

広報 令和3年 Vol.581

# の だ 9



秋晴れの楽しみ  
～野田漁港～



8月11日 種火の誕生  
鎮魂と復興の祈りを込めた花火イベント「ライトアップニッポン2021」に合わせて開催されました

▲採火用ランタンに種火を移す三上孝京さんと米田一輝さん。三上さんは「震災当時は小学生。10年が経過し、時の速さを感じる。村出身者の人たちが帰りやすいように温かく迎えてくれる野田村であり続けて欲しい。」と願いを込めました。

▶ランタンに火を灯す泉沢勝教会長（写真右）。泉沢会長は「障害のある人、ない人、それぞれに差別がなくなる世界を願う火だと思う。」と話しました。

▼ステージに立つ泉沢会長（写真中央）。県内各地で集められた火はひとつになり、東京のパラリンピック会場で聖火になりました。



8月16日 岩手県内集火・出立式

東京2020パラリンピック聖火フェスティバル  
「のだ復興の火」採火

東京2020パラリンピック大会の聖火は、全国の市町村で灯された火が集められました。野田村で灯された「のだ復興の火」は、震災からの復興、支援への感謝、未来への希望などの想いが込められています。

8月11日、ほたてんぼうだいで令和2年度新成人代表の米田一輝さん、三上孝京さんが採火用のランタンに種火を採りました。種火には震災犠牲者への追悼と復興支援への感謝を込めた夢灯りの火が使われています。また、2人には、令和2年度成人式が中止となったことから新成人を代表して記念品が贈呈されました。

翌12日には、役場村民ホールで村身体障害者協議会の泉沢勝教会長が種火からの採火を行い、「のだ復興の火」が灯されました。

「のだ復興の火」は8月16日まで村民ホールに展示され、同日、盛岡市で行われた集火・出立式で県内33市町村の火の一つになりました。



8月12日 採火式  
一人ひとりが輝ける村の未来、差別のない世界が訪れることを願い、ランタンに火が灯りました



# 季節の風を感じよう



のんちゃんカラーの黄色い車体が目印「のんチャリ」

## 【利用方法】

陸中野田駅の窓口で申込

※利用料1,000円と保証金1,000円合わせて2,000円かかります。保証金1,000円は返却時に返ってきます。身分証明書の提示も必要です。

## 【利用条件】

中学生以上で身長144cm以上の人

## 【注意事項】

- ・交通ルールを厳守してください。
- ・日付をまたいでの出借は出来ません。
- ・天候等により貸し出しできない場合もあります。

## 【貸し出し時間】

5月～10月 9:00～17:00

11月～4月 9:00～16:00

※年末年始（12月29日～1月3日）は貸し出しません。

## ■問い合わせ

道の駅のだ ☎78-4171



☆村観光協会ブログでも紹介しています☆

道の駅のだレンタサイクルに電動アシスト付き自転車仲間入り

「道の駅のだ」のレンタサイクルに、この度電動アシスト付き自転車仲間入り。電動アシストで坂道もスイスイ進み、より快適に村内でのサイクリングが楽しめるようになりました。

コロナ禍で身体を動かすレジャーが限られる中、サイクリングはピッタリです。村内の季節の移り変わりを肌で感じてみましょう。十府ヶ浦公園の遊歩道から海までのコースがおススメです。村内でのお買い物や、ちょっと遠出してマリンローズパーク野田玉川や魚の番屋までーなど自転車ならではの手軽さが便利です。簡単受付で借りることができますので、ぜひご利用ください。



# 2020 東京オリンピック 台湾メダル獲得 全記録

野田村は「復興ありがとう  
ホストタウン」として台湾を  
応援しています。



## 史上最多！12個のメダル獲得

東京オリンピックにて、台湾は、金2個、銀4個、銅6個の過去最多の合計12個のメダルを獲得しました。台湾選手の連日のメダル獲得に、台湾全土が湧き上がりました！それでは、東京オリンピックの台湾メダリストをご紹介します。

### 金

#### バドミントン-男子ダブルス 李洋(25)・王齊麟(26)

バドミントン台湾史上初の金！

王齊麟「これは現実でしょうか？もう一度、世界のみなさんに、自己紹介させてください。私は、『台湾』のバドミントン選手王齊麟です。」

李洋「どんなにかすかな希望でも、決して諦めませんでした！」



#### 重量挙げ-女子59kg級 郭婞淳(28)

真の重量挙げの女神

東京オリンピックで悲願の金メダル

「ここまでの道程は、実に困難の連続で、ライバルはいつでも自分自身でした。今まで応援してくれたみなさん、本当に本当にありがとうございます。」



### 銀

#### 柔道 楊勇緯(23)

50年以來初 柔道でメダル獲得

「私は大きな幸運に恵まれており、ここまで来るために感謝すべき人が本当にたくさんいます。今、多くの方への感謝の気持ちが心から溢れています。この歴史的な瞬間は、みなさんと一緒に成し遂げたと思っています。だから、この感動と栄光も、みなさんと分かち合いたいです。」



#### バドミントン-女子シングルス 戴資穎(27)

激戦の連続！！ 女王が期待に応え

バドミントンシングルスで初のメダル

「この夢の舞台に3度目の挑戦で、やっと決勝進出することができました。最高の表彰台に立つことができないことは、残念ですが、それが次へのモチベーションへとつながります。」



#### 体操-あん馬 李智凱(25)

「市場の凱ちゃん」の夢叶う

「あん馬王子」台湾初の体操銀メダル

「この涙には、2つの意味があります。大舞台上、最高の演技を見せることができた喜びと、金メダルを獲得できなかった悔しさです。もっと進化して、(得意技の)トーマス旋回を、天下無敵の技に上げます。」



### 銀

#### 男子団体アーチェリー 鄧宇成(22)・湯智鈞(20)・魏均珩(27)

アーチェリー男子チームが表彰台にカムバック

魏均珩「今回の東京オリンピックが終着点ではなく、通過点であり、これからも、実力をつけて、再びパリオリンピックに戻ってきます！」

湯智鈞「今回の経験を通して、自身の良い点、悪い点を知ることができました。2024年目指して、再び頑張ります！」



### 銅

#### 卓球-男女混合ダブルス 鄭怡靜(29)・林昀儒(20)

「黄金ペア」4セット連取で銅メダル獲得

林昀儒「何度転んでも、そこから立ち上がり、悔しさをバネにして、今日までのエネルギーに変えてきました。」

鄭怡靜「みなさん気力を与えてくれてありがとうございます！私たちは成し遂げました！このメダルは、みなさんで獲得したと思っています。今までずっと応援してくれてありがとうございます。」



#### テコンドー 羅嘉翎(19)

最年少代表選手 19歳でメダル獲得

「コーチやテコンドーを愛し、私に関心を持ってくださっている方、さらにはTVの前で中華隊を応援してくれている大勢の方、みなさんのおかげで、今日のこの場に立つことができました。応援と祝福を本当にありがとう。」



#### ゴルフ 潘政琮(29)

上り調子で偉業を達成！銅メダル獲得

「ここは『オリンピック』です。自身の国家と国民を背負い、メダルを獲得しました。アスリートにとっての名誉であり、最高の成果です。PGAツアーで勝利するより、喜びが大きいです。」



#### 重量挙げ-女子64kg級 陳玟卉(24)

オリンピックに向けクラスチェンジで銅メダル

「今回の銅メダルは私にとって大きな自信につながりました。今後も国際大会で表彰台に立ち続け、青春を注ぎたいです。」



#### ボクシング 黃筱雯(23)

全力を尽くし、歴史的快挙！

「私は父に、父のことを誇りに思っていることを伝えたいです。そして、父も私を誇りに思ってくれていることを願っています。」



#### 空手組手 文姿云(27)

最初にして最後 「空手の精霊」の完全なる旅

「これが夢見たオリンピックの舞台。一番望んでいた金メダルでないところは少し残念ですが、この舞台で全力を尽くして、競技を楽しむことができ、今までの空手の旅を非常に満足しています。」



悠 YOU スポーツクラブ 小学生水泳教室

**泳ぎ方レベルアップ♪**

8月5日・6日の2日間、村民プールで小学2年生から6年生を対象に、水泳教室が開催され、延べ35人が参加しました。

水に慣れるための遊びからスタートし、バタ足やクロール、背泳ぎまでいろいろな泳ぎ方を教わり、どんどん上手になる児童たち。

泳ぎが上手くなって、プールが大好きになったようです。



GO!GO! デイキャンプ (山川探検隊)

**遊びで自然を満喫しました!**

8月3日、アジアの広場で川遊びや火起こし体験を行う野外活動「GO!GO! デイキャンプ」が行われ、児童12人が参加しました。小原良樹さん(玉川)を講師に、川遊びではヤゴやカエル、サワガニを発見。火起こしでは、なかなか火がつかなくてもめげずにチャレンジしていました。

実際に体験することで、存分に自然を満喫できるデイキャンプになりました。



**感** 東北復興宇宙ミッション 2021

**感謝の気持ちを全世界へ そしてこれからも**

震災から10年、復興への感謝の気持ちを全世界へ伝えようと企画された「東北復興宇宙ミッション 2021」(山崎直子実行委員長※宇宙飛行士)。この取り組みに野田村も参加しており、今年3月11日には、国際宇宙ステーションから宇宙飛行士の野口聡一さんが参加団体からの感謝のメッセージを全世界に向けて発信しました。その際に野口さんと一緒に宇宙を旅した「荒海団ステッカー」がこの度、野田村へ帰ってきました。ステッカーは9月末まで役場庁舎に飾られ、復興のシンボルのひとつとして地域活性化や震災伝承へ活用されます。



ステッカーを持つ荒海団の外館団長と小谷地組組長

**鎮** LIGHT UP NIPPON2021

**魂と復興の祈りを打ち上げて10年**

今年も東日本大震災の月命日となる8月11日に鎮魂と復興の祈りを込めた花火を打ち上げる「LIGHT UP NIPPON2021」が行われました。震災から10年目となる今年、野田村での花火打ち上げは最後になります。10年間、打ち上げ続けた大輪の花火は、心の復興の支えにもなってきました。打ち上げを支え続けた実行委員会、消防団、警察など関係者の皆さま、大変お疲れ様でした。(後継イベントの開催を期待しましょう。)



雨にも負けず、キレイな花火が上がりました

**～10月のおはなし会～**

10月16日(土) 14:00～ 生涯学習センター研修作教室  
読み聞かせボランティア「あっぷっぷ」による絵本のおはなし会です。どなたでもご参加いただけます。

**読み聞かせボランティア募集中です!**



村立図書館の

**おすすめ**

**「その100かいだてのいえ」**

著/いわいとしお  
出版社/偕成社

ある雪の日、おなかを空かせたシジュウカラのツピくんは、一粒のひまわりの種を見つけました。

ツピくんは、植える場所を探して空へ飛び立ちます。天高くのびるいえにくらすのは、くもさん、あめさん、にじさん…、ステキな仲間たちがツピくんをおかえます。



**「ときめく縄文図鑑」**

著/譽田亜紀子 監修/新津健  
出版社/山と溪谷社

土偶・土器・首飾りに縄文人など、縄文時代に心惹かれていた人にピッタリの1冊。

様々な土偶や暮らしの道具、装飾品の数々。知っているつもりで知らなかった、心ときめく縄文人のユーモア・情熱・繊細さに触れることができます。

■問い合わせ 村図書館 ☎78-2938



**防** 宝くじ社会貢献広報事業

**防災活動用資機材を整備しました**

南浜自主防災会は、(一財)自治総合センターの宝くじの助成金によるコミュニティ助成事業で、地域の防災力の向上を目的として、防災活動用資機材を整備しました。整備した資機材は南浜地区コミュニティセンターに保管され、災害時や訓練の際に活用されます。



整備した南浜自主防災会活動用資機材

**波** シーカヤック体験会&ビーチクリーニング

**をかき分け、海をキレイに**

9月5日、玉川漁港と玉川海岸で野田村トレイル振興会による「シーカヤック体験会&ビーチクリーニング」が開催されました。参加した15人は2班に分かれ、玉川漁港でシーカヤック体験会、玉川海岸でごみ拾いを行いました。

参加した次嘉大海さん(米田)は「海を楽しむためにもキレイな海岸でいてほしい。」と爽やかな汗を流しました。



整列してポーズ☆

**☆村のスポーツニュース募集中☆**

広報のただでは、広報誌に掲載するスポーツに関する話題を募集しています。村民が活躍した大会や村出身者の活躍など、たくさんの情報提供お待ちしております! ※紙面の枠の都合により情報提供いただいた話題の全てを掲載できない場合もありますので、ご了承ください。

■連絡先 未来づくり推進課 ☎78-2963

## Information

### 介護予防や生活支援サービス事業のご案内

介護保険の要支援1、2、事業対象者が利用できます。

#### ①訪問型サービス

掃除・洗濯など生活援助サービスです。

#### ②通所型サービス

食事や入浴、排泄介助、機能訓練、レクリエーションなどの通所介護サービスです。

#### 【地域住民や民間企業の多様なサービス】

草取り、ゴミ出しなどのきめ細やかな生活支援、定期的な見守り、配食サービス、移動支援など



#### ■問い合わせ

野田村地域包括支援センター ☎78-3310

### 10月4日から胃がん検診を行います

次のとおり胃がん検診を行いますので、対象者は受診をお願いします。

対象者（令和4年4月1日時点の年齢）

- ・胃がん検診
- ・超音波検診（肝臓・胆のう・膵臓・腎臓検査）それぞれ40歳以上
- ※胃がん検診は、胃の手術を受けた人、治療中の人、職場などで胃がん検診を受けた人、今年度人間ドックを受けた人は受診できません。

日時 10月4日～6日 6:00～9:00

場所 保健センター

受診料（受検票と一緒に持参してください）

・胃がん検診 1,200円

・超音波検診 1,000円

※70歳以上の人（令和4年4月1日時点）で、非課税の人は無料

#### ■問い合わせ

村保健センター ☎75-4321

### コンポスト・生ごみ処理機の購入費を補助します

生ごみの減量を推進するために、次の生ごみ処理機をあっ旋し、購入費を半額（上限30,000円）補助します。なお、これ以外の生ごみ処理機の購入の場合も同様に補助します。

品目	商品名	価格（税込）	補助額	自己負担額
コンポスト 130ℓ	コンポスター	6,000円	3,000円	3,000円
コンポスト 150ℓ	ゴミキエール	5,900円	2,950円	2,950円
コンポスト 240ℓ	ゴミキエール	8,000円	4,000円	4,000円
生ごみ手動処理機	自然にカエルS	29,000円	14,500円	14,500円

#### ○対象者

村内に住所を有し、現に生活している人で、生成物（たい肥など）を適正に処理できる人

#### ○申込方法

- ・印鑑と補助金の振込先がわかる通帳を持参して事務局に申し込みください。
- ・あっ旋する生ごみ処理機を購入する場合には、納品後に事務局から連絡があります。自己負担額の納入時に物品をお渡しします。
- ・店舗で購入した場合は、領収書または納品書と取扱説明書を事務局にお持ちください。

#### ○申込期限

令和4年2月25日

#### ■問い合わせ

村衛生班連合会事務局（住民生活課内）

☎78-2927

### マイナンバーカード受取予約がパソコン・スマホでも可能に！

マイナンバーカードの平日受取ができない人の日曜臨時窓口での受付には受取予約が必要です。これまで受取予約は電話などで受け付けていましたが、10月1日から村HPでの予約ができるようになります。受取希望日の3日前までに予約をお願いします。

※平日に受け取る人は予約は必要ありません。

○予約専用ページ（10月1日から）

<https://tmnc.task-asp.net/cu/035033/mnr/calendar/42e1360c27a8405b86d40a7091d77023>

QRコードからも可能です。▶▶



#### ■問い合わせ

住民生活課 ☎78-2927

## Information

### 「のんちゃんネット」で見守り事業を行っています

高齢者世帯を対象に、自立した生活の支援のために、「のんちゃんネットのテレビ電話（のんちゃん電話）」による見守り事業を実施しています。

利用を希望される人は、「のだ地域福祉事務所あづび」の職員が訪問し、事業の説明などを行いますので、担当課までご連絡ください。

#### ○対象世帯

- ・65歳以上の高齢者のみの世帯
- ・障がい者等のみの世帯
- ・上記高齢者と障がい者の同居世帯
- ・その他、同居者の就労等による不在などで見守りが必要と思われる世帯

#### ○実施方法

週1回程度、のんちゃん電話による安否確認（見守り）を行います。

#### ■問い合わせ

保健福祉課 ☎78-2913

### 【秋季狂犬病予防集合注射を中止します】

例年10月に実施している狂犬病予防集合注射は、新型コロナウイルス感染症流行に伴い、感染拡大防止のため中止します。

なお、狂犬病予防注射は毎年1回受けなければなりません。未接種の場合は動物病院で接種しましょう。

#### ■問い合わせ

住民生活課 ☎78-2927

### 秋の村土クリーン作戦のお知らせ

10月3日（日）午前6時から、秋の村土クリーン作戦を実施します。ご協力よろしくお願ひします。使用するクリーン袋は実施前に全戸配布します。

#### 【お願い】

- ・ゴミは「可燃」「不燃」に分別してください。
- ・集めたゴミの袋は、口を結んでください。

■問い合わせ 野田村むらづくり運動推進協議会（事務局 未来づくり推進課） ☎78-2963

### コミュニティ助成事業の募集

（一財）自治総合センターは、宝くじの社会貢献広報事業として、令和4年度の助成事業を募集します。

#### ○一般コミュニティ助成事業

助成対象

コミュニティ活動に直接必要な設備など（例：除雪機、集会所備品）

助成額

1件100万円から250万円まで

#### ○コミュニティセンター助成事業

助成対象

集会施設（コミュニティセンター・自治会集会所等）の建設または大規模修繕など

助成額

対象事業費の5分の3以内、1,500万円まで

#### ○募集期間

9月30日までとします。見積書やカタログなど提出が必要な書類が複数ありますので、まずは担当課でご相談ください。（応募件数によっては選考または抽選する場合があります。）

#### ■問い合わせ

未来づくり推進課 ☎78-2963

### 生活支援コーディネーターだより

#### 地域の力を一緒に強化していきませんか？

新型コロナウイルス感染拡大、少子高齢化など、暮らしが変化する中、住民同士の生活の見守りや支え合い、助け合いなどの「地域の力」が重要です。住み慣れた地域で安心して生活できるよう普段のあいさつや声かけを積極的に、ご近所の様子の変化など早期の支援ができるように「地域での見守り～まぶる隊～」として地域の力を一緒に強化していきましょう。

#### ■問い合わせ

村社会福祉協議会 ☎71-1414（担当：小野）



### photo album



**戸籍の窓口**  
(8月受付分 ※敬称略)

☆お誕生おめでとうございます

小田 琴巴 (晃大・知歩) 上新山  
坂本 菜凜 (清和・舞) 旭町  
外館 暖斗 (正光・あかり) 本町

■ご冥福をお祈りします

中村 ハツ (89) 横町  
玉川 てる子 (72) 玉川  
茂石 エイ子 (84) 下明内  
小野寺五三郎 (98) 中平  
中野 タミエ (89) 愛宕町

人の動き

男 1,997人 (+1)  
女 2,122人 (+1)  
計 4,119人 (+2)  
世帯数 1,664 (±0)  
(人口、世帯数は外国人を含む)

事故などの状況

村内の交通事故 人身事故0件  
物損事故3件  
救急車出動件数 0件  
飲酒運転検挙者数 1人

駐在所だより

☆安全安心なまちづくりの日  
並びに全国地域安全運動☆  
【安全安心なまちづくりの日】  
10月11日  
【全国地域安全運動】  
10月11日(月)から10月20日(水)  
までの10日間  
【運動の重点】  
1 子どもと女性の犯罪被害防止  
2 特殊詐欺の被害防止  
3 鍵かけの励行



野田駐在所長 佐々木 隆二 ☎78・2161

【今月の未来づくり】

コロナ禍で様々な活動が制限される中、「コロナ太り」も話題になっていますね。私はコロナ禍以前からぜい肉を蓄えてきていたので、これには当てはまらないかもしれませんが、少しずつダイエットを始めています。コロナ収束が先か、私が痩せるのが先か…先の見えない戦いが続きます。  
(担当 古館良太)

**お知らせ・情報ステーション**

「わさらびの会定例会」を開催します

統合失調症やうつ病など病気になったばかりの頃は、不安に感じることも多くあります。病気の知識や家族の接し方、様々な制度について学び、体験を分かち合うことで、日々の生活を暮らしやすくするために定例会を開催します。

日時 10月21日(木) 9:30~11:30  
場所 生涯学習センター 多目的ホール  
その他 予約不要、参加費無料  
■問い合わせ わさらびの会(事務局 保健センター内 保健師 ☎75-4321)

ミニセミナー「職業適性診断体験会」で自分を知らう

「仕事探し」は自分の興味・適正を知ることから始まります。自分の能力や職業への興味など、自己理解を深め、就職活動を進めましょう。  
日時・会場 9月24日(金) 13:30~14:30 ジョブカフェ久慈  
対象者 一般求職者、学生  
※雇用保険を受給されている人は就職活動として認められます。  
定員 2人  
■問い合わせ・申し込み ※事前申込が必要です。  
ジョブカフェ久慈 ☎53-3344

「いわて震災児童文学 2022」作品募集中

東日本大震災から今年3月で10年を迎えました。震災及び震災後の風土や心象、人々の日々の営みなどをテーマにした「児童文学」を執筆してみてください。子どもたちに向けた希望ある物語を募集しています。

- 作品の要件  
東日本大震災以降に書かれた、自作未発表の小学校中学年から高学年向けの児童文学。(400字詰原稿用紙換算15枚~30枚)
- 応募要件  
岩手県在住者、在住経験者、出身者などゆかりの人
- 応募方法  
原稿用紙またはメールでも受け付け可(締切:10月31日消印有効)
- 応募・問い合わせ  
〒020-0878 岩手県盛岡市肴町4-20 永卯ビル3階  
いわてアートサポートセンター内「いわて震災児童文学 2022」係  
特定非営利活動法人いわてアートサポートセンター  
E-mail kaze@iwate-arts.jp ☎019-604-9020

自賠責保険・共済の有効期限にご注意ください!

自賠責保険・共済は、万一の自動車事故の際の基本的な対人賠償を目的として、自動車損害賠償保障法に基づき、原動機付自転車を含む全ての自動車に加入が義務付けられており、自賠責保険・共済なしで運行することは法令違反となりますのでご注意ください。  
運転する誰もが交通事故の被害者にも加害者にもなり得ます。自賠責保険・共済の有効期限切れにはくれぐれも注意しましょう。  
■問い合わせ  
国土交通省東北運輸局岩手運輸支局 ☎019-638-2155

年金だより  
~年金生活者支援給付金制度~

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入や所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。**日本年金機構(年金事務所)での請求手続きが必要**となりますので、ご注意ください。

- 【対象となる方】
- 1 老齢基礎年金を受給している人  
次のすべての要件を満たしている必要があります。  
・65歳以上  
・世帯員全員の市町村民税が非課税  
・年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下
  - 2 障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している人  
次の要件を満たしている必要があります。  
・前年の所得額が約472万円以下

【請求手続き】

- 1 新たに年金生活者支援給付金を受け取る人  
①対象者に、日本年金機構からお知らせが届きます。  
②同封のはがき(年金生活者支援給付金請求書)に記入して提出してください。  
※令和4年1月4日までに請求手続きが完了すると、令和3年10月分からさかのぼって受け取ることができます。
- 2 年金を受給しはじめる人  
年金の請求手続きと併せて手続きをしてください。

【ご注意ください!】

日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください。  
日本年金機構や厚生労働省から、電話でお客様の金融機関の口座番号・暗証番号等をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めることはありません。  
■問い合わせ  
二戸年金事務所 ☎0195-23-4111  
住民生活課 ☎78-2928

野田村男女共同参画推進協議会だより  
~男性相談のご案内~

社会福祉士・精神保健福祉士の男性相談員による男性のための相談を受け付けています。  
・夫婦関係について  
・職場の人間関係について  
・子育て、介護について  
など、ひとりで悩まずにお気軽にお電話ください。

○日時 毎月第2・4土曜日  
①10:00~  
②10:45~  
③11:30~  
④12:15~

○電話 019-606-1762  
○メール danjo@aiina.jp  
○費用 無料  
※現在、岩手県男女共同参画センターでは、岩手緊急事態宣言に伴い、来所での面接相談を休止しています。各種相談窓口は、電話相談、メール相談のみ受け付けています。  
■問い合わせ 住民生活課 ☎78-2928

国保だより  
~薬を上手に利用しましょう~

近年注目されている薬に関する言葉を紹介합니다。  
【ポリファーマシー】

多くの医薬品が処方され、害が生じている状態をいいます。何種類以上の薬を服用すれば害になる可能性があるか明確な定義はありませんが、本人の状態から判断することが大切です。

また、必要以上の薬を処方されることは医療費自己負担の増にもつながります。これを防ぐためには、お薬手帳が重要です。お薬手帳を1冊にまとめ、医療機関で処方された薬以外にも自分で購入したサプリメントや配置薬の服用も全て記入し、医師や薬剤師から服用に問題がないか確認してもらいましょう。

【セルフメディケーション】

自分自身の健康について責任を持ち、軽度の心身の不調は自分で手当することをいいます。日頃から適度な運動やバランスの取れた食事等を心がけ、市販薬を上手に利用しましょう。

【OCT医薬品】

医師の処方がなくとも薬局などで購入できる、「市販薬」とも呼ばれるものです。OCT医薬品は薬のリスクの程度によって分類されて販売されています。上手に利用することがセルフメディケーションの向上につながります。

《お知らせ》

新型コロナウイルス感染症に感染した方等への傷病手当金の対象期間が令和3年12月までに延長されました。

詳しい内容、申請方法等についてはお問合せください。

■問い合わせ 住民生活課 ☎78-2928

自衛官候補生を募集しています

募集種目	応募資格
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の男女※
受付期間	
年間を通じて行っております。	

※入隊時期により年齢要件が異なります。詳しくはお問い合わせください。

■問い合わせ  
自衛隊岩手地方協力本部 二戸地域事務所  
☎0195-23-2529

**7月27日、新事務所オープン!**

**(有) 櫻庭石材店**

お墓のことなら何でもお気軽にご相談ください!

作業員・アルバイト募集中  
・18才~55才(要:普通(中型)自動車免許)  
・定員1~2名(詳しくは、面接にて)

野田村野田 11-39-7  
TEL 0194-78-2402 (会社)  
TEL 080-1667-4477 (携帯)

この道70余年

ごんさるくまの 福来

従業員随時募集しています

株式会社 **のだファーム**

住所 野田村大字野田 20-10  
電話 71-1179

**ハロウィンジャンボ5億円**  
(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

**ハロウィンジャンボミニ5千万円**  
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円  
**9月22日\*2種類同時発売!**  
発売期間 9/22(水)~10/22(金)

公益財団法人岩手県市町村振興協会

1歳になったよ!



山野吉基さん・温子さん(中平) 長女  
みのり  
**山野 実莉** ちゃん  
実莉の笑顔が大好きです!!  
これからもいっぱい思い出  
作ろうね♪  
家族一同 より

みんなの声・イラストコーナー

魅力♪ これは一体何だろう?  
すく目に焼き付く不思議な



Rさん (久慈市・9歳)

爪は伸ばさないように  
気を付けよう...。(((。))。(((



小野寺大翔さん (新町・13歳)

良い子だから打たないでね♪  
凛々しいリンク☆僕は



福島零音さん (洋野町・13歳)

100点満点☆  
ハートと最高の笑顔♡



北田もかさん (北区・14歳)

瞳に魅了されちゃう☆



米田丞さん (米田・10歳)

300万円。この鯉も相当高  
そう。☆



林愛斗さん (久慈市・10歳)

佐々木翔也さん (久慈市・13歳)



とっても賑やか♪のん  
ちゃんも混ぜて～☆

Misakiさん (北区・26歳)



さすがのクオリティ!の  
んちゃんもぜひ書いて欲  
しい♪有名作品とのコラボ希  
望です☆



～夏の甲子園に2年連続出場～  
様似町出身 帯広農業高等学校  
西川 健生さん

様似町出身で、現在帯広農業高等学校野球部に所属する西川健生さんが夏の甲子園に出場しました。西川さんは、昨年2年生で甲子園出場、3年生となる今年も甲子園でプレーしました。試合はノースアジア大明桜高校に4対2で惜敗するも、レフト前ヒットを記録しました。

西川さんは様似の子どもたちに向け「自分たちよりも技術面で上の人たちがたくさんいる中で、甲子園に行けない人もたくさんいますが、自分たちはやはり、技術は低いけどあきらめなかったからこそたどり着けたんだと思います。何事もあきらめずに信じて練習し続ければ絶対実るものがある」と伝えました。



▲町長・副町長と記念撮影する西川さん (写真中央)

★★★広報クイズ★★★

広報を読んでお答えください!

■問題 道の駅のだのレンタサイクルに新しく仲間入りした電動アシスト付き自転車の愛称は?

- ①アポロ11号
- ②のんチャリ
- ③フェラーリ野田村号

■応募方法

はがきに答え、住所、氏名、イラストなどを書いて9月30日(木)までに下記担当まで送ってください!

〒028-8201 野田 20-14

未来づくり推進課

広報クイズ担当



まるさんのくずパー (山ぶどう味・1本) が3人に当たります!

■先月号の答え

▷①でした! ヤギのルンちゃんはまだ子ども。とても人懐っこいので、ぜひ遊びに行ってみてください☆

■先月号の当選者

北田もかさん、Rさん、佐々木翔也さん