

# 広報のだ NODA

令和7年 Vol.631

11



秋空の下、声援を力に力走！

10月10日に十府ヶ浦公園で野田小学校  
校内マラソン大会が行われました。児童  
は保護者や地域の人の声援を受けながら、  
ゴールを目指して駆け抜けました。

# 躍動！感動！まんぶく！ 野田村の秋を彩る祭典

野田小学校学習発表会  
(11月1日)



村総合文化祭公演部門 (10月26日・村体育館)



野田小学校校内マラソン大会  
(10月10日・十府ヶ浦公園)



スポーツの熱気と、豊かな恵み  
のマルシェ、そして文化の感動が  
村中にあふれた秋。  
マラソンの躍動、マルシェの活  
気、小・中学校と村文化祭で生ま  
れた笑顔と熱気を写真でお知らせ  
します。

NODAまんぶくマルシェ  
(11月2日・JA新しいわて野田支所  
屋外特設会場)



ベアレン醸造所×野田村

## 秋のアウトドアを満喫

ベアレン醸造所と村が連携したディキャンプイベントが10月25日に玉川野営場で行われました。

地元出店者による郷土料理やコーヒーの販売を利用しながら家族連れで気軽に楽しむ人や、キャンプ道具を持参して本格的にアウトドアを楽しむ人など、おののが思い思いのスタイルでイベントを楽しんでいました。



村内外からの多くの人が賑わいました

商店街の探検に出発

## ひみつの宝箱の鍵を求めて

村トレイン振興会（晴山喜吉会長）主催のNODAまんマルウォークが11月2日に行われました。

「ひみつの宝さがし」をテーマにマップを片手に商店街のお店をめぐり、各店で宝の鍵となるスタンプとお菓子を集めました。

澤口璃帆さん（下明内）は「村内にいるけど入ったことのないお店に入れたので楽しかった」と話しました。



いろいろなお店を巡りました

全国、東北大会での活躍を報告

## 重量挙げと旋盤作業で躍進

久慈翔北高等学校（村山薰美校長）の中野透真さん（3年）と根井琳紗子さん（2年）が10月24日に役場応接室で全国や東北大会での活躍を小野寺村長に報告しました。

中野さんは国民スポーツ大会の重量挙げ少年男子81kg級ジャークで8位入賞。根井さんは高校生ものづくりコンテスト東北大会旋盤作業部門で優勝し、11月8日から愛媛県で開催される全国大会に出場します。



根井さん（左から2人目）と中野さん（同3人目）

黒森峠を踏破

## 葛巻町の塩の道を歩く

塩の道を歩こう会・秋（同実行委員会主催）が10月19日に葛巻町で行われました。

参加者は、葛巻町役場を出発し、黒森峠を経由。同町吉ヶ沢地区コミュニティーセンターまでの約15.7kmを約4時間30分かけて歩きました。参加した島川侑大さん（下安家）は「（黒森峠の）上りが大変だったけど、いろいろなキノコを見つけることができて楽しかった」と話しました。



黒森峠山頂で集合写真

10回目の節目の演奏会

## 都響の「弦楽四重奏」が響く

東京都交響楽団主催の都響コンサートが10月8日に生涯学習センター多目的ホールで行われました。

会場にはこの日を心待ちにしていた多くの村民が来場し、弦楽四重奏が奏でる心地良い音楽に耳を傾けました。

演奏を聞いた廣内心結さん（中平）と北田希望さん（横町）は「動きや強弱に迫力があってすごかった」と話しました。



荒海団のテーマなどを演奏

岩手県たばこ販売協同組合美化活動

## 喫煙マナーの向上を目指して

岩手県たばこ販売協同組合久慈支部（高屋敷勉支部長）の組合員が10月17日に役場周辺の清掃活動を行いました。

喫煙マナー向上、啓蒙活動などのために毎年1回「市町村巡回美化活動」として久慈地域の美化活動を行っています。

すっきりした秋晴れの中、街中に落ちているたばこの吸い殻やごみを拾い、きれいな商店街の維持に汗を流しました。



ごみのポイ捨てはやめましょう

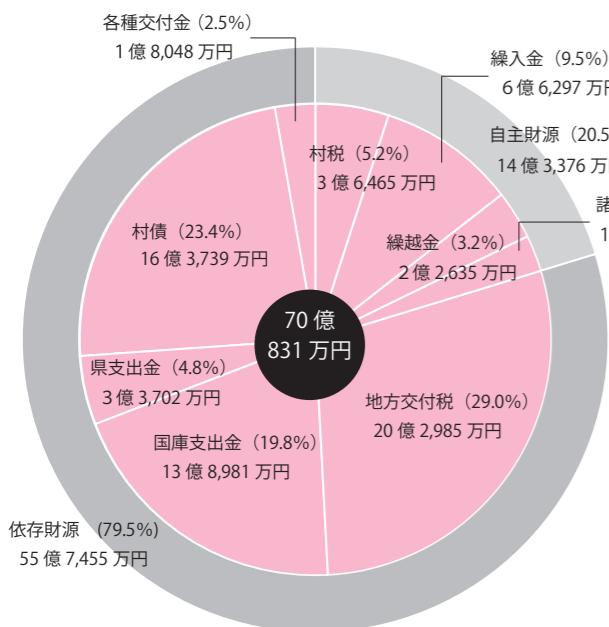


## 令和6年度 一般会計決算報告

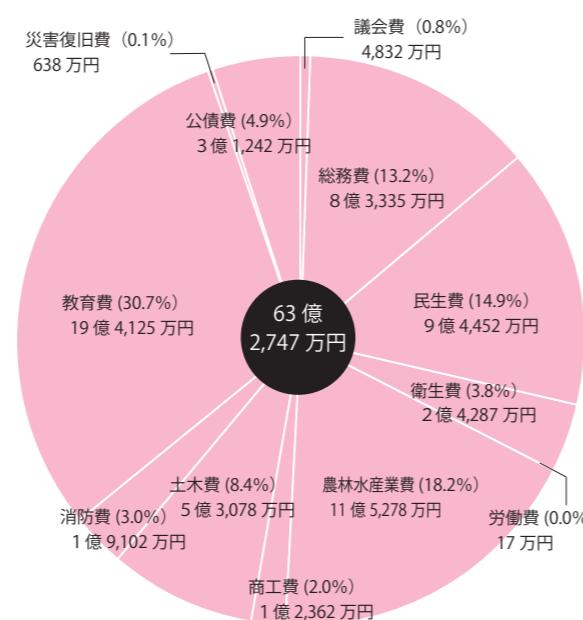
村議会9月定例会で認定された令和6年度の決算の概要をご紹介します。

一般会計の歳入は70億831万円で前年度比25億6,889万円の増となり、交流物産複合施設整備事業や野田小学校整備事業による国庫補助金、基金繰入金、村債などの増額が大きな要因となりました。自主財源は20.5%、依存財源は79.5%となっています。歳出は63億2,747万円で、前年度比21億1,440万円の増となり、交流物産複合施設整備事業や野田小学校整備事業による増額が大きな要因となりました。目的別分類では、教育費30.7%、農林水産業費18.2%などとなっています。

### 【歳入】



### 【歳出】



※端数調整により計算が合わない場合があります。

### 食改さんの簡単健康レシピ ～ゴボウのコンソメスープ～

#### ○材料 (2人分)

ゴボウ	30 g
玉ねぎ	20 g
ニンジン	20 g
ハーフベーコン	2枚
にんにくチューブ	小さじ1/2
コンソメ（顆粒）	小さじ1強
水	300cc
黒こしょう	少々



○1人分	
エネルギー	約60kcal
塩分	約0.9g

#### ○作り方

- ゴボウは長さ2cmの斜め切りにして水にさらし(1分～)、水気を切る。玉ねぎは皮をむいて纖維にそった薄い半月切り。ニンジンは皮をむいて、いちょう切り。ベーコンは幅1cmに切る。
- 鍋に黒こしょう以外の材料をすべて入れ、具材に火が通るまで煮る。
- 器に盛り付け、お好みで黒こしょうをかける。

■村食生活改善推進員協議会事務局  
(保健福祉課内) ☎75・4321

## 低栄養対策と口腔ケアで いつまでも元気に過ごしましょう

村では令和6年度から岩手県後期高齢者医療広域連合から委託を受けて、75歳以上の村民を対象に「高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施」の取り組みを進めています。

この取り組みは後期高齢者健診の結果を分析し、医師、歯科医師、歯科衛生士、保健師、栄養士、看護師などの多職種で連携し、心身の機能が衰えた状態であるフレイル(衰弱)の予防・疾病の悪化を防ぐことで、高齢になっても誰もが生き生きと過ごせるよう健康寿命を延ばすことや医療費の削減を目指しています。



中野歯科衛生士による実技指導



村田院長による講話

本年度は一体的健口講話・相談会を城内、新町、泉沢、米田、玉川地区で実施しました。

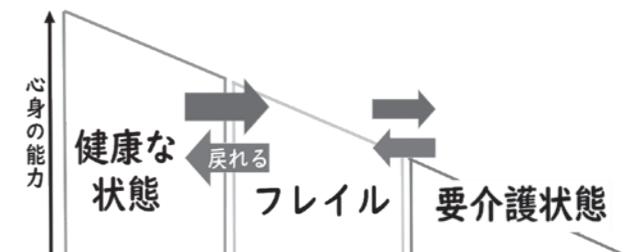
栄養士による「低栄養予防について」の講話、村田歯科医院の村田昌明院長による「高齢者施設等での口腔ケアの取組を通じて」の講話、同院の中野明美歯科衛生士による「自分で続ける口腔ケア」の実技指導が行われました。

参加者は高齢期の食事の注意点や誤嚥性肺炎、認知症の予防にもつながる口腔ケアの大切さについて学びを深めました。

## フレイル予防は健診から

次のような傾向は低栄養やオーラルフレイル(口腔機能の衰え)かもしれません

- 入れ歯が合わなくなったなど、口腔機能の低下からおいしくものが食べられない
- 疲れやすく何をするのも面倒
- 半年で体重が2kg以上意図せず減った
- 食事をとらないことがある



### フレイル予防の第一歩として、村の健診を受けましょう

村で実施している後期高齢者健診は、生活習慣病の早期発見だけでなくフレイルのチェックもできます。

健診を受けて早めに気づき、フレイル予防に取り組みましょう。

## 国保だより「知っておきたい薬のことば」

最近耳にすることが多くなった薬に関する用語を知っておきましょう。

○OTC医薬品

処方箋なしに購入できる医薬品で市販薬ともいわれるもの。

○セルフメディケーション

OTC医薬品を使用して軽度な不調は自分で手当をすること。

○リフィル処方箋

症状が安定しているときに医師の判断によって医師の診察なしに3回まで薬をもらうことができる処方箋のこと。

■問い合わせ 住民生活課 ☎ 78・2928

## 生活支援コーディネーターだより

通院支援バスは、久慈市の医療機関への通院を支援するため、毎週月曜日と水曜日に、役場前から運行しています。料金は無料です。

利用したい場合は、事前に社会福祉協議会で登録が必要です。介護保険証または障害者手帳、印鑑をお持ちのうえ、村社会福祉協議会窓口（保健センター内）で手続きしてください。

住み慣れた地域で、元気に暮らせるよう通院支援バスを活用しましょう。

■問い合わせ

村社会福祉協議会 ☎ 71・1414

## 年末年始のごみ収集

燃えるごみの特別収集を下記のとおり行います。12月31日（水）から令和8年1月4日（日）は、全てのごみの収集を行いません。

収集日	地区名
12月29日（月）	北区、愛宕町、横町、門前小路、前田小路、本町・旭町、新町、南浜、米田、玉川、玉鉱、根井、下安家
12月30日（火）	中沢、広内、港、下新山、中新山、上新山、下明内、上明内、下泉沢、上泉沢、中平、和野平、沢山、日形井、種綿、間明、大葛

## ナラ枯れ被害木の調査

被害が拡大しているナラ枯れの確認のため、特に道路沿いの被害木を特定し、ピンク色のテープを設置する場合があります。

所有地への立ち入りとテープの設置について、ご理解とご協力を願います。



■問い合わせ 産業振興課 ☎ 78・2926

久慈地区の各ごみ処理施設では直接搬入の受け入れを下記のとおり行います。12月30日（火）から令和8年1月4日（日）は、直接搬入の受け入れを行いません。

○日時 12月29日（月）

午前8時30分～午後4時30分  
※正午～午後1時を除く

○場所 可燃ごみ…久慈地区ごみ焼却場

久慈市夏井町大崎3-95

不燃ごみ…久慈地区粗大ごみ処理場  
久慈市夏井町鳥谷4-23-6

■問い合わせ 住民生活課 ☎ 78・2927  
久慈広域連合衛生課 ☎ 0194・66・9090

## 生涯学習コーナー

### いきいきライフ「スワッグ作り教室」

#### 草花の香りに癒されて

いきいきライフ「スワッグ作り教室」を10月22日に生涯学習センターで開催しました。

大沢園芸の大沢幸正さんを講師にお迎えし、スワッグの作り方を学びました。参加者は草花の組み合わせや花束へのまとめ方に苦戦しつつも、色や風合いの違う花材からできるアレンジを楽しんでいました。

■問い合わせ

教育委員会事務局 ☎ 78・2936

## 小学校・中学校のクマ対策について

クマの出没が各地で相次いでいることから、野田小学校と野田中学校に「クマスプレー」と「爆竹」を配備しました。

学校周辺にクマが出没した際には爆竹を鳴らすことがあります。

近隣住民の皆さまは、ご理解をお願いします。



## のだスポーツ＆文化ニュース



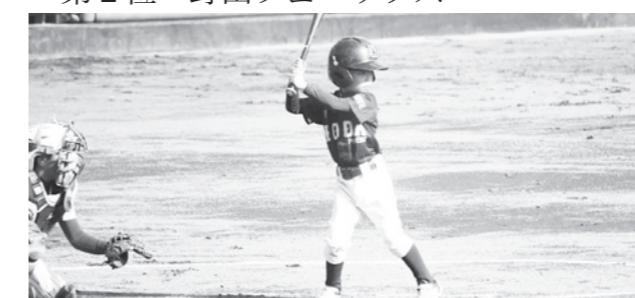
各種大会で好成績などを収めましたので、結果をお知らせします。

○第22回西根ライオンズカップ小学生バレーボール選抜交流大会  
1部準優勝 野田ルーキーズ



○第21回久慈ライオンズカップ学童野球新人交流大会  
第3位 野田フェニックス

○第47回岩泉野球協会長杯争奪少年野球大会  
第2位 野田フェニックス



○第30回久慈もぐらんぴあ駅伝競走大会  
小学生の部  
第3位 のんちゃんS' Aチーム



○第34回全日本中学生高校生管打楽器ソロコンテスト北東北大会  
金賞 北田愛優和（東北大会出場）  
銀賞 松川汐希



左から松川さんと北田さん



**戸籍の窓口**  
(10月受付分 ※敬称略)

## ☆お誕生おめでとう

広内 順 (亮・美成) 中平  
星川 楓歌 (大介・あや佳) 中平  
藤島 香 (夢也・璃) 旭町

## ■ご冥福を祈ります

奥山 アイ子 (79) 旭町  
坂本 勝代 (81) 中沢

## 人の動き

男 1,859人 (+2)  
女 1,967人 (±0)  
計 3,826人 (+2)  
世帯数 1,674世帯 (+3)  
(人口、世帯数は外国人を含む)

## 駐在所だより

## ☆交通情報を上手に利用☆

交通情報は下記から確認ください。  
○VICS (カーナビへ情報提供)  
県内主要道路の渋滞および交通規制の情報が表示されます。

## ○ラジオ放送など

日本道路交通情報センターから、各ラジオ放送局およびインターネット (JARTIC) を通じて道路交通情報を提供しています。

## ○交通情報板

渋滞状況や事故などによる交通規制情報をお知らせしています。

## ○電話による問い合わせ

日本道路交通情報センター  
☎ 050・3369・6603  
(全国共通ダイヤル)  
☎ 050・3369・6666

野田駐在所長 佐藤 英樹  
☎ 78・2161

## 事故などの状況

村内の交通事故 人身事故 0件  
物損事故 2件  
飲酒運転検挙者数 0人

## 野田村男女共同参画だより

性のあり方は多様であり、生物学的、性自認等の様々な要素で男女に二分されない場合もあり、あり方、感じ方は一人ひとり違います。

性的少数者を表す言葉の一つとしてLGBTが使われています。LGBTなどは多様な性のあり方の一つです。県男女共同参画センターでは、性志向や性別の違和感で悩んでいる人の相談を受け付けています。家族やパートナー、支援者も相談できます。

○日時 火、金曜日  
午後4時～7時  
※祝日は休み

○場所 県男女共同参画センター (アイーナ6階)  
○電話 019・601・6891

## ■問い合わせ

村協議会事務局(住民生活課)  
☎ 78・2928

## 12月1日は世界エイズデー

保健所ではエイズ検査 (HIV抗体検査) を行います。検査は匿名可、無料、予約制 (検査日前日まで) です。

○日時 12月9日 (火)  
午後2時～4時

○場所 久慈保健所

■申し込み・問い合わせ  
久慈保健所保健課  
☎ 0194・66・9680

## ホットひといき…

広報 11月号作成マラソンも無事ゴールできました。ご協力いただいた皆さまありがとうございます。今年も残り1ヶ月、頑張ります! (坂本良太)

## 11月30日は年金の日です

厚生労働省では、国民一人ひとりが年金制度に理解を深め、将来の生活設計に思いを巡らせいただく日として、11月30日 (いいみらい) を「年金の日」としています。

年に一度は「ねんきんネット」を利用して、ご自身の年金記録や年金見込額を確認してみませんか?

○ねんきんネットとは  
パソコンやスマートフォンから、「年金記録の確認」や「年金見込額の試算」をすることができるサービスです。

## ■問い合わせ

二戸年金事務所  
☎ 0195・23・4111  
住民生活課 ☎ 78・2928

## 障がい者アート作品展

障がい福祉事業所の皆さん  
が、日ごろの活動で制作した作品を展示します。

○期間 12月4日～10日  
○場所 久慈市文化会館 1階  
エントランスホール

## ■問い合わせ

県北広域振興局  
保健福祉環境部福祉課  
☎ 0194・53・4982

ハローワーク久慈  
公式LINEの活用を

最新の求人やイベント、職業訓練情報がLINEで簡単に確認できます。お仕事探しに、ぜひご活用ください。

※登録はこちる▶  
■問い合わせ  
ハローワーク久慈  
☎ 0194・53・3374

## 令和3年7月、新事務所オープン!

## (有)櫻庭石材店

お墓のことなら何でもお気軽にお相談ください!

新規開拓・アルバイト募集中  
14才～65才、男女問わず、未経験者歓迎!  
※1～2名(詳しくは面接にて)

この度70周年



## 岩手県最低賃金の改正

岩手県最低賃金が、12月1日から時間額1,031円に改正されます。

県内で働くパートタイマー・アルバイトなどを含む全ての労働者に適用されます。

賃金額が時間額1,031円を下回っている場合は、発効日以降の賃金額を1,031円以上に変更する必要があります。

岩手県最低賃金のほか、特定(産業別)最低賃金にも留意してください。

最低賃金引き上げの支援策として業務改善助成金制度などがあります。

■問い合わせ  
岩手労働局労働基準部賃金室  
☎ 019・604・3008

令和7年度  
「二十歳のつどい」を開催します

対象者に案内を送付しています。参加を希望する人で、案内が届いていない場合はお問い合わせください。

○日 時 令和8年1月11日 (日)  
午後1時30分～3時45分

○会 場 村体育館

○対象者 平成17年4月2日～平成18年4月1日  
生まれで、村内に居住または村出身の人

## ■問い合わせ

教育委員会事務局 ☎ 78・2936

## 各種自衛官を募集します

募集種目	応募資格	受付期間
自衛官候補生	18歳以上33歳未満	通年
陸上自衛隊 ・高等工科 学校生徒 (一般)	男子で中卒 (見込含) 17歳未満の者	令和8年 1月15日 (木) まで

■問い合わせ  
自衛隊岩手地方協力本部二戸地域事務所  
☎ 0195・23・2529

毎月20日はワインの日  
山葡萄ワイン紫雲MarineRouge各種が  
10%割引で購入できます。



【販売店舗】  
道の駅のだ ぱあぶる  
国民宿舎えぼし荘

問い合わせ: 75-3980

村公式LINE▶  
登録はこちる

## 先進的窓リノベ事業

今年大注目!  
國の補助金で  
今なら  
お得に  
できる!  
密リフォーム  
光熱費削減  
断熱  
地域の皆様と共に歩んで70余年 TEL 0194-78-2552  
大沢住資株式会社  
営業時間/8:00～17:30  
定休日/土・日

やすらぎ  
ホール  
【葬祭センター】

問い合わせ  
国民宿舎えぼし荘  
野田村大字玉川12-28  
TEL:78-2225

大切な人との  
大切な時間に  
心を込めて

屋根・外壁・一般建築・船底塗装  
蜂の巣駆除  
本波塗装  
電話 0194-32-3408  
携帯 080-3329-5478  
下閉伊郡普代村20-77-8  
インボイス登録事業所

屋根・外壁塗装・木部塗装  
K-ペイント  
無料で見積りいたします!  
洋野町種市6-34-5  
TEL 080-4515-4573  
代表 上川侑太  
塗野  
装材  
店  
村  
生  
ま  
れ  
の  
だ

# 1歳になったよ！



日形井賀友樹さん・幸子さん（玉川）

長男

日形井 結幸斗くん

1歳おめでとう！歩けるようになったら、お外でいっぱい遊ぼうね♪ おねーちゃんたちより

## みんなの声 イラストコーナー

尾崎 櫻子さん（新町・10歳）



かわいい動物たちの演奏会だね。どこの子がお気に入りかな？

かわいくてすてきな絵だね。色使いが  
とってもきれいで！



久慈 結衣希さん（前田小路・4歳）

クリスマス答々 ② 11月16日

かわいいね！  
シナモロールを被ったラブブとっても



久慈 紗さん（前田小路・7歳）

いろいろなシールを貼ってくれてあり  
がとう。楽しそうな絵だね！



久慈 創さん（前田小路・4歳）

## ★広報クイズ★ 広報を読んでお答えください

### 《問題》

食改さんの簡単健康レシピ 今月のレシピは何のコンソメスープ？

①ゴボウ ②大根 ③しいたけ

### ■応募方法

はがきに答え、住所（地区名）、氏名、年齢、イラストなどを書いて12月10日（水）までに、下記担当まで送ってください！

〒028-8201 野田 20-14 未来づくり推進課 広報クイズ担当

■先月号の答え ▷ ② 11月 16日

■先月号の当選者 尾崎櫻子さん、久慈結衣希さん、久慈創さん



道の駅のだ「ばあぶる」

塩キャラメル（1袋）

3人に当たります！



園児たちが

バスの乗り方を楽しく学ぶ

町立幼稚センターの年長組が対象のバス体験教室が9月19日にジェイ・アール北海道バス様似営業所で開かれました。

この教室は、来春の小学校入学を前に、安全なバスの乗り方を学んでもらおうと、町と日高振興局が実施したもので、園児18人が敷地内に停車したバスに乗り込み、乗降車時の基本的なマナーを学んだほか、洗車中のバスを車内から見学しました。園児たちは少し緊張しながらも、興味津々の様子で、楽しそうに体験していました。



バスの前で記念写真♪