場く口腔コース」を開催します。13日(火)、村生涯学習センターで、村田歯科医院の村田昌明院長を講師に「口の健康と身体の健康く加齢による口腔内の変化とケアの大切さ」と題し講演を行います。ぜひ、ご参加ください。

【問い合わせ先】役場住民福祉課
☎78-2928

僕たちが鬼をやっつけるぞ



豆まきの前に「ハイ、チーズ」日向保育所

技能講習会のお知らせ

| 講習名 | 日時 |
|-----------------|-------------|
| 玉掛け技能講習 | 4 / 9 ~ 11 |
| ガス溶接技能講習 | 4 / 23 ~ 24 |
| フォークリフト運転技能講習 | 6 / 4 ~ 7 |
| 小型移動式クレーン運転技能講習 | 6 / 27 ~ 29 |

【会場】久慈職業訓練協会

【問い合わせ先】岩手労働基準協会
二戸支部 ☎0195-23-5521

相続登記はお済ですか

相続登記手続きは長い間放置すると、いろいろな弊害が出てきます。県司法書士会では次により、無料相談を行います。

■特設無料相談所

【日時】2月の毎週金曜日10:00~12:00

【場所】岩手県司法書士会館

■県内各司法書士事務所無料相談所

【日時】2月の毎週金曜日10:00~12:00

【場所】県内各司法書士事務所

【問い合わせ先】県司法書士会 ☎019-622-3372、各地区司法書士事務所

プレハブ倉庫を売ります

村では、一般競争入札により2階建プレハブ倉庫を売り払います。希望者は説明会に出席の上、ご参加ください。

【入札物件】2階建プレハブ倉庫

【入札日時】3月1日(木)13:30

【入札場所】役場第3会議室

【入札の参加手順】

- ① 入札に参加する人は、23日までに入札書が入った入札説明書を村教育委員会事務局から必ず交付を受けてください。
- ② 入札説明会と物件の確認を26日、午前9時から総合センター小会議室及び現地で行います。
- ③ 入札に参加し、希望額を記入した入札書を提出します。

【問い合わせ先】村教育委員会 ☎78-2936



入札物件の2階建プレハブ倉庫

「のだ塩かりんとう」
が当たる!



かんたん3択

広報クイズ

次の問題の正しい答えをはがきに書いてお送りください。

野田小合奏団が音楽教育活動で実績のある学校として、鷹背賞を受賞しました。本当にめでたいことです。さて、同賞は野田小で何校目の受賞となったのでしょうか? 次の3つの中から選んでください。

1. 7合目
2. 7校目
3. 7小梅

【応募方法】

はがきにクイズの答えと住所・地区名、氏名、年齢を明記してお送りください。正解者の中から抽選で3人に新商品「のだ塩かりんとう」をプレゼントします。応募は一人1通。当選者発表とイラスト、声の欄の氏名掲載はなるべく本名とします。

- ・イラスト
- ・聞きたいこと
- ・耳寄りな話 など
- 何でもOK!

028-8201
野田村大字野田20-14
広報のだ行
住所地区・氏名・年齢

あなたにも
きつと当たる!

【締め切り】

平成19年2月28日(水) (当日消印有効)

広報や村に対する質問、身近な話題などお寄せください。いろんな情報、「ちょっと一言」情報交換も大歓迎!

【広報クイズ当選者】

1月号の答えは1「8年」でした。当選した皆さんおめでとうございます。
・なかの あやかさん (前田小路)

洋装ブライダル岩手県優勝作品

うわさの
ジェルネイル

H19. 3/16まで お試し期間!

ジェルネイル 10本 ¥3,150
アート 1本 ¥500~
ジェルスカルフ 10本 ¥7,350

イエローマジック

久慈市宇部町14-89-3
TEL・FAX 0194-56-2299

洋装ブライダル
全国大会7位入賞の店

3月3日 ひな祭り

野田小学校合奏団の鷹背賞受賞
おめでとうございます

〒028-8201
九戸郡野田村大字野田20-25-5
TEL 0194-78-2538
FAX 0194-78-4126



谷地華苗さん(上泉沢・9歳)

⊕キレイなイラストありがとう



関畑瑠夏さん(門前小路・9歳)

⊕今年は暖冬でマフラーもあまり必要ないですね



鈴木大智くん(中平・7歳)

⊕岩のような強さのレジック!



米田由希さん(下明内・7歳)

⊕たまごっちのキャラクターはカワイイです



丹治あけみさん(中平・12歳)

⊕最高(^_^)/



なかのあやかさん(前田小路・7歳)

⊕髪が長いキュアアクア



丹治沙津生さん(中平・9歳)

⊕春の装いでお出掛けです



小野寺真衣さん(下明内・8歳)

⊕名前のおりピンクでブクっとしてます

みんなの声
イラスト
コーナー



谷地瑛太郎くん(上泉沢・12歳)

⊕薫に届け、ホームラン!



小野寺里奈ちゃん(下明内・6歳)

⊕ポケモンキャラと一緒に。真ん中は里奈ちゃん?



大沢加純さん(南浜・11歳)

⊕今年は雪が降りませんね。春の水不足が心配です

ヤング登場

No. 270

今回は前田小路の欠端真彦さん(23歳)を紹介します

— お仕事は JA いわてくじ野田支店でガスの設備工事などの仕事をしています。

— 休日は何をしていますか ドライブや車をいじったりすることが好きです。あと、釣りも好きです。

— 人に自慢できることは 料理ができることです。ハンバーグやオムライスが得意です。

— 困っていることは 物事を考えすぎることに。

— 好きなもの、大事なものは 鶏肉や甘いもの、コーヒーが好きです。

— 自分の性格は まじめで、優しすぎ。

— ほしいもの、目標は 車のサスペンションなどの部品がほしい!

— 車の運転がうまくなりたい。

— 理想の女性のタイプは、一緒にいて落ち着く人で、何でも言い合える人。大人っぽい人。

— 村について 海も山もあり、釣りをするには最高です。

— 次の方を紹介してください 玉川の上川将紀さんを紹介いたします。

僕の料理を食べませんか!