



のたが

主な内容

- 村営バスがさらに身近に……2
- 給与の公表……5
- 生涯学習だより……6
- むらのわだい……8
- おしらせ……12

やったー雪が降った!

新山保育所の子どもたちは、降り積もった待望の雪におおはしゃぎ。お友だちを乗せて元気にそりを引く目當誠くん(北区)は、冷たくて柔らかい雪の感触を楽しんでいました。

使いやすく便利になりました みんなにやさしい村営バス



皆さんの身近な足として活用されている「村営バス」が新しく生まれ変わりました。「こ」では、さらに使いやすくなった、ひとにやさしい村営バスをご紹介します。

車イスのまま乗車できます

新しくなった村営バスの大きな特徴は、車イスのまま乗車できることです。利用者は車イスに座ったまま電動式のリフトで簡単に乗車することができます。

することを控えていた、体の不自由な人や、お年寄りの行動範囲が大きく広がることにもなります。バスの乗車口が今までのバスよりも約六分低くなり、子どもやお年寄りでも乗り降りがしやすくなりました。

割り引き対象者が増えました

七十歳以上のお年寄りや擁護学校の学生、身体障害者手帳を所有する人に加えて、運賃が半額に割り引きされる対象が増えました。対象となるのは次の手帳を持つ

ている人たちです。利用する際には、手帳を運転手に見せて乗車してください。

- ・ 知的障害者療育手帳
- ・ 精神障害者保健福祉手帳

村事業の参加者は無料に

集まれ野田っ子や村敬老会に参加する場合など、村の事業のために利用する場合、無料で乗車することができるようになりました。

村のカレンダーに掲載された事業が対象になります。乗車する際に運転手へ、村の事業に参加することを伝えてご利用ください。



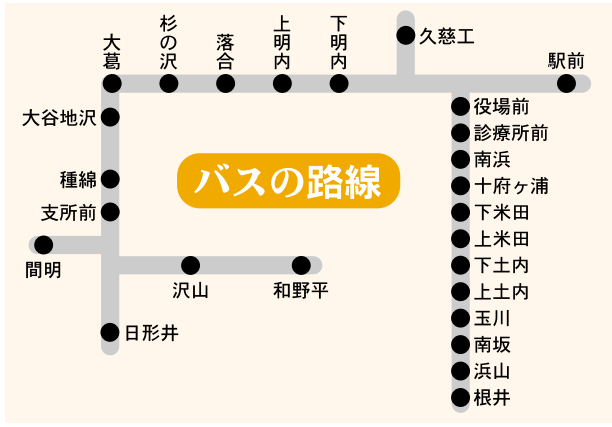
とても快適だね～

下車はご希望の場所でどうぞ

運行する区間内であれば、停車に支障がない限り、希望する場所にバスを降りることができます。バス停からわざわざ戻って用を

村内を広く走っています

村営バスは皆さんの日常の足として、北は野田駅から南は根井まで広く走っています。野田駅から役場前や間明を経由する「和野平行き」と、米田や玉川を経由する「根井行き」の路線があります。停留所は次のとおりです。



村営バス時刻表 (主な停留所)

停留所	根井	玉川	上米田	南浜	駅前	役場前	下明内	大葛	種綿	間明	日形井	和野平	停留所
行き先	7:47	7:39	7:33	7:30	7:25	7:18	7:14	7:01	6:56	6:50	6:42	6:32	行き先
根井発	7:58	8:06	8:12	8:15	8:20	8:23	久慈工 8:27						和野平発
駅前発					12:40	12:43	12:47	12:58	13:03	13:08	13:15	13:25	根井発
根井発	14:40	14:48	14:54	14:57	15:02								和野平発
駅前発					16:02	16:05	16:09	16:20	16:25	16:30	16:37	-	根井発
根井発	17:52	17:44	17:38	17:35	17:30	17:22	17:17	17:05	17:00	16:52	16:47	◇ 16:40	和野平発
根井発	18:00	18:08	18:14	18:17	18:26	18:29	18:33	18:44	18:49	-	-		根井発

※-は降客があるときだけ経由。◇は事前に連絡があれば運行(当日の午後4時まで)

足す必要はありません。「そのお店で買い物したいので、降りません」というご要望にもおこたえできません。

運賃表 (主な停留所) [単位:円]

- 子ども(6~11歳)は表の半額(10円未満切り上げ)、6歳未満の幼児は無料
- 通勤定期 ①1ヵ月定期 運賃額×45 ②3ヵ月定期 運賃額×126
- 通学定期 ①1ヵ月定期 運賃額×36 ②3ヵ月定期 運賃額×99
- 回数券 ①11回券 運賃額×10

	根井	玉川	上米田	南浜	駅前	役場前	久慈工	下明内	大葛	種綿	間明	日形井	和野平
根井	160	190	240	270	290	320	320	450	490	540	560	610	
玉川	120	160	200	210	250	250	380	420	460	480	540	540	
上米田	100	130	150	190	190	320	370	420	440	500	500	500	
南浜	90	110	140	150	290	340	370	390	450	450	450	450	
駅前	80	90	100	250	290	340	360	430	430	430	430	430	
役場前	80	80	230	270	320	350	410	410	410	410	410	410	
久慈工	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
下明内	190	240	290	310	380	380	380	380	380	380	380	380	
大葛	90	150	180	250	250	250	250	250	250	250	250	250	
種綿	100	120	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	
間明	140	230	230	230	230	230	230	230	230	230	230	230	
日形井	140	230	230	230	230	230	230	230	230	230	230	230	
和野平	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	

JR・三鉄の乗り継ぎも楽々

JRバスや三陸鉄道を乗り継いで利用する場合、お年寄りがゆっくり移動しても間に合うように、時刻表を設定しています。時刻表は上記のとおりです。

もっとバスを 利用しましょう

が進み、地球温暖化による異常気象などが報道されています。排出量を減らし二酸化炭素の排出量を減らすため、公共交通機関を利用することも地球を守るひとつの方法です。小さなことを多くの人が実行することが重要です。地球の環境を守るためにも、もっと村営バスを利用しましょう。

通学や買い物物のほか、雪や雨の日、二日酔いで運転が心配な日など、バスを使うことによって安心して移動することが出来ます。世界的に自然環境の破壊

村営バスの時刻表が3月31日から変わります。詳しくは3月の村のカレンダーでお知らせします。

話 健康づくり三原則のバランスを

余

運動のすすめ

《前編》

野田村教育長 高橋光邦

健康の維持増進の三原則は、適切な栄養（食事）、適切な運動、適切な睡眠（休養）です。

生活の文化的水準が向上し物が豊かになり、生活が便利になっています。その影響もあって、比較の問題は大変むずかしいと思われ

るものの、少なくとも不健康な人も増えています。

特に健康づくりの三原則のうち、適切な運動の実施度が少ないことと、食事の摂り方が問題としてあげられます。

問題なのは、つい便利だから使えず、そのことに疑問を感じないということなのです。

弱ってしまった

「人間の本能」

人間は脳新皮質が発達することで、多くの道具も開発してきましたが、その結果、本来われわれが生きる力、要するに健康なら健康という状態を維持するための「本能」を弱めてしまったと指摘されています。

自然に、健康にするために、体を動かさなければならぬとか、合理的なものを食べなければならぬという本能が、本当はあるわけですが、脳新皮質が発達



楽しくさわやかな汗を

運動がもたらす

「健康な体」

弱ってしまったために、それが弱くなってしまったわけです。本当に自分で食べたいものを食べたいだけ食べたかどうか。それは必ず、食べすぎるか、あるいは偏食するか、どちらかになるに決まっています。

運動も同じことがいえます。運動するにしても、楽しいだけではありせん。運動なんかしたくないといっている人に安易に健康・体力づくりをすすめても、楽しい

どころか、だまされたと怒る人もいるでしょう。心臓はガタガタ苦しい、次の日になったら足が痛い、腰が痛い。

しかし、あえて苦しい体力づくりを健康のためにおすすめます。好きでないといっても、食べなければいけない。もっと食べたくてもやめなければいけない。健康・体力づくりの運動だって同じことです。好きでやるわけではない、嫌いでもやらなくてはならない。

ところが現代は「こっちの方が楽しいし、楽だ」と感覚的に生きている人が多いのです。当然、やることがおかしくなってきました。

車が発達し、電気器具の開発がどんどん進んだために、総体的に体がなまってきています。このことは、だまっていっても不健康になつてしまいます。

最近、本村でも、いくらか目覚めて日常生活の中に「ウォーキング・ジョギング」など、手軽にできることを取り入れ、自らの健康のために苦楽を共にし、いきいきとした生活をしている人を見かけることが増えてきていることを実感します。とりわけ、地域の活性化、福祉の向上に貢献することの重要な課題でもあります。



重要なもののひとつが食育

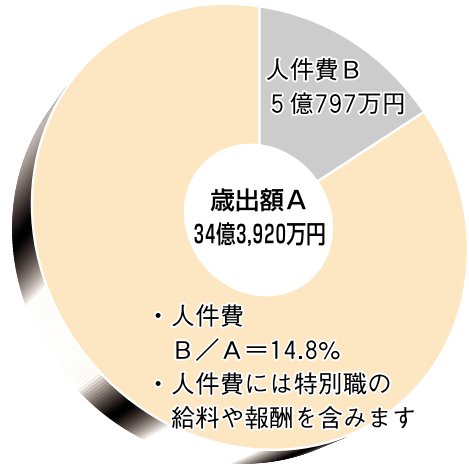
村職員の給与の公表

村民一人ひとりが安心して暮らせるよう、村ではいろいろな業務・事業を行っています。

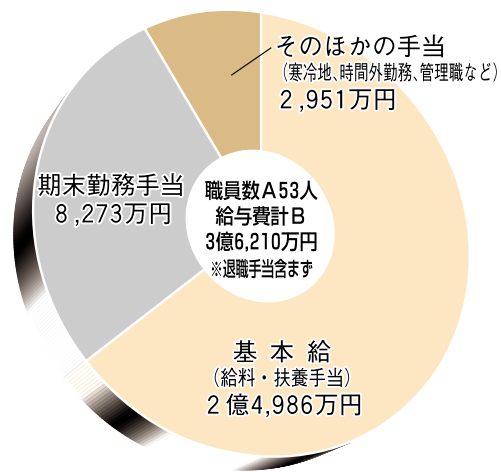
それらを担う村職員の給与などは条例や規則に基づいて支給されています。

ここでは、村職員の給与の主な内容についてお知らせします。

◎一般会計の件費の状況（14年度決算）



◎一般会計の給与の状況（15年度予算）



◎平均給料月額と平均年齢(平成15年4月1日現在)

区分	一般行政職	
	平均給料月額	平均年齢
野田村	330,700円	42.8歳
国	327,623円	40.5歳

◎一般行政職の初任給(平成15年4月1日現在)

区分	大学卒		高校卒	
	初任給	2年後	初任給	2年後
野田村	161,000円	185,600円	139,500円	149,200円
国	161,000円	185,600円	139,500円	149,200円

◎一般行政職の期末・勤勉手当の割合(平成15年度)

区分	6月期	12月期	計
期末	1.55月分	1.45月分	3.0月分
勤勉	0.7月分	0.7月分	1.4月分

◎経験年数別・学歴別の平均給料月額(平成15年4月1日現在)

区分		10年以上15年未満	15年以上20年未満	20年以上25年未満
一般の行政職	大学卒	270,300円	—	357,300円
	高校卒	228,400円	274,000円	351,800円

◎一般行政職の級別構成(平成15年4月1日)

区分	代表的な職	職員数	構成費
1級	主事補・技師補	0人	0%
2級	主事・技師	3人	6.4%
3級	"	10人	21.3%
4級	主任・係長	7人	14.9%
5級	"	20人	42.6%
6級	課長・主幹	1人	2.1%
7級	"	6人	12.8%
合計		47人	100%

◎村職員の数(各年度4月1日現在)

区分	職員数(人)		増減(人)
	14年度	15年度	
議会	1	1	—
総務	15	15	—
税務	4	4	—
民生	6	5	△1
衛生	3	3	—
農林	10	10	—
商工	1	1	—
土木	2	2	—
教育	11	11	—
水道	3	3	—
下水道	3	3	—
その他	4	3	△1
計	63	61	△2

◎特別職の給与など(平成15年度)

区分	月額	期末手当
給料	村長	715,000円
	助役	585,000円
	収入役	560,000円
報酬	議長	272,000円
	副議長	212,000円
	議員	191,000円

左の3.3月分(年間)



やったぜ4連覇!新山チーム



男子の雪辱を晴した!泉沢・中平チーム

今年の福もひっぱれ〜!

寒さ吹き飛ばす綱引き大会

第十五回綱引き大会が一月二十日(火)、村体育館で、各地区から力自慢の男女、合わせて十六チームが参加して行われました。

試合は、日本綱引き連盟公認審判員、関本満さんのときばきとした審判のもとで進み、一月の寒さを感じさせない、手に汗握る熱戦が続きました。

男子は、四連覇がかかる新山チームと、昨年の初戦でその新山チームを苦しめた泉沢・中平チームが、再び初戦で対戦するという因縁の対決に注目が集まりました。じわじわと時間をかけ、一瞬の隙を逃がさず一気に引き寄せて勝利した新山チームが、その後も勢いに乗って勝ち進み、見事四連覇の大記録を打ち立てました。

順位	男子	女子
1	新山	泉沢・中平
2	米田・南浜	米田・南浜
3	泉沢・中平	城内上
4	城内中	城内中
5	明内・横合	城内下
6	城内上	玉川
7	玉川	新山
8	城内下	明内・横合

女子は、団結力で着実に勝ち上がった泉沢・中平チームが優勝しました。中には勝利を確信したところでもまさかの逆転負けをして涙を吞んだチームもありましたが、どのチームも正々堂々と全力を出し切って戦い、笑顔でお互いの健闘を称えていました。

試合の結果は次のとおりです。

スケート・スキの次は スノーボードに挑戦

悠YOUSPOーツクラブの「スキー・スノーボード教室」が八日(日)に安比高原スキー場で開かれ、一般四人、小中学生十七人の合わせて二十一人が参加しました。参加者は、初心者から上級者まで三班に分かれ、インストラクターの丁寧な指導を真剣に受けていました。

前回のスキー教室にも参加し、さらなるスキルアップを目標に一生懸命滑っていた小学生は、「一回も転ばなかった。もっと上手になりたい」と、将来の五輪選手を思わせる熱い思いを語っていました。



最初はみんなおっかなびっくり...



背筋を伸ばして気持ちも晴れやかに

引き締め効果抜群 自宅で簡単フィットネス

悠YOUSPOーツクラブで、十二日(木)と十三日(金)の二日間、イーजीフィットネス教室が総合センターで開かれました。

イーजीフィットネスは、気軽に身体を動かして新陳代謝をよくする運動で、今回は、講師の親切な指導のもと、簡単なエアロビクスとストレッチの基本を学びました。初日はとまどっていた参加者も、身体を動かすことの楽しさに触れ、二日目は気持ちのいい汗をかいていました。終了後は、継続してより健康になろうとさわやかな笑顔で話していました。



気の合う旅仲間がかげがえのない親友です

Cat先生の 大冒険

『すてきな人たちに出会う旅』
みなさんもいかがですか？

先日、友人二人と一緒に「すてきな人たちに出会う旅」と題して宮古市に出かけました。

最初に、友人の知り合いの女性がやっている洋服屋さんに行きました。夢を叶えたその女性は控えめですが気がよく、私は彼女から学ぶものが多くありました。

次は、お寿司屋さんに行きました。そこのお寿司は舌がとろけそうなほど美味しく、私は空を飛んでいるような気持ちになりました。女将さんが、「普通のカラスと一緒に白いカラスが飛んでいるのを見た」と話している、お寿司を食べる空を飛んでいるような気持ちになつたのは、その話のせいかもしれません。

夜になり、女将さんも加わってカフェに行きました。そこで偶然私と同じニュージーランド出身の男性と出会いました。彼は宮古の学校でヨットの指導をしているそうです。彼と話しているうちに、弟のことやニュージーランドのことを思い出しました。

私たちは、とても満ち足りた気持ちで宮古をあとにしました。車の中は、皆さんから頂いたお土産でいっぱいでした。すばらしいこととどこにでもあるのだと、改めて思ったすてきな旅になりました。

笑顔で「お疲れさまでした」

今年度最後となるいきいきライフが、1月18日(日)に総合センターで開かれました。

キャサリン先生の指導のもと、パンとパンプキンスープをつくり、ミルク鍋にも挑戦しました。簡単で美味しくできる料理に参加者は、「これなら自宅でもできる」と料理の幅を広げて満足していました。

会食では、参加者が持ち寄った漬物も並び、漬け方を聞きながら楽しく食べました。お腹がいっぱいになったあとは、ニュージーランドのゲームやどう引きをし、童心に返って大笑いしました。

来年度も楽しくいきいきと活動しましょう！



おしゃべりしながらの料理は楽しい！

親子で楽しくパソコンタイム



◎「どれにする？」◎「う〜ん…」◎「線に沿ってきれいに…!」

1月15日(木)、16日(金)の2日間、総合センターで冬休み親子パソコンタイムが開かれ、親子8組19人が参加し、インターネットを利用したペーパークラフト(紙工作)づくりに挑戦しました。

子どもたちは、講師の先生に基礎を教えられるとすぐに操作に慣れ、操作方法をお母さんに教える場面も見られました。

参加したお母さんは、「普段親子で何かをつくるということがあまりないのでいい機会になった」と親子のふれあいに満足の様子でした。一方子どもたちは「切り貼りが楽しかった。楽しく冬休みの作品が作れて一石二鳥」と大満足の様子でした。

のんちゃんのお父さん？ 深渡さん木彫りのサケ奉納



うわー強そう！

一月三十一日(土)、愛宕神社に木彫りのサケが奉納されました。奉納式には中川村長や神社の総代、園児ら約五十人が参加し、神事を行い、村の守り神に魂を入れてご神体の誕生を祝いました。

深渡栄一さん(下安家)が安家川にのぼる雄サケをモチーフに二カ月かけ、一本のケヤキから削りだしたものです。迫力満点の木彫りは、大きく開けた口に鋭い歯が並び、にらみつけるようなつり上がった目は雄らしい強さを感じられるリアルな作品です。

園児らは神棚の前に飾られたご神体を「これはのんちゃんのお父さん？」と、おっかなびっくりなでていました。まるでたくましい大人になった自分の姿と、重ね合わせているかのようでした。

県警が村に賞賛状 交通事故ゼロ3年達成



偉業の重みを継続の力にします

岩手県警(山内正和本部長)は一月二十一日(水)、交通事故死亡事故が三年間なかったとして、野田村に賞賛状を贈りました。

村役場で行われた伝達式では、交通安全関係者らが見守る中、中川村長が久慈警察署の伊藤政博署長から賞賛状を受け取りました。中川村長は「関係者の地道な啓発活動が実を結んだもの。今後とも一層、交通安全の活動に力を注ぎたい」と述べました。

村では昭和五十七年から平成四年まで無事故十年間という記録もあります。これからも不幸な事故をなくし、さらに記録を延ばすためにも一人ひとりが気を引き締め交通安全に努めましょう。

福祉の村づくりを誓い 村社会福祉大会を開催

総合センターで一日(日)、村社会福祉大会が開かれました。これは村や村社会福祉協議会などが主催したもので、村の福祉関係者ら約二百人が参加し、地域福祉や在宅福祉の充実、ボランティア活動など福祉の村づくりに力を注ぐことを誓いました。

大会では、社会福祉に貢献した方や福祉作文コンクールの入賞者の表彰が行われ、受賞者一人ひとりに賞状が手渡されました。おもちゃ美術館館長の多田千尋さんを迎え「多世代社会で子は育つ」と題した講演が行われ、参加者は熱心に耳を傾けていました。

大会で受賞された方は次のとおりです。(敬称略)

- 村社会福祉大会長表彰
- 【社会福祉団体役員】
- 小野寺敬次郎 || 村老人クラブ連合会会長、中野セツ || 同理事、大崎リセ || 村身体障害者協議会理事、小野寺徳一郎 || 同
- 【民生委員・児童委員】
- 渡邊正敏 || 根井地区担当
- 【ボランティア活動功労者】
- 野田村食生活改善推進員協議会
- 【共同募金運動功労者】
- 野田村漁業協同組合、野田村森林

組合、野田村民生児童委員協議会

○村社会福祉協議会長表彰

【寄付行為】廣内洋治

○村福祉作文コンクール入選者

【最優秀作】岩山愛 || 野田小四年、小野寺康浩 || 野田中二年、田中悦子 || 久慈工一年

【優秀作】小谷地亜希穂 || 野田小二年、岩山恭平 || 野田小三年、速應里菜 || 野田小六年、大澤知香 || 野田中二年、野竹真理 || 久慈工三年

【準優秀作】大沢智恵美 || 野田小二年、上平静香 || 野田小四年、小野寺玲佳 || 野田小六年、磯崎慎悟 || 野田中二年



社会福祉への貢献に感謝を込め

久慈剣道大会を制した 剣友会が寒さに負けず稽古

一月二十五日(日)、久慈市民柔剣道場で開催された久慈地方剣道大会で、野田剣友会が上位を独占し大金星を上げました。

小学生個人、中学生男子団体の二部門で優勝、小学生団体、中学生女子団体など四部門で準優勝に輝きました。

小学校個人の部で優勝した坂元大輔くん(野田小六年)は「チームメイトが最大のライバルだった」と試合を振り返りました。

中学校男子団体の部に出場した磯崎慎悟くん(野田中2年)は「練習どおりできた。もつとスピードをつけ中総体につなげたい」と力強く話しました。

三十九人の団員らは、寒い冬の間も素足で黙々と練習に打ち込んでいました。鍛え抜かれた小さな体と、研ぎ澄まされた集中力で厳しい寒さも一刀両断。村体育館には日が落ちるころを過ぎてても、元気なかけ声が響きわたります。

《大会の結果》

小学校個人

◎優勝―坂元大輔〓玉川〓

△第3位―大沢良介〓南浜〓

小学校団体戦

○準優勝―野田剣友会A(大沢良

介、中村淳哉〓中平〓、伊川翔悟〓久慈市〓、佐々木陵太〓根井〓坂元大輔)

△第3位―野田剣友会C(山口友寿〓玉川〓、和野誠哉〓久慈市〓、伊川学臣〓久慈市〓、金城卓史〓下泉沢〓、藤本達夫〓米田〓)

中学校男子個人

○準優勝―小野友樹〓上泉沢〓

△第3位―磯崎慎悟〓門前小路〓

中学校女子個人

○準優勝―小野亜紀子〓上泉沢〓

中学校男子団体

◎優勝―野田剣友会(磯崎慎悟、川崎洗平〓玉川〓、小野寺友樹、小峠恒介〓上明内〓、小野雄樹〓上泉沢〓)

中学校女子団体

○準優勝―野田剣友会(宇部友梨〓南浜〓、平谷舞〓和野平〓、米田結香〓米田〓、小野志穂美〓下泉沢〓、小野亜紀子)



精神統一して練習に励みます

アポイの樹風呼ぶまぢ



友好町村だより

北海道様似町(57)

大人への門出、 自覚を新たに84人

一月十一日(日)晴れ晴れとした天候のもと、「平成十六年様似町成人式・成人祭」が中央公民館文化ホールで開催され、町内外から新成人となった八十四人(男四十五人、女三十九人)が華やかな振袖や真新しいスーツ姿で出席しました。

お祝いに駆けつけた来賓や父母などから祝福を受け、大人としてのスタートを切りました。

成人式は、聖火の入場で幕を開け、橋爪正利町長が式辞を述べたあと、三上徹議長、加藤鉄二教育委員長が新成人への祝辞を贈り、その後、式

に出席した新成人一人ひとりが紹介され、新成人代表が大人としての役割や責任をかみ締めながら、「成人誓いのことば」「交通安全の誓い」を宣言。

コーラスグループぐみの木会により、新成人に贈る歌が披露され、その歌声に耳を傾け聞き入っていました。

成人式の最後に成人祭実行委員長の小藤和哉さんからお礼と感謝のことばが力強く述べられ、新成人としての自覚を新たにしました。



綺麗な振り袖姿で成人式の幕開けを飾る

どうぞお使いください アルミの車イスを寄贈

林崎建設(株)の崎廣友勝取締役と晴山建築設計事務所の晴山茂美代表が、さかいクリニックを訪れ患者さんに使ってもらおうと車イスを贈りました。同施設の改装に携わった2社の善意に敬意を表します。



軽くて使いやすいですね

久慈納税連合長が表彰 北区第5納税貯蓄組合



努力の結晶です

このほど北区第5納税貯蓄組合(小田利雄組合長)は、長年にわたり納期限内に納税したことが評価され、久慈地区納税貯蓄組合連合会長から表彰を受けました。日々の努力には頭が下がります。

傍聴してみませんか

野田村・普代代村任意合併協議会

任意合併協議会は、どなたでも傍聴することができます。傍聴を希望する人は、開会の15分前までに会場で受け付けを済ませてください。

希望者が定員を超えた場合は先着とします。

【期日】3月19日(金)13:30~

【場所】村生涯学習センター

傍聴についての注意事項

酒気を帯びている人や議事を妨害する恐れがある人は傍聴できません。カメラやビデオ、録音機などの持ち込みも制限されています。

ホームページを開設しました

協議内容や日程など合併に関する情報を提供しています。ご意見やご質問もお受けしています。

ホームページ <http://www13.ocn.ne.jp/~nfgappei/>
メール nf01@helen.ocn.ne.jp

【問い合わせ先】野田村・普代代村任意合併協議会事務局 ☎78-2111(内線232, 240)

川 柳

初午やお久しぶりの顔並ぶ

小林セツ子

日脚伸ぶつぎ足す茶の香腰すえて

〃

立春や豆炒る時間に口つぐむ

古山 静香

しのび寄る土のやわらに春を知る

〃

節分の豆まく声や保育園

小野ミツル

厳寒の光求めて庭に立つ

小林セツ子

雪けむりはたての海を巨船ゆく

〃

銀嶺に抱かれて眠る息吹きかな

岩山 高陽

きりりと結ぶ口元寒し

〃

吹雪く日の白く息して真一文字

大崎 宏月

テロ事故死あれば敗北参院選

〃

見つつ春待つきょうは節分

どんよりと曇りし冬空トビ舞うを

藤村 夢路

「三廐」テレビの報道なつかし

若き日の旅ふつふつと甦る

〃

決めがたくいて惑い楽しも

新築に贈られし額、壺の位置

岩岡 野雲

妻逝きしなり雪の吊い

寒椿花おちしがに老友の

〜テーマ「如月」〜

つむぎのふゆ

(二月投稿作品)

ブロードバンドがやってきた!

村内でADSLサービスの提供開始

昨年のアンケートで「快適にインターネットを利用したい」という多くの要望を受けて整備され、村内でも高速通信サービスが利用できるようになりました。

ブロードバンドって何?

ブロードバンドを日本語にすると「幅が広い」という意味です。多くのデータを瞬時に通すことができるので快適にインターネットが使えます。

例えばこんなことも

- ・インターネットで映画や音楽を楽しむ
 - ・欠席した講演会や展示会を後から視聴する
 - ・在宅介護で医師と患者がパソコンで会話する
 - ・高齢者や子どもの状態を遠くで確認する
- ※中継局からの距離によってはサービスを受けられない場合もあります。

三鉄の時刻表が改正

3月13日から、次のとおり三陸鉄道の時刻表が改正されます。

JR線などの接続にも高齢者や障害者が余裕を持って乗換えができるように配慮されています。

上り

普代	野田玉川	陸中野田	久慈
6:14	6:31	6:35	6:49
7:14	7:29	7:35	7:49
8:06	8:22	8:27	8:40
8:59	9:17	9:24	9:37
10:07	10:25	10:29	10:43
12:09	12:26	12:30	12:44
12:55	13:13	13:17	13:31
14:04	14:20	14:27	14:40
15:57	16:17	16:24	16:38
17:05	17:21	17:29	17:42
18:13	18:32	18:36	18:50
19:29	19:47	19:51	20:05
20:21	20:35	20:39	20:53
21:08	21:23	21:27	21:41
21:57	22:11	22:15	22:29

下り

久慈	陸中野田	野田玉川	普代
5:53	5:48	5:53	6:12
6:13	6:26	6:31	6:47
7:09	7:22	7:29	7:43
8:02	8:18	8:22	8:37
9:10	9:24	9:28	9:46
10:50	11:04	11:08	11:24
12:14	12:30	12:35	12:55
14:13	14:27	14:31	14:47
15:20	15:34	15:38	15:57
16:10	16:24	16:28	16:43
17:15	17:29	17:34	17:49
18:13	18:27	18:32	18:46
19:28	19:42	19:47	20:01
21:03	21:16	21:23	21:37

【問い合わせ先】三陸鉄道(株)久慈駅 ☎52-0177、陸中野田駅 ☎78-2106、役場総務課 ☎78-2111

えぼし荘



一日の始まり、露天風呂からの朝日を眺めて観ませんか?

宿泊料金 (一人当たり・中学生以上)

6,900円 (1泊2食付き・客室バス・トイレ無)

9,000円 (1泊2食付き・客室バス・トイレ有)

小学生は、上記料金から800円引き

ただ今、**村民割引実施中!!** 1泊2食付き料金から一人1,500円引きとなります。

国民宿舎 えぼし荘 ☎78-2495

駐在所 だより

路面の凍結にご注意を

朝夕は気温が下がり路面が凍結しているため、スリップ事故が起きています。

日陰、橋上、曲がり道などでは特に注意しましょう。

久慈警察署野田駐在所長 及川 皓正

☎78-2161



年金受給後の手続きも忘れずに

年金を受けている人は、毎年誕生月に「現況届」を提出することになっています。これは、引き続き年金を受ける権利があることを確認するための大切なものです。誕生月の初めに社会保険業務センターからはがきが送られてきます。提出が遅れると年金の支払いが一時停止しますので、その月の末日までに忘れずに提出しましょう。

年金の手続きをした後の最初の誕生月やこれまで受けていた年金の他に遺族年金の手続きをした場合などは提出が不要になります。

「誕生月の中頃にハガキが届かない」「ハガキを失くしてしまった」場合は早めにご相談ください。住所変更した場合は社会保険事務所へ住所変更届の提出が必要になりますので転居などの際は窓口にご相談ください。

《問い合わせ先》

☆岩手社会保険事務局二戸事務所 ☎0195-23-4111

☆役場住民生活課国保年金係 ☎78-2928



元気に雪遊びをする新山保育所の子どもたち。楽しそうですね
◀雪だるま上手でしょ▲元気に雪合戦▶雪冷たくて気持ちいい



豪華景品が当たる!

かんたん3択 広報クイズ

次の問題の正しい答えをはがきに書いてお送りください。

村営バスが新しくなりました。このバスの大きな特徴は次のうちのどれでしょうか?

1. 海水を煮詰めて塩がつかれる
2. 車イスのまま乗れる
3. 時々空が飛べる



アジア民俗造形館は3/16オープンです

【応募方法】

はがきにクイズの答えと住所・地区名、氏名、年齢を明記してお送りください。正解者の中から抽選で5名に「村営バス1日フリーパス券+アジア民俗造形館入館券+アジア福袋」をどんとプレゼントします。応募は一人1通。当選者発表とイラスト、声の欄の氏名掲載はなるべく本名とします。

・イラスト ・聞きたいこと ・耳寄りな話 など 何でもOK!	028-8201 野田村大字野田14 20 14 住所(地区)氏名年齢 広報の代行
--	---

あなたにも
きつと当たる!

【締め切り】

平成16年2月27日(金)(当日消印有効)
広報や村に対する質問、身近な話題などお寄せください。いろいろな情報、ちょっと一言、情報交換も大歓迎!

〔家族入浴券当選者〕

正解は2「**紅白の団子**」でした。当選した皆さんおめでとうございます!

- ・小 峠 明日香さん (上明内)
- ・小野寺 千 晶さん (下明内)
- ・明 内 侑 太くん (前田小路)

就職支援センター

仕事選びで悩んでいる、自分に適した仕事を知りたい人はぜひご利用ください。求職活動の相談、アドバイス、情報提供などあなたの求職活動を応援します。

- ・能力に適した仕事の紹介
- ・企業へのアプローチ方法
- ・技術・職業訓練情報の提供

【問い合わせ先】久慈地方振興局内就職支援センター ☎53-4981

春季全国火災予防運動

地域ぐるみで高齢者・障害者などを災害から守り、住民自らが火災予防に取り組んで災害に強いまちづくりをしましょう。

防火パレード

3月1日(月) 13:00~

一般家庭防火指導

3月7日(日) 9:00~

初期消火訓練(玉川地区)

3月7日(日) 11:00~

【問い合わせ先】久慈消防署野田分署 ☎78-2165

陸上自衛隊の演奏会

岩手・秋田駐屯地音楽隊、第9師団音楽隊、巖鷲太鼓部の演奏会が開かれます。入場は無料です。

【期日】3月13日(土)

【場所】盛岡市マリオス

【問い合わせ先】岩手駐屯地司令業務室 ☎019-688-4311

消費税が変わります

平成15年度税政改正で消費税法の一部が改正されました。主な改正点は次のとおりです。

平成17年3月決算分から

事業者免税点制度の適用上限が引き下げ

基準期間の課税売上高
3,000万円→1,000万円

簡易課税制度適用上限が引き下げ

基準期間の課税売上高
2億円→5,000万円

平成16年4月1日から総額表示が義務付け

【問い合わせ先】久慈税務署 ☎53-4161

締め切り迫るお早めに!

奨学生を募集

村内に住む人の子弟が大学、短大、専門学校に進学した場合、学費などを奨学金として無利子で借りることができます。

【応募締め切り】3月26日(金)

【資格】学業成績が優秀で生活態度がよく、心身健康であること
【貸費額】

- ① 大学・短大や保健師などの養成のための学校一月額3万円
- ② 理学療法士等医療系専門学校など一月額2万円

【応募・問い合わせ先】村育英会事務局(村教育委員会事務局総務係) ☎78-2936

「花粉症」

「花粉症」は、十人に一人がかかっているとも言われる国民病のひとつです。花粉症の中でも代表的なのが「スギ」です。そろそろ季節ですね。そのほかにもヒノキや稲、ブタクサ、よもぎなど原因となる花粉は多くあります。ダニやカビなどの通年性のアレルギー症状がある場合も花粉に刺激されて、症状がひどくなる人も多いようです。花粉症を含むアレルギー疾患も、広い意味では生活習慣病といわれます。がんや脳卒中に代表される「生活習慣病」は薬での治療ももちろん行われますが、生活習慣の見直しと改善も大切な治療のひとつで花粉症も同じです。

禁煙を

・肉類を控え、魚類、大豆製品、野菜類をたっぷり取る

漢方（東洋医学）の考え方では、花粉症は「水」「血」「気」が滞った状態であり、流れをよくするために体を締め付けたり特に下半身を冷やしたりしない、冷たいもの、脂っこい物、ジャンクフードを控えるなども大切であるといわれます。

つらい症状を抑えるために薬による治療も必要ですが、副作用のない薬は残念ながらありません。お医者さんと相談して、指示を守りながらの治療が大切です。

生活習慣の改善も実行するのはそう簡単なことではなく、効果が出るまでに時間もかかるため、長続きさせることが難しいのも事実です。よいといわれることを頭の隅においておくだけでも、日頃の心がけが変わってくるのではないのでしょうか。



中村佳津美 保健師

戸籍の窓口

☆お誕生おめでとう (敬称略)

小野寺智也 (輝彦・るり子) 下明内
佐々木 甲 (直樹・一予) 中 沢
長根 伊吹 (学・浩子) 玉 川
中屋敷裕太 (健一・麻須美) 北 区

♥いつまでもお幸せに

(坂本直也 北 区
畑田 茜 久 慈 市)

■ごめい福を祈ります

大 沢 幹 像 (89歳) 下 明 内
小谷地 輝 男 (73歳) 港
國 光 伸 也 (61歳) 中 平 葛
下 向 フクエ (76歳) 大 米 田
中 村 フ ユ (59歳) 米 田
掲載を遠慮される方は、届け出のときに戸籍係に話してください。

届け出の期間は、出生届が生まれた日を含めて14日以内、死亡届は7日以内です。

人のうごき <1月末現在>

男 2,633人 (-1)
女 2,742人 (-1)
計 5,375人 (-2)
世帯数 1,664戸 (-1)

- 村内の交通事故 人身事故 0 件
物損事故 5 件
- 救急車出動件数 16 件
- 飲酒運転検挙者数 0 人
(平成15年10月からの累計0人)

北海道豪華客船の旅

客船「ばしふいっくびいなす」で最上の旅を楽しみませんか。行程は久慈港を出航し小樽までの2泊3日です。

【期 日】 9月24日(金)~26日(日)

【旅行代金】 99,000円~410,000円

【応募締め切り】 3月31日(水)

【問い合わせ先】 久慈企画開発部開発振興課

☎52-2116

今年例年にも増して雪が少ないですね。雪は子どもたちが外で遊ぶ貴重なきっかけにもなるはずなのに、これは地球の温暖化によるものとも言われています。環境を守るため私たちができること。二酸化炭素の排出を控えるアイドリングストップ、乗り合いでの車の利用など。ぜひ村営バスをご利用ください。こんな使い方も募集(貳又)

No. ⑩

村長室だより

二月十二日 中川正勝

光りの月とも言われる二月に入ったら、一日、一日と日暮れが遅くなった。吹く風はまだ冷たいが、太陽がじっくり出す陰の面積が少しずつあっても減っている。日増しに春が近づく足音が高くなっていく今日この頃ではあるが、それにしても月日の経過はあっという間である。特にもこの二月は早く感じる。なにせ、他の月よりも二日〜三日少ないのであるから当然であるが、しかし、今年も四月に一回の閏年であることから、二十九日までである。

我々の住む地球は、一日に一回転しながら、太陽を中心にして三百六十五日で一周するとされているのであるが、実際は三百六十五日・二五日であり、この差を四年分足して一日とすることから、今年はその年にあたり、三百六十六日となるのである。一日増した分の仕事の賃金や給料、月末決済などで金を支払う側を受け取る側にとって、どちらが得をしてどちらが損をしたかは、それぞれであるが、この日に誕生した人には、四年に一回しか誕生日が来ないことになる。戸籍では二月二十八日を誕生日として計算することになっているが、実年齢が四年毎に三日ずつ若くして満年齢を迎えることになるのである。かと言って、日常生活に大きな支障が生じることはないと思われるので、大多数の人々と違った日の誕生日であることは、四年に一回巡ってくるのは、世界のスポーツの祭典オリンピックであり、考えようによっては自己アピールになるかもしれない。

みんなのイラストコーナー

役場 〒028-18201 岩手県九戸郡野田村大字野田第二十地割十四番地 電話の一九四七(八)二二二 編集・総務課 印刷・(有)エイハン印刷



明内侑太くん(前田小路・8歳)
☺️元気のあるイラストです



下向理奈さん(旭町・13歳)
☺️応援してます!ガンバッテ



打座和音さん(北区・7歳)
☺️耳がチャームポイント?



打座美優さん(北区・10歳)
☺️おそろいのリボンですね



小野寺千晶さん(下明内・10歳)
☺️サウナでポカポカ



小峠明日香さん(上明内・8歳)
☺️カゼには気をつけてね



小野寺ヨシエさん(南浜)
☺️迫力満点です!



新山咲季さん(北区・14歳)
☺️今にも動き出しそうですね



今回は米田の野竹晃史さん(23歳)を紹介します。

仕事も遊びも情熱的に!

— お仕事はJAいわてくじ野田支店で、ガスの配達や検針をしています。

— 自慢できることは、仕事への熱い情熱です! 最近気になることは、友だちのことです。盛岡の米田さんは幸せかな? 東京の小野くんが早く就職しないかな? など。

— 好きなものは、音楽はスカやジャズ、酒は焼酎、犬は秋田犬が大好きです。

— 自分の性格は、何事にもマイペースですね。

— 目標は、野田村出身の友だちを、全員呼び戻して遊びたいですね。

— 理想の女性のタイプは、しっかりとっているようで、ちょっと天然ボケが入っている人。

— 村について、人がたくさん集まるイベントをもっと開催して、さらに活気ある村にして欲しいです。

— 次の方を紹介してください
新山の田中暁人さんを紹介します。