

平成17(2005)年

広報

8

月号  
No.389



# のだ

主な内容

- ・のだ砂まつり .....2
- ・生涯学習コーナー .....6
- ・むらのわだい .....8
- ・おしらせ .....12

ホームページ

<http://www.vill.noda.iwate.jp>

Eメール

[soumu@vill.noda.iwate.jp](mailto:soumu@vill.noda.iwate.jp)

## 暑い夏はこれでしょ!

のだ砂まつりが7月30日(土)・31日(日)、十府ヶ浦海岸で開かれました。スイカ割り大会で獲得したひんやりおいしいスイカは豪快に手づかみでいただきます。 (関連記事は2ページ)



# 楽しんだ!!

# なのだ砂まつり

「のだ砂まつり」が7月30日（土）、31日（日）の2日間、十府ヶ浦海岸で開催されました。会場には短い夏の楽しいイベントを満喫しようと、多くの家族連れや若者などでにぎわいました。



勢い余ってダイブ!! (ハッポウとびタイムトライアル)



待ち焦がれた灼熱の太陽に歓喜

## 強

い日差しで暑くなった砂浜に訪れた人たちは、会場に立ち並ぶ巨大な砂の造形や、砂浜を埋め尽くす手づくりTシャツの涼しげな風景に見とれ、北三陸の本格的な夏の到来を楽しんでいました。

ステージ前に設けられた特設プールでは、水遊びを楽しむ子どもたちの元気な声が響き渡り、活気に満ち溢れていました。

第21回を迎えたこのイベントは環境の保護にも配慮されており、初日にはコスモアースコンシャスアクトクリーンキャンペーンも併

催され約200人が参加し、十府ヶ浦の海岸の清掃を行ったほか、環境に優しい材料で砂の造形を作成した団体も多数ありました。

このお祭りは、誰でも参加できるイベントが豊富なことが大きな魅力のひとつです。ちびっ子が自慢の水着を披露する「ちびっ子水着コンテスト」や、力自慢の豪快な取り組みが観戦できる「水上相撲」、砂浜をコートにした「ビーチソフトバレー大会」など、多彩なイベントが行われ、会場からは果敢に挑戦する参加者に大きな声援が送られていました。

# 暑い夏を エコでホット



ハンガリーロブライズ  
HUNGRYDAYS も海岸清掃に参加



そりゃ食いすぎでしょ



水遊びは楽しいね





飲んだ! マナグはうるうる (ヨカコーラタイムトライアル)



豪快な投げが炸裂 (水上相撲)

# 主なイベントの結果

## ○Tシャツコンテスト



砂浜に群れる圧巻のTシャツ作品 (デザインTシャツ展示)

【最優秀賞】 八幡勇也くん (前田小路)

【優秀賞】 内野沢るみこさん (下安家)、坂下令奈さん (下泉沢)、広内実さん (旭町)、藤森春香さん (米田)、作山有希さん (下泉沢)、畑中桃子さん (久慈市)、水上陽文さん (同)

## ○ちびっ子水着コンテスト

【アイドル賞】 廣崎梨花さん (米田)、中野綾加さん (前田小路)、外浦端希さん (下泉沢)、貳又柚花さん (門前小路)、玉川鈴音さん

# 最優秀賞



ケロ口軍曹&タママ三等兵 (ことぶき荘)

# 優秀賞



地球はニッ「整」 (高橋キサ子)



「ガマ親びん」 だってばヨ! (野田村役場)

# 祭りの象徴「砂の造形」 大作9作品が受賞



お気に入りの水着でおすまし (ちびっ子水着コンテスト)

○ビーチソフトバレー

◎優勝—ピープルズエルポー (盛岡市)、○準優勝—飲会サークル (久慈市)、第3位—キラー2 (野田村)

○ビーチ綱引き大会優勝チーム

【男子】ファイヤー

【女子・小学生】じゃがバター

○潮汲みレース

【優勝】安藤伸・北田直人組 (78秒)

【準優勝】前田圭介・橋本了組 (116秒)

○コココーラタイムトライアル

【優勝】佐々木拓也さん、榊原さとるさん



大行列のできたスイカ割り大会

○水上相撲優勝者

【小学生の部】古館ゆかさん

【中学生の部】野崎直道さん (北区)

【高校生以上の部】小野寺浩哉さん (旭町)

○ハッポウとびタイムトライアル

【優勝】北田直人さん (旭町) 4秒7

【準優勝】中野了太さん (下新山) 5秒0

久慈地方  
振興局長賞



ようこそのだへ (北リアス・ユースフルクラブ)



レッサーパンダ風太君  
(野田村商工会青年部)



スパイダーマンセブン (久慈工業高校)

のだ砂まつり  
実行委員長賞



マネキネコ (米田部落会)



GRACH!!!  
(JAIいわてくじ青年部野田支部)

優良賞



ゴミはくずかごへ (野田キッズセンター)

# 世界の泳ぎとくぎづけ



基本のバタ足を繰り返し（中央上が山野井先生）

## 小学生水泳教室

や質問コーナーなどを交えて楽しく指導を受けました。

模範演技では、山野井さんの「誰か一緒に泳ぎたい人！」の問いかけに晴山泰喜くん（野田小3年）が応え、25歳のハンデつきで勝負しました。晴山くんはわずか一秒差で負けてしまいました。が、「やっぱり先生はすごい」と世界の舞台で活躍した人との勝負に感動していました。

山野井さんは「小学1年生まで泳げなくてたくさん練習したら水泳が好きになった。みんなにも好きになってほしい」と自身の体験から水泳の楽しさを参加者らに伝えました。

## 日本記録保持者と勝負！

最終日は、50歳自由形の日本記録保持者で2001年世界水泳の同競技銅メダリストの山野井智広さん（28）を講師に迎え、講演会



200m以上泳いでもまだまだ元気

# 大忙しの夏休み

## 集まれ！野田っ子

集まれ！野田っ子の16人が7月28日（木）、久慈地区少年海づくり大会」に参加し、焼きウニづくりやボートこぎ、ウニとヒラメの稚魚放流を体験しました。開会式では久慈地域の水産物をPRする「タベルンジャー」も登場し、児童らは海の食材について楽しく学びました。



力を合わせてイキ、ニ、イキ、ニ

## 忘れられない夏の思い出

2日（火）から4日（木）の三日間、玉川野営場と日形井で22人が参加してキャンプが行われました。

班ごとに分かれて行ったテント設営や炊事では、6年生がリーダーとなりスムーズに作業を進めていました。

2日目には、安家川流域環境保全事業に参加し、他校の児童らと、下草刈りやサクラマスの稚魚を放流しました。

畑村真帆さん（野田小6年）は、「友だちといろいろなことが体験できて良かった。忘れられない思い出になった」と満足していました。



なかなかの包丁さばき



ぼんぼん船に興味津々

## 昔のおもちゃっておもしろいね

### 図書館クイズ大会

8日(月)、生涯学習センターで「図書館クイズ大会」が開かれ、小学生16人が参加しました。クイズを解いて図書館のしくみを学んだあとは、久慈市『レトロ博物館・伊助』の中野正利館長から昔のおもちゃの遊び方を教わりました。

友だちと参加した大澤悠里さん(野田小1年)は、「知らないおもちゃがたくさんあっておもしろい」と、ブリキや木でできた昔のおもちゃに触れて楽しんでいました。

## 夏の暑さ吹き飛ばす熱戦

### 第19回壮年ソフトボール大会



男女の息の合ったプレーで見事優勝した城内上チーム

7日(日)、山村広場で第19回壮年ソフトボール大会が開かれ、各地区から計10チームが参加しました。

当日は立っているだけでジトッと汗がにじみ出るほど蒸し暑く、選手らはこまめに水分を補給しながら白熱した試合を繰り広げていました。

決勝戦は、昨年の覇者城内中チームと城内上チームの対戦となり、最終回の5回裏に4得点を挙げた城内上チームが2年ぶり3度目の優勝を飾りました。

英語指導助手 アンジェラ・スピアーズ

# アンジーワールド

Angie World Angie World Angie World

## 母と日本を旅行



私のお母さん(写真左)です。似てますか??

暑いですね。ニュージーランドは暑くてもからっとしているので、湿度の高い日本の夏にまだ慣れていません。でも、川や海で泳ぐことができるので楽しいです。

私の故郷の海は南極大陸の水が流れ込み、水温がいつも12度くらいなので冷たくて泳げません。

先月、母が日本に来ました。母は16年前に静岡県で、私と同じ英語指導助手をしていました。

母が住んでいた沼津市を訪れると、彼女はあまりの変化に驚いていました。「16年前よりもはるかに国際的になった。外国人が住みやすい環境だね」と話しました。

母はガーデニングが大好きで、滞在中にたくさんの庭を見ました。ニュージーランドの自宅にある花と同じ花があり、「16年前は日本で見たことがなかったのに」と、また驚いていました。

もちろん、母は野田も訪れました。「野田はいいところ。人もあたたかいし、アンジーはラッキーだね」と言いました。私もそう思います。

☆みんなで遊びに来てね☆

## インターナショナル フィルム・パーティ

9月2日(金)、学習センターで、ニュージーランドの映画、『クジラの島の少女』(2002)の上映会を行います。

映画を観て、海外の料理を食べて、管内の英語指導助手と交流しませんか。参加費は無料です!ぜひ、遊びにきてください。

【日時】9月2日(金) 19:00~21:00

【場所】生涯学習センター 多目的ホール

【対象】小学生以上ならどなたでも  
(小学生は保護者同伴)

【参加費】無料

【問合せ】村教育委員会事務局 ☎78-2936

# むらのわだい

建設業の魅力に触れ、将来の仕事はこれだ！と心に決めた児童もいたのではないだろうか。

建設業務の魅力を触れ、将来の仕事はこれだ！と心に決めた児童もいたのではないだろうか。

## バックホーに乗ったよ！ 建設業のふれあい事業



おー動いた！感動

## 強くソフトにアタック ソフトバレー大会で熱戦

7月26日（火）、村体育館で、第13回村ソフトバレーボール大会が開かれました。

村バレーボール協会（広内行男会長）が主催したこの大会は、同協会員以外が出場できるというルールが特徴で、39歳以下の「のんちゃんの部」、40歳以上の「マリンの部」に別れ熱戦が繰り広げられました。

各地区から8チーム約120人が参加し、競技を通じて楽しく交流しました。

同大会の主な結果は、次のとおりです。



ほれっ入れ！

### 大会の結果

【のんちゃんの部】優勝◎—城内上、○準優勝—米田南浜、第3位△—新山

【マリンの部】優勝◎—城内上、○準優勝—米田南浜、第3位△—城内中

## ごみ

の量は年々増え続けています。ごみの処理には多くのお金と労力を要し、その処理経費には皆さんの税金が充てられています。ごみを減らすため減量化に取り組みましょう。

平成16年度に村内で排出したごみの量は1、857トンで、処理するために4、320万円の経費を要しています。

## ごみを減らそう！ リサイクル徹底を

村民一人あたりでは約350<sup>キロ</sup>、約8、000円、5人世帯では年間4万円以上のごみ処理費用がかかり、管内で2番目に高い負担水準となっています。

管内で1番低い自治体では一人当たり約203kg、約5、800円で、処理量では約1・7倍の差があります。

村のごみを減らすために次のことを心掛けましょう。

- ごみになるものは買わない
- 食材は、食べきれぬ分だけ買う
- 生ごみはしっかりと水切りをしてから出す
- リサイクルできる缶・ビン・ペットボトル・古紙類などは分別して資源ごみとして出す

正しく分別された資源ごみは回収後にリサイクル業者へ売られ、ごみ処理の費用に充てられます。

【問い合わせ先】役場保健福祉課  
☎78—2927



## お土産にもどうぞ ヤマブドウのジュース発売

野田村産業開発株式会社（藤島秋男支配人）から、山ぶどう原液、山ぶどうジュースが新たに販売されました。



お好みの飲み方でどうぞ

村内で生産したヤマブドウを使

ったこの新商品は、さわやかな酸味と、深い味わいが特徴です。

これらは、観光物産館ばあぷるでお買い求めいただけます。

ハチミツやサイダーで割って自宅でのおやつとしてはもちろん、村内外へのお遣い物としても重宝しそうですね。

◆山ぶどう原液（右）

720 ml 入り 2,625円（税込）

◆山ぶどうジュース（左）

720 ml 入り 1,575円（税込）

※化粧箱は別料金

【問い合わせ先】観光物産館ばあぷる ☎78-4171

よろしくおねがいします！

## 民生・児童委員に松川さん・畑村さん

民生・児童委員として松川美子さん（下泉沢）、畑村奈津子さん



大役よろしくお願ひします

（間明）が、新たに委嘱されました。

辞令交付式は3日（水）役場応

接室で行われ、小田村長が厚生労働大臣からの委嘱状などを手渡しました。

高齢者や障害者、児童、女性からの困りごとなど、気軽に相談ください。

【連絡先（担当地区）】

◆松川 美子

☎78-2765（下・上泉沢）

◆畑村奈津子

☎78-3720（日形井、間明）

アポイの樹風呼ぶまち



友好町村だより

## 北海道様似町 74

### 肌寒い中でも 元気にキャンプ体験

肌寒い曇り空のもと7月9日（土）～10日（日）第30回ふれあい少年少女キャンプ大会（主催…様似町子ども会育成連絡協議会）が様似ダムキャンプ場で行われ、小・中学生、指導者、関係者120人が参加し、テント設営、釣り、キャンプファイヤーや元気にタイヤチューブで川遊びをしている子どももいて、野外体験を通して、集団生活を楽しみました。

また、森と湖に親しむ旬間行事の一環として、ダムを管理する室蘭土木現業所のほか、北海道土木協会、日高森づくりセンター、町教委などの後援で、ダム見学、木工教室、大声コンテスト、ビンゴゲーム大会などが行われ、子ども

たちは大ハッスルしていました。

森づくりセンターでは、竹馬づくりと小枝で弓づくりの指導が行われ、竹馬に乗れない子ども、弓を引けない子どももすぐに上手になつて遊んでいました。

炭コンロを囲み、夕食のジンギスカンでお腹いっぱいにした後、夜はキャンプファイヤーでゲームや花火などをして盛り上がりました。

10日は早朝バードウォッチングなどで自然に親しみ、楽しい夏休み前のキャンプ大会を大いに楽しみ、寝不足顔で家路につきました。



## ◆改正の内容

対象となる施設など	利用者負担となるもの
介護老人福祉施設 (特養)	居住費 + 食費
介護老人保健施設 (労健)	
介護療養型医療施設 (療養型病床群)	
通所介護サービス (デイサービス)	食費
通所リハビリテーション (デイケア)	

【問い合わせ先】久慈広域連合事務局  
☎61-3355

## 介護保険法が改正に 食費などが保険適用外

介護保険制度の改正に伴い、10月1日から次の項目が保険給付の対象外になり、利用者が負担することになります。

今回の法改正では、施設入所者と在宅で介護サービスを利用している人のバランス調整や、低所得者の負担軽減などが行われました。

これに伴い、現行の負担軽減措置である「標準負担額減額認定制度」は9月で終了し、新たに補足給付制度の「特定入所者介護サービス費の支給」が始まります。食費・居住費または滞在費の負担上限額が設けられ、負担上限額を超えた部分について、基準費用額との差額を介護保険で負担します。

詳しくは利用している施設、または左記事務局へお問い合わせください。

### 川柳

造形の賑わい展示に多き人  
才能がすぐれ機転に巡り合い  
北鮮も核の保有を公言し  
砂まつり先ずは出かけて見て触れて  
ひと口を愛犬に残すダイエツト

進藤 宝花  
岩山 高陽  
小林セツ子

### 俳句

雑草の少し伸び過ぎお盆前  
山鳩や野太き声の明ける梅雨  
宵暗に浮かびてはゆれ初螢  
文月をひとよかぎりの星月夜  
原爆忌國やぶれ早や六十年  
網繕ふ漁師拳で汗拭ひ  
日盛りの影ことごとく蹲る  
初きゅうり食卓並べ得意顔  
あじさいが輝きを増すくもり空  
パラソルに砂地の余白まだ有りて  
ハマナスの花の香流れ風のみち

進藤 宝花  
岩山 唱川  
岩山 高陽  
佐藤 勲  
種綿 寿子  
古山 静香

### 短歌

馬鈴薯の花よごめんな此の可憐  
老農なりて初めて手に見ゆ  
ともかくも平均寿命に達したり  
夢は中天なかぞら昼月のまま  
何もない玄閑さきの庭すみに  
「ひとりしずか」の花は咲きいる  
いつまでも咲けよとねがうバラなるに  
雨降りつぎて一夜さに散り  
わびずみの独り暮らしの老の身は  
梅雨あけまちて今日も暮れたり  
飛吹きつつ波打つ海の引き潮に  
消されし文字を一人見入る

岩岡 野雲  
藤村 夢路  
戸沢トシエ  
古山 静香

むらの文芸テーマ「葉月」

## 駐在所だより

### 村民の人身交通事故が多発中 運転手は細心の注意を！

村民が当事者となる交通人身事故が多発しています。運転者の一寸したわき見やぼんやり、不注意が事故を起こしています。

ハンドルを握っているときは、道路の形状や、前方・左右の車や自転車、人の動きに集中して事故を防ぎましょう。

【問い合わせ先】 久慈警察署野田駐在所

☎78-2161

## えぼし荘情報の窓

### 曲り家の風情あふれる空間で 夏休みのバーベキュー・宿泊も

国民宿舎えぼし荘敷地内の「曲り家」は平成15年に茅葺の屋根をふき替え、トイレを水洗化し、土間であった部屋に床板を敷いてくつろげる空間を整備しました。

この施設で宿泊できるようになり、家族づれや気のあう仲間同志などで周りに気兼ねすることなく、わいわい楽しめるのも大きな魅力。

食材を持ち込み、自慢の腕を振るい格安の大宴会も可能です。

夏の思い出に家族そろって囲炉裏を囲んでおじいちゃん、おばあちゃんの昔話を聞くのも一興では。

【お問い合わせ先】 国民宿舎えぼし荘

☎78-2225

#### — 利用料金 — (宿泊以外)

	4時間未満	4時間以上
土曜日・休日	6,000円	9,000円
平日	3,000円	4,500円

#### — 宿泊料金 — (素泊・1棟あたり)

大人・小学生	2人まで 15,000円	3人目から 1人当たり 2,000円加算
幼児	無料	寝具使用の場合 1,500円



バーベキューコーナー  
は無料でお貸しします

## 74歳以上が対象です 平成17年度村敬老会

今年も敬老会を開催しますので、皆様お誘い合わせのうえご来場ください。

対象年齢は74歳以上で、来年度は1歳繰り上げ平成18年度からは75歳以上の人が対象となる予定です。

- 1 日時 平成17年9月10日(土)  
午前10時開会
- 2 場所 村体育館
- 3 対象者 昭和7年4月1日以前に生まれた人(平成18年4月1日現在、満74歳到達者)

【問い合わせ先】 役場保健福祉課 ☎78-2927

## 選挙人名簿登載の申請が必要です 岩手海区漁業調整委員会委員選挙

名簿に登載されないと、選挙権があっても投票することができません。該当する人は必ず申請してください。平成16年度に登録している人へは、行政連絡員を通じて申請書を配布します。

- 1 基準日 平成17年9月1日
- 2 申請要件
  - (1) 野田村に住所又は事業所を有していること。
  - (2) 1年に90日以上漁船を使用する漁業を営み又は漁業者のために漁船を使用して行う水産動植物の採捕若しくは養殖に従事する者であること。
  - (3) 平成17年12月5日現在で満20歳以上であること。(昭和60年12月6日までに出生した者)
  - (4) 漁業協同組合員でない場合でも他の市町村において漁業に従事している者。

【問い合わせ先】 村選挙管理委員会事務局

☎78-2111



水上を滑るように走るのがコツ



野田塩ベコの道がapbank融資事業も実施

### 健康運動普及推進員を募集

中高年のための健康運動を地域に広める活動をする健康運動普及推進員を募集します。9月上旬から10月ころに講習会を開きます。  
【対象】運動の普及に意欲のあるおおむね40歳から60歳までの人  
【申し込み期限】8月29日(月)  
【申し込み・問い合わせ先】久慈保健所保健衛生課 ☎53-4987

### 薬物乱用防止の保健劇

管内小・中学校健康教育研修会で、薬物乱用防止をテーマにした雫石高等学校の生徒による保健劇の公演をします。参加費は無料。  
【日時】8月24日(水)  
13:30~15:00  
【会場】久慈市文化会館(アンバーホール)  
【内容】「薬物乱用の恐怖! 忍び寄る薬物の影から自分を守るためには!」  
【問い合わせ先】久慈保健所保健衛生課 ☎53-4987

### 9月11日は警察相談の日

困っていること、不安なことなどお気軽にご相談ください。

◆短縮ダイヤル #9110  
【問い合わせ先】久慈警察署  
☎53-0110

### 県の職員・警察官を募集

県人事委員会では、県職員の採用試験を下記のとおり実施します。

#### ◆県職員Ⅱ種・Ⅲ種試験

【日時】9月25日(日)  
【場所】▽Ⅱ種…岩手県立大学(滝沢村)▽Ⅲ種…久慈地区合同庁舎ほか

【受付期限】8月31日(水)  
【職種】▽Ⅱ種…一般事務、栄養▽Ⅲ種…一般事務、警察事務

#### ◆警察官B試験

【日時】9月25日(日)  
【場所】久慈地区合同庁舎ほか  
【受付期限】8月31日(水)  
【問い合わせ先】県人事委員会  
☎019-629-6241



### ご存知ですか? 国民年金の追納制度

国民年金保険料の免除や、学生納付特例制度の承認を受けた期間は10年間までさかのぼって保険料を納めることができます。これを追納といいます。

免除された期間は老齢基礎年金の計算の際に、全額免除した場合は3分の1の額として計算され、学生納付特例では承認期間が年金額の計算には全く含まれません。

追納することでその当時保険料を納めていた場合と同じ年金額の計算となります。

免除などの承認を受けてから3年目以降は、当時の保険料に加算金がつきます。少しでも多くの年金を受けるために追納を検討してみてください。

《問い合わせ先》  
☆岩手社会保険事務局二戸事務所 ☎0195-23-4111  
☆役場住民生活課国保年金班 ☎78-2928

新発売

# 「野田塩焼きそば」 が当たる!



かたん3択

## 広報クイズ

次の問題の正しい答えをはがきに書いてお送りください。

野田村を代表する夏のお祭り「のだ砂まつり」が開かれ、HUNGRYDAYSが熱いライブを披露してくれました。この「ハングリー」とは日本語で次のうちのどの意味を表すのでしょうか。

1. 空腹
2. 満足しました!
3. 野田村サイコー!!

### 【応募方法】

はがきにクイズの答えと住所・地区名、氏名、年齢を明記してお送りください。正解者の中から抽選で3名に観光物産館ぱあぶる提供の「野田塩焼きそば」をプレゼントします。応募は一人1通。当選者発表とイラスト、声の欄の氏名掲載はなるべく本名とします。

・イラスト  
・聞きたいこと  
・耳寄りな話  
など  
何でもOK!

028-8201  
住所地区・氏名年齢  
野田村大字野田  
20野田  
14  
広報のだ行

あなたにも  
きつと当たる!

### 【締め切り】

平成17年8月31日(水)(当日消印有効)  
広報や村に対する質問、身近な話題などお寄せください。いろんな情報、「ちょっと一言」情報交換も大歓迎!

### 【広報クイズ当選者】

7月号の答えは2「織り姫とひこ星」でした。当選した皆さんおめでとうございます。のだ塩ソフトおいしいよ!

- ・中村隼人くん(横合)
- ・辻鼻真実さん(上泉沢)
- ・米田大輝くん(前田小路)

# 戸籍の窓口

7月受け付け分 (敬称略)

♥いつまでもお幸せに

(中 花 誠 普代村  
 ( 櫻 庭 千寿子 上新山  
 ( 坂 上 剛 久慈市  
 ( 外 館 純 子 港

■ごめい福を祈ります

澤 里 アイ子 (65歳) 北 区

掲載を遠慮される方は、届け出のときに戸籍係に話してください。

届け出の期間は、出生届が生まれた日を含めて14日以内、死亡届は7日以内です。



食べた後はリサイクル?!



熱戦! ビーチソフトバレー

## 職業能力開発コース

月 日	コ ー ス
9月21日・22日	JW-CAD講習Ⅱ
10月5日・6日	新入社員フォロー研修
12日・13日	ワープロソフトWORD(基礎)
19日・20日	ワープロソフトWORD(応用)

時間は9時から16時。1カ月前から2週間前までに電話などで受け付けします。

【問い合わせ先】岩手県立久慈職業能力開発センター ☎53-6261

## 人のうごき<7月末現在>

男 2,564人 (+ 1)  
 女 2,659人 (± 0)  
 計 5,223人 (+ 1)  
 世帯数 1,663戸 (+ 1)  
 ●村内の交通事故 人身事故 1件  
 物損事故 1件  
 ●救急車出動件数 14件  
 (うち村外2件)  
 ●飲酒運転検挙者数 1人  
 (大宇野田・男性、平成16年10月からの累計6人)

## おわびと訂正

広報7月号に記載漏れがありました。訂正してお詫びいたします。

P8の21世紀村づくり委員会名簿に追加(野田村商工会女性部:大沢伸子)

## 環境講演会を開催します

地球温暖化防止対策や資源循環型社会の構築など、環境問題に関する講演会。受講は無料です。多数ご参加ください。

【日時】9月5日(月)

13:00~16:00

【講師】県地球温暖化防止推進員:

梅野克雄氏、久慈地方振興局保健

福祉環境部:吉田博氏

【会場】村生涯学習センター

【問い合わせ先】役場保健福祉課

☎78-2927

「のだ砂まっ」が終わり家族でお盆を過ごしたのもつかの間、ほっと一息つかないうちに「野田観光まつり」がやってきますね。この広報が発行されるころは、祭りの準備でんてこ舞いではないでしょうか? 漏れ溢れる「地域の力」を存分に発揮して盛大なお祭りになることを願っています。初秋の訪れを実感するこのイベントに、お天道様のご加護がありますように。  
 (眞又)

子どもたちにとって、おやつ役割はとも大きいと思います。特に幼児期は、胃が小さく1回の食事が限られるので3回の食事ではとりきれない栄養を補う必要がありますし、楽しみのためにも大切です。そこで、おやつを取り方で注意が必要なのは、食事直前のおやつです。なぜなら、口の中に食べ物が入ると、血液の中の血糖値が上がり、約30分で満腹感を感じます。甘いジュースやお菓子は吸収が早く、みるみる血糖値が上がります。少しの量でも血糖値の上がり方はほとんど変わりないで、クッキーを1枚、飴玉を一粒食べたただ

## 食事直前のおやつに 気をつけて

保健室だより



大上 有子 保健師

けと思っても、満腹感を感じ食欲を落としてしまうからです。「うちの子は、食が細い、食事に時間がかかる、便秘気味だ、好き嫌いが激しい」などと感じたなら、おやつとの与え方を振り返ってみましょう。幼児から学童期にかけては、おやつと食事の間隔は3時間以上あけるのが理想的です。おやつをきつかけに、家族全体の生活リズムの見直しにもつながる場合もあります。しかし、食べ物が周りにたくさんあふれている現実の中で、子どもに我慢を覚えさせることは、とても難しいことです。食事までの間にどうしてもおやつを食べるのであれば、この時期に豊富な果物や冷やしトマト、キュウリに味噌をつけたり、トウモロコシや枝豆、ジャガイモを茹でたものなど、野田村でとれる旬の食材を大いに活用し、内容を工夫してあげると良いでしょう。時間に余裕があるときは、子どもと一緒に時間をおやつを作ったり、子どものお腹のすく時間に食事の時間を早めるなど、家族そろってゆったりと食事を楽しむことも良いと思います。

はじめてのお誕生日



ゆいき 結希くん (玉川)  
平成16年8月4日生まれ  
南川裕輔・由美さん 長男  
—パパ・ママから—  
素直な子に育ってね。



あいり 愛莉ちゃん (門前小路)  
平成16年8月20日生まれ  
坂本俊幸・裕美さん 長女  
—パパ・ママから—  
誰に対しても思いやりを持ち、  
皆に愛される子に育ってね



かいと 海渡くん (米田)  
平成16年8月12日生まれ  
山形竜太郎・智子さん 長男  
—お父さん・お母さんから—  
大きくなったらキャッチボール  
してくれるかな?

みんなの声イラストコーナー



中村ちなみさん(横合・10歳)

①女の子らしいかわい  
いイラストです



澤里佳恵さん(北区・5年)

①雲に乗ってみたい  
ね



明内美咲さん(北区10歳)

①海底の王者ですね



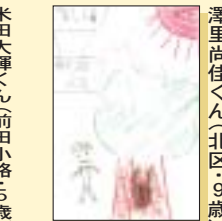
打座和音さん(北区・8歳)

①元気あふれる  
イラストです



米田大輝くん(前田小路・5歳)

①ムシキング!!  
かな



澤里尚佳くん(北区・9歳)

①あっクワガタ  
発見!!



中野由羽美さん(中平)

①のだ塩ソフトク  
リームおいしいです



関畑瑠夏さん(前小路・8歳)

①幸せ感いっぱい  
のイラストです



中村隼斗くん(横合・8歳)

①必殺ハイドロ  
ポンプ!!



澤里歩さん(北区・6歳)

①絶妙な配色とバラ  
ンス最高です



鈴木彩花さん(中平・7歳)

①ケロロ軍曹と  
タマニ等兵



辻真実さん(上泉沢・7歳)

①上げた右足が  
キュートです

ヤング登場

No. 253

今回は中平の米田幸愛さん(19歳)を紹介します。

—お仕事は  
(株)デンコードー久慈店に勤  
めています。携帯電話の担当  
なので、お客様に分かりやす  
く笑顔で説明するよう心がけ  
ています。

—得意なものは  
料理が得意です。特にシユ  
—マイは自信があります!!  
—困っていることは  
夏は花火や雷の音で、愛犬  
のナナがパニックになること  
です。

—自分の性格は  
明るくて、うるさい、バカ  
です(笑)。

—大事なもの  
何でも言い合える家族と、  
相談に乗ってくれる職場の先  
輩、私を支えてくれる彼氏で  
すね。

—目標は  
がんばってお金を貯めて車  
を買いたいです!  
—理想の男性のタイプは  
目がパッチリで優しく、  
一緒にいて落ち着く人です。ね。  
—村について  
海が近くにあるのが最高です。  
—次の方を紹介してください  
—下安家の橋場一敏(かずとし)さんを紹介  
します。

私の手作りリシューマイ絶品ですよ



植物油、大豆インクを使用しています

古紙配合率100%再生紙を使用しています

