

# 広報 のだ

平成17(2005)年

11

月号



No.392



## 主な内容

- ・ごみを減らそう ..... 2
- ・生涯学習コーナー ..... 3
- ・むらのわだい ..... 6
- ・おしらせ ..... 10

## ホームページ

<http://www.vill.noda.iwate.jp>

## Eメール

[soumu@vill.noda.iwate.jp](mailto:soumu@vill.noda.iwate.jp)

## 昔遊びっておもしれー！

村文化祭が5日・6日に村体育館などで開催されました。キッズセンターに参加した子どもたちがこま回しに挑戦。自分で回したこまの躍動に感激もひとしお。(関連記事は2ページ)

## シリーズ ごみを減らそう

家庭から出るごみの量は、年々増加しています。資源を大切にして環境に負担をかけないためにも、一人ひとりがごみを減らす取り組みをしましょう。

### 資源循環型の社会に向け 皆さんのお協力が必要です

ごみを減らし資源循環型の社会にするためには、皆さんのご協力が不可欠です。私たち一人ひとりができるところから節約生活をはじめましょう。

### 缶やびんはリサイクルへ

ごみを資源として再生するためには、中身を使い切ってから出します。トレーなどは回収ボックスが置いてあるお店に、洗つてから返しましょう。缶やびんは各地区の子ども会などが行う資源回収に協力することができます。

### 生ごみを減らそう

材料は使いきれる分だけ購入しましょう。生ごみは水分が多く、運搬や焼却処理に多くの費用がかかります。生ごみを処理するため、

1袋あたり(2・8kg) 44円の税金が充てられています。水切りを徹底したり、コンポストや生ごみ処理機を活用しましょう。

### 生ごみ処理機の購入費を補助

乾燥型、または微生物分解型の処理機を指定店から購入する場合に補助金の交付を受けることができます。処理機を使い生ごみを1/5から1/10に減量化させることができます。処理後は家庭菜園の堆肥として使うこともできます。

【補助額】 購入経費の1/2以内の額で2万円を限度とします。(千円未満は切り捨て)

【対象者】 村内に住所を有し、居住している人

【購入指定店】 (有)北末、中野電気店、トダテ電化、いわてくじ農協野田支店、株中健野田支店

【問い合わせ先】 役場保健福祉課  
☎ 78-12927

# ちよつて待つて！もつたいたいな 捨てれば「ごみ」分ければ「資源」



このごみ処理に44円

## ごみは生まれ変わります

アルミ缶は自動車部品、雑誌はダンボールなどに

1	アルミ缶
2	びん
3	PET ポトル
4	雑誌など

細かく碎いて溶かし、不純物を取り除く

アルミ缶、自動車・家電品の部品など

びんや、ガラス製品など

飲料以外のP E T ボトル、卵パック、繊維製品など

新聞紙、ダンボール製品など

※1・2・3は飲み物が入っていたものが対象  
※3のふたは取り外してから出してください

# 英語指導助手 アンジェラ・スピアース

# アンジー☆ワールド

Angie World Angie World Angie World

観て聴いて参加した文化祭



カラオケでも日本の歌を歌いたいです！（左から3番目）

10月29日(土)、中学校の文化祭に行きました。私は学級展示と合唱コンクールをとても楽しみました。どちらも生徒たちが一生懸命取り組んでいたので、本当に素晴らしいものでした。準備や練習の成果が十分發揮できたと思います。

翌日の30日(日)は、村総合文化祭の公演部門でした。いろいろな種類の演目があり、野田の芸術と文化を改めて知ることができました。

私も「コールわさらび」(大沢伸子会長)の一員として、舞台に立ちました。当日は、久慈市と玉山村から私と同じ英語指導助手をしている友だちが応援に来てくれました。彼らが最前列に座っているのを見た途端、緊張しましたが、私はメンバーと一緒に上手に歌うことができたと思います。私にとってこのように地域のグループに加わることは、村民の人たちと知り合うチャンスが広がるということです。「コールわさらび」のみなさん、大変お世話になりました！私が好きな歌は「鳥の歌」です。

5日(土)と6日(日)は同展示部門でした。私は書道を出品し、ニュージーランド展の飾り付けをしました。

私は野田に住み始めてから書道学習会(久慈ヨシノ会長)で書道を習っています。書道は日本で一番貴重な体験です。先生、いつもありがとうございます！先生から教えていただいた書道を文化祭で展示することができてとても嬉しいです。

ニュージーランド展はどうでしたか？母に写真を送ったとしても喜んでくれました。みなさんがニュージーランドに興味を持ってくれたなら嬉しいです。

## 生涯学習コーナー

## 楽しく笑顔でワンツーウンツー

### イージーフィットネス教室

10月13日(木)、14日(金)の2日間、総合センターで「イージーフィットネス教室」が開かれ、小学生から60代まで延べ74人が参加しました。

参加者らは講師の白山とも子さん(八戸市)から基礎を学び、リズムに合わせて「エイ！エイ！」と掛け声も元気よく、軽快に身体を動かしました。

親子で参加した広内伸子さん(旭町)と美緒さん(野田小3年)は、「日々の生活に少しでもこの動きを取り入れたい」「お風呂上りに習ったことをやってみたい」と親子そろって健康づくりに意欲を燃やしていました。



リズミカルに軽快なステップ♪

## ソバ、刈ったぞー！

### 集まれ！野田っ子「刈って、採って、実りの秋」

10月15日(土)、集まれ！野田っ子と野田キッズセンターで「刈って、採って、実りの秋」と題したソバ刈りとキウイの収穫をしました。

児童らは8月4日(木)に自分たちで蒔いた種の成長に驚き、鎌を持って一生懸命そばを刈り取りました。

関畑大亮くん(野田小6年)は「みんなで育てたソバを刈って楽しかった」と実りの秋を実感していました。



こんなに刈れたよ！

# 地の無断転用



## 農地パトロールの実施

農業委員会では、毎年「農地パトロール強化月間」を設定し、農業委員が無断転用や遊休農地の発生防止に努めています。

平成十七年度も、八月から九月までの二ヶ月を強化月間とし、八月二十九日の午後一時三十分から北区・新山地区にかけて本村で水田の多い長地地区を一年ぶりに徒步で遊休農地の実態把握のほか水稻の出穂状況を確認するパトロールを行いました。

また、九月二十六日には農業委員会総会前の午後一時三十分から玉川地区の農地を八月と同じく徒步でパトロールしました。

今回のパトロールには、北田俊光いわてぐじ農協南部営農経済指導センター所長にも同行してもらい農地としての適否、さらには當農指導等をアドバイスいただきながら、遊休農地の解消対策等を中心に農地流動化の可能性について調査しました。いずれの月も農地パトロール終了後には、調査結果について検討会を実施いたしました。

今後も、農地パトロールを実施し、適切な指導を行います。

### 農地転用とは

農地は、昔から人々が培つてきた「貴重な財産」です。この農地が無秩序に農地以外になれば周辺の環境や農業振興に大きな影響を与えます。

そこで農地法では、農地を守るために、農地等の転用については知事又は農林水産大臣の許可を得ることにしており、厳しい罰則規定まで設けられています。

農地を農地以外の目的に使用するためには現況を変えることです。例えば、農地を造成して住宅を建築したり、駐車場としての利用や植林する場合等が挙げられます。また、資財置場や土砂置場等に一定期間（三年以内に元に戻す）利用する場合でも農地転用許可が必要です。

#### 転用許可が必要となるのは、不耕作地であっても、登記簿の地目が農地のもの、また、地目が農地以外であっても、現況が田畠及び採草地であれば農地とみなされます。

なお、無断で転用した場合は、農地法による罰則規定がありますので、事前に問い合わせをお薦めします。

## なぜ許可が必要か

## 農地転用の種類について

### 4条申請

自分名義の農地を転用する場合で、申請者は農地所有者本人となります。

### 5条申請

他人の土地を、売買、又は貸借により転用する場合で、申請者は土地所有者と転用事業者の両者となります。

農地転用の許可権者は、どちらの申請の場合でも都道府県知事となります。また、転用面積が4haを超える場合は、農林水産大臣の許可が必要です。

# なくそう!! 農

農用地区域とは、農業振興地域内でも特に農業上の利用に供されるべき土地のことと、地番ごとに指定しています。

農用地区域に指定されている農地は原則的に転用が認められません。

自分の農地について確認する場合や農用地区域についてのご相談等がありましたら役場農林商工課へお問い合わせください。

## 農用地区域の確認を

## 売買・賃借にも許可が必要

一般に土地を買ったり、借りたりする場合には、売主（貸主）と買主（借主）が売買（貸借）契約を締結し、買主がその代金を支払って土地の所有権（賃借権等）を取得することになります。

しかし、耕作目的で農地を売買・賃貸する場合においては、農地法第三条により農業委員会の許可を受ける必要があり、こちらの許可を受けないとされていました。（農地法第三条第四項）。



したがって、農地について売買（貸借）契約を締結し、対価を支払ったとしても、農地法による許可が受けられないと所有権（賃借権等）は取得できませんので、契約するときはこのことを十分理解したうえで行うことが必要です。

また、自己所有地を、例えば、田から畠へ農地の形を変える場合等も現況把握や転用有無の判断のため必要がありますので、農業委員会までご連絡をお願いします。

## 許可を受けないと

農地を転用したり、転用のために農地を売買等するときは、原則として農地転用許可を受けなければなりません。また、許可後において転用目的を変更する場合には、事業計画変更等の手続きを行う必要があります。

この許可を受けないで無断で農地を転用した場合や、転用許可された事業計画どおりに転用していない場合等には、農地法に違反することとなり、工事の中止や原状回復等の命令がなされる場合があります。（農地法第八十三条の二）

また、三年以下の懲役や三〇〇万円以下の罰金という罰則の適用もあります。（農地法第九十二条）

## ●転用事務処理の流れ

農地転用の標準処理期間は、申請受付後、許可書の交付まで6週間以内です。  
《事務処理の流れ》

- |        |                     |
|--------|---------------------|
| ・受付期間  | 毎月10日（休日の場合は、前の開庁日） |
| ・現地調査  | 毎月18日ごろ             |
| ・総会    | 毎月25日ごろ             |
| ・許可書交付 | 翌月の20日ごろ            |

※詳細については野田村農業委員会事務局（電話78-2934）までお問い合わせください。

# むらのわやい

村産業まつり（小田祐士実行委員長）が主催した村産業まつりが、5日（土）、6日（日）に開かれました。

2回目を迎えた村文化祭展示部門と同日に開催したこのお祭りに、村内外から約三千人が詰め掛け、村の秋の味覚を楽しみました。

主会場のJAいわてくじ野田支店付近では、手打ちそばや農産物の販売、鮭の即売のほかホタテ釣り、bingo大会など多彩なイベントも行われました。

レシートラリーとどう引きでは、村商品券や新巻き鮭など豪華な景品が当たることから、常に列を作りほどの人気を集めていました。

## 村の特産品など一同に 活気あふれた村産業まつり



景品付きもちまきも大盛況



大健闘！久慈工の釣り吉八へい

◎優勝—三陸パーソンズ（大船渡工）○準優勝—青雲ゴンザレス（花巻北青雲）△第3位—盛工E I 1—3（盛岡工）□第4位—釣り吉八へい（久慈工）□第5位—盛工M E 2 0 0 5（盛岡工）

2人一組となり手作りのロボットを操作し、3分間の制限時間内に縦横3列計9本の柱に輪を入れ、何列bingoできるかを競い合い、次の上位5チームが宮崎県で開かれる全国大会へのキップを手にしました。

村体育館で10月22日（土）、県工業高等学校ロボット競技大会が開かれ、久慈工業高校の「釣り吉八へい」が4位に入賞しました。この大会には県内から12校37チーム、約200人が出場し熱戦を繰り広げました。

## 製作・操作技術の競演 県工業高校ロボット大会



本番さながらの真剣勝負

久慈法人会（細谷地諱吉会長）が1日（月）、自動体外式除細動器（AED）1台を村に寄贈しました。

細谷地会長からAEDを受け取った小田祐士村長は「村内のスポーツ施設に配置し、救命に役立てたい」と感謝の言葉を述べました。

このAEDは電気ショックを与えて心臓の動きを正常化する器械で、使用方法を学ぶことで一般の人でも使用することができます。



【自動車ポンプ】○優勝—第1分団○準優勝—第7分団  
【小型ポンプ】○優勝—第5分団○準優勝—第2分団△第3位—第3分団

競技会の結果は、次のとおりです。

## 迅速かつ正確に操作! 村消防ポンプ操法の競技会

村消防ポンプ操法競技会が10月23日（日）に開かれ、村内から9団体が出場し、小型ポンプと自動車ポンプ操作の技を競いました。

## 3年ぶり2度目V 村長旗野球LOVE&PEACE

村長旗クラブ選手権大会が、10月16日（日）、11月6日（日）の2日間ライジングサンスタジアムで開かれました。

この大会には野田中、村野球協会OB全8チームが出場し、幅広い年代の選手が参加しました。

準決勝まで無得点に抑え、3-2で村野球協会OBチームを破つたLOVE&PEACEが決勝戦

を制し球界



笑顔でラブ&ピース!!



MVPの関本さん

き、最優秀選手に関本知之さん（北区）が選ばれました。

## スポーツの秋を満喫! 第3回様似町長杯パークゴルフ大会

こかぜ  
アポイの樹風呼ぶまち



友好町村だより

## 北海道様似町77

大会は、4人1組ずつのペーティーでコースを回り、各コートからは「ナイスショット」の歓声が起っていました。大会に参加されたかたがたは、日頃の練習の成果を發揮し、レベルの高いプレーを繰り広げていました。

順位はもとより、無事にホールアウトをした表情には、満足感と達成感が満ちあふれており、額からは清々しい汗が流れています。

10月16日（日）快晴の秋空の下、アポイ山麓パークゴルフ場で第3回様似町長杯パークゴルフ大会が開催されました。

パークゴルフ爱好者、約50名の町民が集

い、日高管内随一と言

われる難コースに挑戦

しました。また、この

大会に坂下町長も駆け

つけ、開会のあいさつ

で、参加されたかたが

たを激励しました。

チームワーク。とにかくボールを拾

い、ミスなく得点につなげること

ができた」と分析し、勝利の喜び



左上から中野さん、小峰さん、櫻庭さん、久慈さん、北田さん

## ついに県大会で優勝 FM岩手杯ソフトバレー大会

10月23日（日）に県営体育館で

開かれたFM岩手杯ソフトバレー

ボール大会シニアの部で、村から

出場した「秋桜」チームが県内の

強豪を抑え優勝しました。

メンバーらは「一番の勝因はチ

ームワーク。とにかくボールを拾

い、ミスなく得点につなげること

ができた」と分析し、勝利の喜び

を噛みしめながら練習に打ち込んでいました。



快晴の秋空の下「ナイスショット！」

## 課税事業者は届出が必要です

### 消費税の簡易課税制度

消費税の簡易課税制度を選択する人は12月31日（土）までに「簡易課税制度選択届出書」を提出する必要があります。

前々年の課税売上高が1,000万円を超えた新たに課税事業者となる個人事業者は税務署へ「課税事業者届出者」の提出や、申告・納付が必要です。詳しくは次へお問い合わせください。

【お問い合わせ先】久慈税務署 ☎53-4161、  
役場税務課 ☎78-2930

## 回収にご協力ください

### 農業用の廃プラスチック

古くなったハウスのビニールや使用済みの畜産用ラップフィルムなどを野焼きしたり許可なく埋め立てることは法律で禁じられています。

これらを次の日程で回収します。

【回収日】12月5日（月）～9日（金）

【場所】JAいわてくじ野田支店

【処理料】1kg当たり40円

【お問い合わせ先】JAいわてくじ南部営農経済センター ☎78-3178、役場農林商工課

☎78-2926

### 川柳

### 俳句

### 短歌

## むらの文芸トテーマ「霜月」

打つ手なし巨大エチゼンクラゲ群

鮭最盛期の三陸襲う

煙草吸う氣力も失せし漁夫なり

巨大クラゲに漁場奪われ

降客の置きし新聞読みて知る

「落葉にも王」そはイチヨウ葉と

いつまでもねむれぬ夜半の静けさに

短歌を綴りて時間を過ごせり

朝ごとに見る朝顔のむらさきに

朝つゆふくみ色あざやかに

ひとり居て雨のうた聞く午後なりて

衣替えなど思いめぐらし

牛追いて昔を辿る塩の徑

峠で食べる笑顔のおにぎり

出来秋の味に感謝は夕餉時

時雨るゝや日増しに寒さ近くなり

何時果てる人生の旅か鳥わたらる

白雲は流れ花野は波立てり

秋色に染めて季節は山を降り

野田ぶしの友の半てん運動会

放ち馬の隆々として秋立ちぬ

秋薊鉄条網の柵伝ひ

嵐過ぎ満天の星輝けり

余裕ある錢ではないがする募金  
ケータイを持って宿題忘れる子  
もつたいないやつとわが家の合い言葉  
健康のための努力は惜しみなく

小林セツ子

進藤 宝花

種綿 寿子

佐藤 熱満

小野 晶川

進藤 宝花

岩山 晶川

小野 满

藤村 夢路

古山 静香

藤村 夢路

岩岡 野雲

## 駐在所だより

### 野田村の飲酒運転「県内ワースト1位」

平成16年10月から平成17年9月までに飲酒運転で検挙された村民は10人（免許人口の3.29%）で県内最悪の状況です。

不名誉のストップは皆さん的心にかかっています。飲酒運転を撲滅しましょう。

#### 【お問い合わせ先】

久慈警察署野田駐在所 ☎78-2161

### 11/30火葬場を臨時休業します

#### 火葬炉の修理のため

11月30日（水）に、久慈地区火葬場を臨時休業します。

また、12月1日（木）から3日（土）までについては、午前・午後各1件ずつの火葬受け付けとなります。

#### 【お問い合わせ先】

久慈地区広域行政事務組合事務局 ☎61-3344

## 自衛官を募集します

平成18年度採用の陸・海・空の男子自衛官を募集します。

【募集種別】2等陸士、2等海士、2等空士

【募集期限】12月2日（金）

【試験日】12月11日（日）

【試験場所】陸上自衛隊岩手駐屯地（滝沢村）

【お問い合わせ先】自衛隊岩手地方連絡部久慈

募集事務所 ☎53-5419、役場住民生活課

☎78-2928

## 三鉄利用促進デー 毎月の第3日曜日

三鉄利用促進デーの乗車アンケート回答者の中から抽選で次の景品をプレゼントします。奮ってご参加ください。

- ◆楽しい企画列車ご招待券（80組160名）
- ◆三陸鉄道レトロ調車両チョコQ 2両1セット（50名）

【対象日】12月18日、平成18年1月15日、2月19日、3月19日

【お問い合わせ先】三陸鉄道㈱ ☎0193-62-8900、県三陸鉄道強化促進協議会事務局 ☎019-629-5208

## 三陸鉄道のお得なきっぷ

### シルバー&通院回数券

65歳以上の人、または通院している人に。10回分の運賃で12回乗車できます。

### グループ往復割引乗車券

4人以上のグループで3駅以上の区間を往復すると1割引になります。

### ファミリー往復割引乗車券

土・日・祝日に小学生1人を含む家族が3駅以上の区間を往復すると1割引になります。

### セット回数券 2,000円

金額式の回数券。100円券が2,200円分セットされています。

### フリー乗車券

南リアス線用 1,100円

北リアス線用 2,000円

日曜・祝日にご利用できます。

【お問い合わせ先】三鉄久慈駅 ☎52-0177、役場総務課 ☎78-2111

おすすめの具は  
シーフード

## 水田用堆肥の経費を半額助成

村水田農業推進協議会では水田の地力増進を図るため、村内に水田を所有する人に優良堆肥を購入する経費の半額までを稻作・転作を問わず助成します。(所有する水田面積の範囲内)

J Aいわてくじ以外で堆肥を購入し、助成を希望する人は申請書を提出してください。

【提出先・問い合わせ先】 J Aいわてくじ南部営農経済センター ☎78-3178、役場農林商工課 ☎78-2926

「野田塩焼きそば」  
が当たる!

かたん3択

## 広報クイズ

次の問題の正しい答えをはがきに書いてお送りください。

缶ジュースなどの「アルミ缶」はリサイクルすることができます。回収したアルミ缶が生まれ変わるのは次のうちどれでしょうか？

- 自動車や家電品の部品
- 野田塩焼きそば
- レイザーラモンA L F O R E

### 【応募方法】

はがきにクイズの答えと住所・地区名、氏名、年齢を明記してお送りください。正解者の中から抽選で3名に観光物産館ぱあぷる提供の「のだ塩焼きそば」をプレゼントします。応募は一人1通。当選者発表とイラスト、声の欄の氏名掲載はなるべく本名とします。

- ・イラスト
- ・聞きたいこと
- ・耳寄りな話
- など
- 何でもOK!

028-8201  
野田村大字野田  
20-14  
**広報のだけ**

あなたにも  
きっと當たる！

## 村営バスがもっと便利に 下安家・中平に停留所

利用者の便宜を図るため、新たに下安家と中平地区に村営バスの停留所を設置し、運行経路を改正しました。

お買い物や病院への通院の足としてもどんどんご利用ください。(中平は12~3月の冬期は運行しません)

### 運行路線



【お問い合わせ先】役場総務課 ☎78-2111

### 【締め切り】

平成17年11月28日(月)(当日消印有効)  
広報や村に対する質問、身近な話題などお寄せください。いろんな情報、「ちょっと一言」情報交換も大歓迎！

### 【広報クイズ当選者】

10月号の答えは 1 「小麦粉の中のアメ玉」でした。当選した皆さんおめでとうございます。

- 佐々木 玲奈さん
- 戸 千史さん (下 泉沢)
- すずき あやかさん (中 平)

# 戸籍の窓口

10月受け付け分（敬称略）

☆お誕生おめでとう

畠 村 光 輝	(信宏・晃子)	上明内
小野寺 奎 太	(大助・忍)	中 平
向 川 尚 輝	(元晴・めぐみ)	上明内

♥いつまでもお幸せに

中 野 勝 久	中 平
(木 山 掌 子)	紫波町

■ごめい福を祈ります

下 向 タ マ	(82歳)	種 繼
菊 地 貞 雄	(76歳)	米 田
米 田 石 雄	(80歳)	米 田
田 中 豊 松	(81歳)	下新山
大 崎 ミ ヨ	(76歳)	旭 町

掲載を遠慮される方は、届け出のときに戸籍係に話してください。

届け出の期間は、出生届が生まれた日を含めて14日以内、死亡届は7日以内です。

## 人のうごき(10月末現在)

男	2,564人(+1)
女	2,660人(-5)
計	5,224人(-4)
世帯数	1,668戸(-4)
●村内の交通事故	人身事故1件 物損事故2件
●救急車出動件数	11件 (うち村外2件)
●飲酒運転検挙者数	0人 (平成17年10月からの累計0人)

## 購入予約受け付け中

### 県民・能率手帳など

平成18年度版の県民手帳と能率手帳などの購入予約を受け付けています。

希望する人は、各行政連絡員を通じて回覧する予約申込票でお申し込みください。

◆県民手帳 600円（税込み）

◆能率手帳 700円（税込み）

◆農業日誌・ファミリーデイ誌

各1,400円（税込み）

◆新農家暦 480円（税込み）

【お問い合わせ先】役場総務課

☎78-2111

う～寒いです  
ね！強烈な冷え  
わることに納得です。毎  
日、自転車で通勤している  
ため季節の移り変わりを肌  
を感じることができます。  
気温のほかに山の色、田ん  
ぼの状態、日の出・日の入  
など。都会のビルの中  
ではこんな季節感は感じら  
れない。どうなっても、田舎生  
活にちょっと優越感。（貢又）

# 落とし物を拾いました

役場周辺で落し物をした人はいませんか？心当たりのある人は役場総務課（☎78-2111）までお申し出ください。

●ONE-PIECE（ワンピース）の青い財布

●ゲームボーイアドバンス用ソフト



## 年金を受けているみなさん こんな時は、こんな手続きを

### ●誕生日には現況届

年金を受けている人は引き続き受給する権利があることを証明するため誕生日の末日までに「現況届」のハガキを提出しなければなりません。

提出期限に遅れたり、出し忘れる支給が止められますので忘れずに提出しましょう。年金が差し止めとなった場合、現況届を出した時点ではさかのぼって支給されますが、受け取るまでに2カ月程度かかります。

### ●年金証書をなくしてしまった

年金証書は年金の各種届出や年金相談を受ける際に必要です。なくしたり、汚したりした場合は早めに再交付の申請をしましょう。

### ●引越しをしたとき

住所変更した場合は社会保険事務局への届け出が必要です。現況届や年金についての通知書を確実に受け取るためにも忘れずに提出しましょう。

これらの各種届出用紙は社会保険事務局または役場住民生活課に備え付けてあります。現況届のハガキをなくしてしまった場合はお申し出ください。

### 《お問い合わせ先》

☆岩手社会保険事務局二戸事務所 ☎0195-23-4111

☆役場住民生活課国保年金班 ☎78-2928

## 「冬の感染症を予防しよう」

保健室だより



中村佳津美  
保健師

立冬も過ぎ、朝晩の冷え込みも厳しさを増してきました。今年もインフルエンザをはじめとする感染症の流行の季節がやってきます。対策は万全ですか。

インフルエンザの一番の予防は予防接種です。年内に接種を済ませましょう。流行の季節は「うがい」「手洗い」「加湿」「充分な栄養と休養」など、日頃からの予防が大切になります。次にノロウイルスによる感染症です。

予防方法としては①調理前、食事前に石けんを使ってしっかりと手洗いをする、②調理に使ったまな板や包丁などを洗剤で充分に洗浄した後、熱湯や塩素系洗剤（ハイターなど）で殺菌することが大切です。

こういった日頃からの予防を心がけ、テレビや新聞などで流行について把握しておきましょう。これらの病気にかかるからしたら、我慢せずに早めに受診しましょう。

ノロウイルスは、①汚染された貝類を充分加熱しないで食べた場合、②調理する人が感染していてその人を介して汚染した食品を食べた場合、③患者の吐物などからの二次感染、というよう、ウイルスが口に入つて感染します。

が、「感染性胃腸炎」と「食中毒」の2つの顔を持ちます。ノロウイルスによる胃腸炎は、おなかにくる風邪で、食中毒はウイルスに汚染された生カキなどの二枚貝を食べて発生する例が多く報告されています。



こゆき  
**小雪ちゃん**（根井）  
平成16年11月8日生まれ  
玉川孝志・よし子 長女  
—お父さん・お母さんからー  
いつも笑顔でいてね



こうせい  
**煌巣くん**（広内）  
平成16年11月20日生まれ  
山田和也・春美さん 長男  
—パパ・ママからー  
元気にいっぱい遊んで優しい素直な子に育ってね!!

## みんなの声 イラストコーナー



貞たまごっち大人気だね



貞おいしそうなフルーツが  
たっぷり



貞キュートなウインク♥



貞波導の勇者ルカリオですね

## ヤング登場

No.  
256

今回は旭町の大沢直人さん  
(19歳)を紹介します。

—お仕事は山形村の下館建設株に勤めています。安全を第一に考えながら、忙しい毎日を送っています。  
—趣味は一日中ずっと眠っていることです。最高24時間眠り続けたこともあります。  
—特技はどんな場所でも快眠することができます。困っていることは低血圧のため早起きが苦手なことです。  
—自分の性格は会社の先輩に「どつか抜け出るよねえ」と言われます。愛嬌があるのですね。

—好きなものはイカの塩辛が大好物です。ごはん何杯でもいけますよ。  
—欲しいものは部屋に置く大きなスピーカーが欲しいです。  
—理想の女性のタイプはかわいらしくて、一緒にいて楽しい人がいいですね。  
—村についてここは私にたくさんの思い出てくれた素晴らしい村。特に柔道の思い出が多いです。指導者の皆さんに感謝します！

## 思い出くれた村と恩師に感謝