

＼実施中！！／

「元気になるのだ！運動教室」

令和8年5月12日～9月8日 毎週火曜日

※7/7、8/18、祝日を除く

1部 13:15～14:15 (受付 13:00～)

2部 14:30～15:30 (受付 14:15～)

講師

コーディネーショントレーナー
柏木 翔吾 氏



会場

野田村生涯学習センター
多目的ホール

対象者

65歳以上の村内在住者

参加費

無料

簡単な体操、筋トレ



認知症予防の
レクリエーション等

村では介護予防を目的に
運動教室を行っています！
参加をご希望される方は下
記、問い合わせ先までご連
絡ください♪

問い合わせ先

TEL 78 - 3310 野田村地域包括支援センター（村保健センター内）

